

# Santiago Exequiel Vega

Profesor de Educación Física

scvega30@gmail.com



Cel: 03442-471706



San José 363, San Isidro, Buenos Aires



## SOBRE MÍ

Buena predisposición para aprender, adaptación rápida a grupos numerosos, buenas relaciones interpersonales, responsable, excelente presencia, creativo y organizado

## OBJETIVOS

Como Profesor de Educación Física y mi preparación como preparador físico, busco integrarme a equipos de trabajo donde pueda aplicar mis conocimientos técnicos, pedagógicos y deportivos. Mi objetivo es continuar creciendo profesionalmente en el ámbito del entrenamiento físico y el desarrollo deportivo, en categorías formativas e infantojuveniles, aportando compromiso y disciplina. Me interesa formar parte de proyectos que integren la preparación física con el desarrollo integral del deportista, promoviendo el rendimiento, la salud y los valores en el deporte.

## EXPERIENCIA LABORAL

### **Club Atlético River Plate**

Septiembre 2021 - Diciembre 2021

- Pasantía de fútbol infante - juvenil

### **Escuela de fútbol "Futbolito"**

Septiembre 2023 - Agosto 2024

- Segundo grado en sede Villate, Olivos

### **Centro de Formación de fútbol GEBA**

Septiembre 2022 - Agosto 2024

- Categorías sala de 5, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011

### **Municipio de San Isidro**

- Profesor auxiliar en campo N°4 en 2024
- Profesor principal en campo N° 2 en 2025
- Profesor de fútbol categoría infantiles en campo N°4 en Abril- Agosto 2024

### **Gimnasio Sportas**

Agosto 2024 - Enero 2025

- Entrenamientos cognitivos técnicos para deportistas de div. inferiores y/o 1° categoría.
- Instructor de musculación.

### **Rutinas personalizadas a no deportistas y deportistas de inferiores.**

- Actualidad

### **1° división de fútbol femenino GEBA**

Agosto 2023 - Actualidad

- Preparador físico

### **Gimnasio Acumen**

Abril 2025 - Actualidad

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### **Instituto Universitario River Plate**

Profesor Universitario de Educación Física finalizado en Marzo de 2024

### **Colegio Superior del Uruguay Justo José de Urquiza**

Modalidad: Informática

### **Gualda Training**

- Curso de Personal Trainer e instructor de musculación
- Entrenamiento funcional, HIIT y GAP
- RCP

### **A.P.E.F.F.A**

- Curso Anual de Preparación física en fútbol
- En curso

### **High Fitness**

- Capacitación "del gimnasio al campo"

### **Academia de Ciencias del Ejercicio**

- Curso de Estadística Aplicada al Entrenamiento
- Especialización entrenamiento de la velocidad