



SEBASTIÁN FELIPE ESPINOSA ACERO

Profesional en Ciencias del Deporte

Magíster en administración y dirección de empresas

EXPERIENCIA LABORAL

ENTRENADOR PERSONALIZADO SPINNING CENTER GYM

ENERO - SEPTIEMBRE 2024

-Planificación, Diseño y ejecución de programas de entrenamiento según los objetivos de los clientes. Fijando metas de forma individualizada teniendo en cuenta las condiciones físicas, el nivel de entrenamiento y las prioridades de cada uno de los clientes.

ENTRENADOR PERSONALIZADO INDEPENDIENTE

OCTUBRE 2020- DICIEMBRE 2023

Planificación, Diseño y ejecución de programas de entrenamiento según los objetivos de los clientes. Fijando metas de forma individualizada teniendo en cuenta las condiciones físicas, el nivel de entrenamiento y las prioridades de cada uno de los clientes.

ENTRENADOR PERSONALIZADO

Club de entrenamiento deportivo "Bodytech" / Abril de 2018 a Octubre de 2020

-Planificación, Diseño y ejecución de programas de entrenamiento según los objetivos de los clientes. Fijando metas de forma individualizada teniendo en cuenta las condiciones físicas, el nivel de entrenamiento y las prioridades de cada uno de los clientes.

ENTRENADOR DE PLANTA

Club de entrenamiento deportivo "Bodytech" / Mayo de 2017 a abril de 2018

-Apoyo en todas las operaciones de la sede, elaboración de planes de entrenamiento, acompañar, asesorar, guiar los diferentes planes de entrenamiento de los usuarios del Club, dirigir clases grupales utilizando la metodología de entrenamiento funcional e interválico de alta intensidad (HIIT)

PERFIL

Profesional en Ciencias del Deporte, con conocimiento y desarrollo de competencias a nivel científico-técnico, pedagógico, metodológico y didáctico, enfocados al desarrollo de entrenamiento deportivo, fitness y actividad física.

Adaptabilidad al cambio, aprendizaje continuo, gestión de procesos de innovación con orientación a resultados, liderazgo y habilidad para expresar conceptos e ideas de forma efectiva en el contexto que me relaciono.

CONTACTO

 Sebastianespinosa9111@gmail.com

 Cel: 3185748332

 C.C 1072662455

 Calle 12#5 - 50 Bosques de Aránjuez
(Chía - Cundinamarca)

SEBASTIÁN FELIPE ESPINOSA ACERO

PERFIL

Profesional en Ciencias del Deporte, con conocimiento y desarrollo de competencias a nivel científico-técnico, pedagógico, metodológico y didáctico, enfocados al desarrollo de entrenamiento deportivo, fitness y actividad física.

Adaptabilidad al cambio, aprendizaje continuo, gestión de procesos de innovación con orientación a resultados, liderazgo y habilidad para expresar conceptos e ideas de forma efectiva en el contexto que me relaciono.

CONTACTO

 Sebastianespinosa9111@gmail.com

 Cel: 3185748332

 C.C 1072662455

 Calle 12#5 - 50 Bosques de Aránjuez
(Chía - Cundinamarca)

DATOS ACADÉMICOS

The Power MBA
España – Madrid, Ciudadcampo. 2021

Maestría en Administración y dirección de empresas.

Universidad Manuela Beltrán
Sede Cajicá, 2018

Pregrado en profesional en Ciencias del deporte

Colegio José Joaquín Casas
Chía- Cundinamarca, 2008.

Bachiller académico

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

FHI (Fitness and Health Institute)
Certificado en aumento de masa muscular / 27 de octubre de 2022

FHI (Fitness and Health Institute)
Certificado en entrenamiento para la pérdida de grasa / 27 de Septiembre Del 2022.

FHI (Fitness and Health Institute)
Certificado en suplementación deportiva / 18 de Julio Del 2022

Centro de entrenamiento funcional y de esgrima "Braveness".
Curso de entrenamiento infanto-juvenil / 12 de Marzo Del 2017.

Studia Fitness Academy
Diplomado en prescripción del ejercicio / 18 de Abril Del 2018

Colegio Marymount.
Seminario taller: evaluación de la educación física "enfoque por competencias" / Junio Del 2016

Escuela Militar de Cadetes "general José María Córdoba".
Encuentro interuniversitario de educación física, cultura física y deporte / Septiembre Del 2015

Escuela Militar de Cadetes "general José María Córdoba".
Seminario taller "Neurociencia y entrenamiento deportivo" / Noviembre Del 2017.