

LAURA CRISTINA ORTIZ VALVERDE

Montevideo, Uruguay

Tel: +598 [tu numero de telefono]

Email: [tu correo electronico]

Pasaporte: Pasaporte vigente | Movilidad: Disponible para viajar o radicarme fuera del pais

PERFIL PROFESIONAL

Masajista integral y asistente en rehabilitacion fisica con solida experiencia en el ambito deportivo profesional, incluyendo futbol de Primera Division, juveniles, divisionales B y C, voley federado y boxeo. Trabajo con pasion en la recuperacion de lesiones fisicas, acompanando al deportista no solo desde lo tecnico, sino tambien desde lo emocional, psicologico y humano.

Vocacion de servicio, sensibilidad, compromiso y capacidad para trabajar bajo presion.

FORMACION

- Masoterapia y Estetica Corporal Instituto BioSalud (Montevideo)
- Kinesiologia Deportiva y Rehabilitacion Fisica Centro Uruguayo de Capacitacion (CUC)
- Estetica Facial y Cosmetologia Academia Estetica Total
- Aparatologia Estetica (Ultrasonido, Cavitacion, Radiofrecuencia, etc.)
- Curso de Primeros Auxilios y RCP Cruz Roja Uruguaya
- Talleres complementarios: Reiki, reflexologia, drenaje linfatico manual

EXPERIENCIA DESTACADA

Asistente en Rehabilitacion Deportiva Futbol Profesional y Amateur

Primera Division, Juveniles, ONSI, Divisional B y C (Uruguay) 2013 a la actualidad

- Rehabilitacion muscular y tratamiento de lesiones
- Asistencia integral al deportista: fisico, emocional y motivacional
- Aplicacion de tecnicas de masoterapia, vendajes, aparatologia, elongacion

- Coordinación con equipos médicos, técnicos y preparadores físicos

Trabajo en Voley Federado y Boxeo

- Vendajes, recuperación postcompetencia y atención inmediata de lesiones
- Estiramientos, masajes deportivos y acompañamiento en torneos

Masajista y Esteticista Independiente

Montevideo y zonas aledañas 2015 hasta hoy

- Masajes descontracturantes, deportivos, relajantes, linfáticos
- Tratamientos corporales y faciales
- Uso de aparatología estética y terapias complementarias

HABILIDADES

- Escucha activa, empatía y contención emocional
- Capacidad de adaptación a distintos entornos (clínico, deportivo, estético)
- Trabajo en equipo y bajo presión
- Idiomas: Español nativo | Inglés básico (en formación)