



# Juan Carlos Gonzalez

322 273 4063 - asraya05@gmail.com

## Entrenador personal y grupal

### Resumen

---

Mi vida ha estado dedicada al Yoga y el enfoque de mi Carrera ha sido ayudar a otros a desarrollar y mejorar su salud física y mental. Algunas de las áreas de enfoque incluyen: Hatha yoga, Power yoga, Ashtanga yoga, yoga prenatal y meditacion.

### Objetivo de Carrera

---

Conseguir un puesto como instructor tanto para clases privadas como grupales, en un entorno donde pueda compartir mi pasión por la salud y el bienestar holístico.

### Historial de Empleo

---

**2022 - 2023 : Instructor de yoga en Breathe Yoga Studio - Dubai y Abu Dhabi**

**2013- 2015: Yoga instructor and Group Fitness Instructor**

**Vishnu Yoga Studio - Villavicencio, Colombia**

descripción Como instructor de yoga estuve a cargo de organizar clases grupales y personalizadas, así como eventos, talleres y seminarios de yoga.

**2010-2013: Instructor de yoga en Cofrem - Villavicencio, Colombia**

### descripción

Como instructor de yoga de clases grupales y personalizadas para adultos y niños.

### Responsibilities

- Organizar clases con el objetivo de mejorar la salud física y mental de los participantes
- Enseñar yoga a grupos de más de 30 personas
- Mantener motivados a todos los clientes

### Estudios

---

**Yoga training - Yadu Yoga: 2022 200 horas Risikesh - India**

**Hatha Yoga Techer Training:** Shiva Yoga Peeth, 2016 1000 horas (Bogota, Colombia)

**Ashtanga Yoga Instructor Certification:** Inbound School of Yoga, 2002 (Bogota, Colombia)

**Yoga Deportivo:** Yoga Flow, 2009 (Bogota, Colombia)

**Yoga Instructor Certification:** Inbound School of Yoga, 2004 (Banos, Ecuador)

**Secondary School Certification:** Colegio Liceo Bolivar, 2001 (Villavicencio, Colombia)

### **Resumen de Abilidades**

---

Instructor informado e inspirador. Capaz de conectarse con los clientes y brindarles motivación e información sobre los beneficios psicológicos y físicos de la aptitud física.

### **Idiomas**

---

<b>Español</b>	Fluido
<b>English</b>	Muy bien

### **Intereses Personales**

---

Me encanta leer, estoy constantemente investigando. Últimamente he aprendido mucho sobre los beneficios del yoga para la salud mental.

### **Referencias**

---

**Maria Olga Castell Moreno**

*Gestora de Arte y Cultura*  
*Empresa:* Cofrem  
*Telefono:* 317 3643993  
*Email Address:* [cultura@cofrem.com.co](mailto:cultura@cofrem.com.co)

**Kim Stock**

*Job Title:* Teacher (Client)  
*Company Name:* Abu Dhabi Grammar School  
*Phone Number:* +971.0509582180

**Leah McInnis**

*Job Title:* Yoga Instructor/ PE Teacher  
*Company Name:* Abu Dhabi Grammar School  
*Phone Number:* +971.0562831616  
*Email Address:* [leah\\_mcinnis@hotmail.com](mailto:leah_mcinnis@hotmail.com)

**Pauline MacKinnon**

*Job Title:* Teacher  
*Company Name:* Abu Dhabi Grammar School  
*Phone Number:* +971.0569508114