

GONZALO BAINOTTI

Prof. De Educación Física



Acerca de mí

Profesor de Educación Física con experiencia en preparación física y entrenamiento para jóvenes y adultos. Busco aportar en un entorno deportivo donde aplicar mis conocimientos en entrenamiento y desarrollo físico.

Contacto

📞 3406-431154

✉ gonzabainotti@gmail.com

📍 Santa Fe, ciudad de San Jorge

🌐 [gonza bainotti](#)

Educación

◆ 02/2015 - 12/2018
Profesor de Educación Física
I.S.E.F N° 27 "Profesor Cesar S. Vazquez"

◆ 01/2010 - 12/2014
Educación Polimodal, modalidad Eco. y gest. de las Org.
E.E.S. Orientada part. Inc. N° 8157
"Sagrado Corazón"

Experiencia laboral

◆ Preparador Físico de Fútbol en las Juveniles del Club

Club Atlético La Emilia M. y S. / Enero 2019 - Actualidad

- Encargarse de la preparación física de jóvenes de 14 a 18 años, adaptando entrenamientos a cada edad específica.
- Implementar rutinas de fuerza en gimnasio, priorizando el desarrollo físico y la prevención de posibles lesiones.
- Diseñar programas de acondicionamiento físico, enfocados en mejorar el rendimiento individual y colectivo de los jugadores.

◆ Auxiliar Administrativo del Club

Club Atlético La Emilia M. y S. / Octubre 2022 - Actualidad

- Ejecutar tareas administrativas en el manejo interno del club, organizando archivos y documentación de cada área.
- Gestionar el sistema de socios, realizando altas, bajas y actualizaciones, garantizando una base de datos eficiente.
- Incorporar tecnologías nuevas para optimizar los procesos administrativos, mejorando la eficiencia.

Cursos

- ◆ 02/2024 - 11/2024
Preparador físico de fútbol
A.P.P.E.F.F.A.
- ◆ 02/2021 - 11/2021
Preparador físico de fútbol
Grupo "Fuerza y Potencia" de Buenos Aires
- ◆ 02/2019 - 12/2019
Preparador Físico Nacional
Grupo de Estudio 757 de Rosario

Habilidades

- Manejo de grupo
- Liderazgo
- Responsable.
- Trabajo en equipo.
- Proactivo.

LinkedIn



Experiencia laboral

- ◆ **Profesor de Educación Física**
Escuela Secundaria N°8157 "Sagrado Corazón" / Febrero 2021 - Mayo 2023
 - Dictar clases de Educación Física en nivel secundario, implementando actividades que promuevan el bienestar y la actividad física.
- ◆ **Profesor de Natación para Menores y Mayores de Edad**
"Burbujas" Centro Acuático / Junio 2019 - Febrero 2023
 - Impartir clases de natación a niños de 4 a 8 años, desarrollando habilidades acuáticas básicas y seguridad personal.
 - Enseñar a adultos natación con enfoque en mejorar su condición física general y su bienestar a largo plazo.
- ◆ **Profesor del Gimnasio**
Gimnasio "UP" / Junio 2021 - Marzo 2022
 - Atender a los alumnos en horarios pautados, brindando apoyo en el correcto uso de cada equipo disponible.
 - Diseñar planes de entrenamiento individualizados, monitoreando el progreso y realizando ajustes para lograr los objetivos.
 - Realizar un seguimiento cercano de las mejoras de los alumnos, enfocándose en su avance en cada sesión.