



# Ezequiel Vázquez Zavala

ENF. GRAL. MAT. C-9034862

ENF. GRAL. C.P. 14173146

## CONTACTO



664-292-5962



bebesauriorex001@gmail.com

## HABILIDADES

- Respuesta inmediata a urgencias en accidentes y lesiones de I, II y III grado.
- Prevención de accidentes industriales:
  - Golpes y contusiones
  - Caídas
  - Heridas
  - Asfixia respiratoria
  - Intoxicaciones, alergias e irritaciones
  - Quemaduras
  - Incendios y explosiones
  - Electrocuación
- Toma de signos vitales
- Primeros auxilios y canalización
- Higiene de columna
- Reagrupamiento de sistema musculoesquelético
- Conciliación, educación y orientación de salud comunitaria e industrial
- Nutrición
- Enfermería quirúrgica, recuperación y hospitalización.
- Programas como:
  - Word 90%
  - Excel 70%
  - PowerPoint 90%

## EDUCACIÓN

SECRETARIA DE LA DEFENSA NACIONAL

6 de enero de 2006 – 3 de junio de 2006

Se tiene constancia por SEDENA

ESCUELA DE ENTRENADORES FÍSICAS PARA LA SALUD

Julio 2016 – julio 2017

INSTITUTO TECNOLÓGICO ROSELVELT

10 de diciembre del 2021

Título y cédula

## ACERCA DE MÍ

Soy una persona muy extrovertida, la cordialidad es primero, todos los días es una oportunidad para aprender algo nuevo, me encantan los retos, los deportes extremos y de contacto.

Me encanta mi trabajo y me gusta enseñar y guiar a formar futuros compañeros.

## EXPERIENCIA LABORAL

SECRETARIA DE LA DEFENSA NACIONAL 46/O. BATALLÓN DE INFANTERÍA

6 DE ENERO DE 2006

- FUNCIONES DE ENFERMERÍA TÁCTICA Y ENFERMERÍA SANITARIA

- PLATICAS DE CONCIENCIACIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN

- CONCIENCIACIÓN A LOS NIVELES CORRESPONDIENTES DE SALUD BRINDANDO

LOS PRIMEROS AUXILIOS.

SECRETARIA DE LA DEFENSA NACIONAL CAMPO 1-B POPOTLA MÉXICO

11 DE MARZO DE 2010 - 8 DE MARZO 2018

- FUNCIONES DE ENFERMERÍA Y NUTRICIÓN EN EL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

- PREVENCIÓN Y CONTROL DE DIABETES MELLITUS TIPO 1 Y 2 GESTACIONAL

- CONTROL Y PREVENCIÓN DE CACU (CÁNCER CÉRVICO UTERINO)

- COMISIÓN A H.C.M. ÁREA DE COLON Y RECTO, GASTROENTEROLOGÍA,

URGENCIAS, CIRUGÍA DE HOMBRES, ORTOPEDIA, ARCHIVO Y CONTROL DE

EXPEDIENTES.

CLUB DEPORTIVO CASA BLANCA LOMAS VERDES

9 DE MARZO DE 2019 - 5 DE JUNIO DE 2020

- FUNCIONES DE PARA-MÉDICO, SALVAVIDAS Y RESCATE.

- QUIROPRACTICO Y FISIOTERAPEUTA.

ACEROS WIRECO

6 DE MARZO DE 2021 - 25 DE OCTUBRE DE 2021

- FUNCIONES DE ENFERMERÍA INDUSTRIAL

- TOMA DE SOMATOMETRÍA, SV, AUDIOMETRÍAS

- LLENADO DE FORMATOS Y SEGUIMIENTOS DE ST7

- SONDEO DE ÁREAS Y OBSERVACIÓN SOBRE RIESGOS Y ERGONOMÍA

- SEGURIDAD INDUSTRIAL

HOSPITAL GUADALAJARA

26 DE AGOSTO 2022 - 3 DE MARZO DE 2023

- ENFERMERÍA DE PISO.

- ENFERMERÍA QUIRÚRGICA: RECUPERACIÓN, CIRCULANTE Y CEVE.

**HOSPITAL MEDICA DE LA CIUDAD**

**10 MARZO-10 JULIO 2023**

- ENFERMERÍA QUIRÚRGICA: RECUPERACIÓN, CIRCULANTE Y CEYE.

**HOSPITAL INT**

**17 JULIO - 6 NOVIEMBRE 2023**

- ENFERMERÍA DE PISO.

- ENFERMERÍA QUIRÚRGICA: RECUPERACIÓN, CIRCULANTE Y CEYE.

**CALL CENTER SPCL**

**11 DICIEMBRE 2023- 8 NOVIEMBRE 2024**

- FUNCIONES DE ENFERMERÍA INDUSTRIAL

- TOMA DE SOMATOMETRÍA, SV.

- SONDEO DE ÁREAS Y OBSERVACIÓN SOBRE RIESGOS Y ERGONOMÍA

- SEGURIDAD INDUSTRIAL