



MARTIN ROTHLISBERGER

PERFIL PROFESIONAL

Profesional dedicado con experiencia en preparación física y musculación deportiva, enfocado en el diseño de rutinas personalizadas y la promoción de hábitos saludables. Cuento con habilidades en gestión de equipos, atención al cliente y resolución de conflictos. Comprometido con el desarrollo integral de las personas mediante la actividad física y una nutrición adecuada.

CONTACTO

TELÉFONO:
+54 9 11 5104 1315

CORREO ELECTRÓNICO:
Martinlrth@gmail.com

CARACTERÍSTICAS Y COMPETENCIAS CLAVE

- Diseño de rutinas de entrenamiento con sobrecarga
- Orientación en nutrición deportiva
- Gestión y supervisión de equipos
- Resolución de conflictos y atención al cliente
- Proactividad y dinamismo
- Trato amable y cordial

EXPERIENCIA LABORAL

Gimnasio Cross Elite, Villa Ángela, Chaco

Cargo: Instructor de Entrenamiento Funcional

Período: Enero 2022 - Noviembre 2024

- Diseño de entrenamientos funcionales grupales e individuales.
- Supervisión del correcto uso de herramientas como kettlebells, cuerdas y barras.
- Promoción de un ambiente motivador y dinámico en las sesiones de entrenamiento.

Gimnasio MC, Quilmes, Buenos Aires

Cargo: Instructor de Entrenamiento con Sobrecarga

Período: Marzo 2010 - Diciembre 2010

- Diseño de rutinas de entrenamiento personalizadas para clientes.
- Supervisión del uso correcto de equipos y técnicas de levantamiento.

Gimnasio Bernal, Bernal, Buenos Aires

Cargo: Instructor de Entrenamiento con Sobrecarga

Período: Junio 2005 - Noviembre 2005

- Asesoramiento personalizado para mejorar el rendimiento físico.
- Fomento de hábitos saludables mediante la actividad física

Gimnasio Master Gim, Villa Ángela, Chaco

Cargo: Instructor de Musculación y Fitness

Período: Marzo 2001 - Diciembre 2001

- Desarrollo de programas de entrenamiento personalizado para clientes.
- Evaluación inicial del estado físico de los usuarios para ajustar los planes de ejercicio.
- Supervisión del uso adecuado de máquinas y pesas.

FORMACIÓN ACADÉMICA

IPEF – Quilmes, Buenos Aires

Profesor de Musculación Deportiva (03/2004 - 03/2005)

Matrícula Nacional Q2005-460

Técnico en Entrenamiento con Sobrecarga (03/2004 - 12/2004)

Matrícula Nacional Q2004-603

Especialización en Nutrición Deportiva (03/2010)