

CURRÍCULUM VITÆ



SOLARES LEÓN RICARDO

Dirección: Ciudad de México, Calle 17 No. 223, Colonia Pro Hogar, Del. Azcapotzalco.

Móvil: 5559517937, Teléfono fijo: 5553558052

Correo electrónico: rsolaresleon@gmail.com

Estado Civil: Concubinato.

Pasatiempos: Escuchar música, leer, jugar videojuegos.

FORMACIÓN ACADEMICA

- 2008 Certificación Sabre Aéreo, Autos y Hoteles.
- 2011 Pasante. Lic. En Turismo Especialidad Agencia de viajes y Líneas de Traspotación.
Escuela Superior de Turismo Instituto Politécnico Nacional.
- 2012 Diplomado en Masajes I y II con duración de 200 horas por Representantes de la Asociación Médica de Chimalhuacán.
- 2022 Terapeuta en Quiropráctica Deportiva (Fundación Educa Deporte).
- 2022 Diplomado en Ozonoterapia.
Escuela de Capacitación en Alternativas Médicas (ECAM).
- 2022 Constancia en Formación de Instructores de Masaje DC-3 (Netschool).
- 2022 Constancia como Masajista Profesional DC-3 (Netschool).
- 2023 Diplomado en Técnicas de Dermapen (Naturales Ains Spa).

IDIOMAS y SOFTWARE

- Inglés Nivel B2, Constancia de estudios CENLEX Santo Tomas.
- Japonés Básico, Constancia de nivel N5 proporcionada por la embajada de Japón.
- Paquetería intermedia de Microsoft Office 2010.
- Reparación Básica de equipos de cómputo (hardware y software).
- Punto de venta en Excel.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

*Gerente de Recursos Humanos, Capacitación y Coordinación de Campañas de masaje ARSOBA Consultores Octubre 2024 a la fecha.

☞ Contacto directo con diferentes empresas para ofrecer el servicio de masaje a sus trabajadores, capacitación de los terapeutas en técnicas de masaje en silla Shiatsu así como coordinar a los masajistas y empresas en la designación de los espacios requeridos para realizar de forma óptima las campañas.

*Terapeuta Bilingüe Club Med Republica Dominicana Agosto 2024.

☞ Se realizaban tratamientos de masaje a los usuarios, se me brindo una capacitación sobre las técnicas de masaje que se utilizan en el Spa. No me fue posible continuar con el trabajo debido a que mi padre fue ingresado en el hospital y regresé a México para apoyar a mi familia, lamentablemente mi padre murió y ya no pude integrarme nuevamente al termino del ciclo de trabajo.

*Coordinador de Spa El Chante Spa Hotel Jocotepec Guadalajara-Jalisco Mayo a Junio 2024.

☞ Encargado de Coordinar de equipo de trabajo para la realización de las diversas actividades de limpieza, atención al cliente en todas las áreas del Spa Hotel, cumplir con los tiempos marcados en las reservaciones de los huéspedes y clientes externos que requieren principalmente de los servicios del spa.

☞ Administración de los inventarios del área de spa (blancos, vajilla, inmobiliarios), área de bodega (inventario semanal y mensual), inventarios de los suministros inmediatos para los terapeutas y personal de limpieza (suministros para aromatizar, verificar y suministrar los insumos de los terapeutas, material para realizar los servicios de masaje), inventario de la bodega central como CEDI para las otras sucursales de Spa (inventario de los materiales e insumos así como realizar los kits de tratamientos para uso interno del Spa hotel y de las sucursales del Spa, preparar las diversas amenidades que se ofrecen en el área de descanso dentro del spa.

☞ Realizar la ceremonia de fin de semana del Spa Hotel (otorgar los instrumentos musicales, preparar el área con copal, invitar a los clientes y huéspedes a participar en la ceremonia del día, preparar al equipo que lleva a cabo la ceremonia en conjunto a recepción para bloquear los horarios de los terapeutas que conocen la ceremonia.

☞ Realizar las actividades correspondientes a Gerencia del Spa Hotel, Trainer, Valet de Spa, Personal de limpieza, Venta y capacitación cruzada (por la grave falta de personal capacitado en el Spa tuve que realizar diversos roles) de los diferentes servicios en conjunto con los Gerentes y compañeros de las áreas de Alimentos y Bebidas y Hotelería.

*Docente de masajes Netschool Enero 2022 - Julio 2023.

☞ Se prepara el material para impartir las diferentes técnicas de masaje y se fundamenta con base terapéutica u holística las cualidades y justificación para ofrecer estas terapias de forma profesional, segura y adecuada por parte de los alumnos así como generar criterio para su implementación.

*Encargado de tienda de abarrotes, vinos y licores, Enero-Diciembre 2020.

☞ Venta de productos de abarrotes, actualizar los productos y precios así como resurtir los estantes y encargado de la línea de suministros de diversos productos de uso diario, entrenador y capacitador de la fuerza de venta y de la captura de información de los productos para el uso del punto de venta.

*Terapeuta Independiente 2012 a la fecha.

☞ Implemento terapias alternativas para ayudar a la salud de mis clientes como Masajes, Reflexología, Par biomagnético, Aromaterapia y Herbolaria Mexicana.

*Atención a Clientes - Enlaces Terrestres Nacionales, del 17 de Agosto 2011 Al 31 de Marzo 2012.

☞ Se proporcionaban encuestas de satisfacción al cliente en cada una de las terminales de Autobuses a lo largo de la CDMX las cuales a su vez se capturaban en una base de datos y se enviaban al departamento de atención a clientes con su respectivo análisis para establecer mejoras en los servicios.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

SECRETARÍA DE SERVICIOS EDUCATIVOS

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR

La Dirección de Administración Escolar del Instituto Politécnico Nacional, según documentos que obran en sus archivos hace constar que:



RICARDO SOLARES LEON

Con número de boleta: 2008420397

Terminó íntegramente los estudios correspondientes a la carrera de:

LICENCIADO EN TURISMO

con sujeción a los planes de estudio vigentes, por lo que se le considera

PASANTE

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR
DEPARTAMENTO DE CERTIFICACIÓN
CARTA PASANTE T-V

En cumplimiento de las disposiciones reglamentarias y para los usos legales que procedan, se expide la presente en la Ciudad de México, D.F. a

los OCHO días del mes de AGOSTO de dos mil TRECE

JEFE DE DIVISIÓN DE REGISTRO Y CERTIFICACIÓN DE ESTUDIOS



JEFE DEL DEPARTAMENTO DE CERTIFICACIÓN

EMMANUEL ALEXEY VÁZQUEZ PARDO

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR
DEPARTAMENTO DE CERTIFICACIÓN
CARTA PASANTE T-V

FRANCISCO APARICIO ESPAÑA

Carta de Pasante No. **NOTA:**

2013/177498

Elaboró
FRANCIS

- 1.- El presente documento autoriza al Pasante a iniciar sus trámites de Titulación en la Escuela correspondiente.
- 2.- El presente documento acredita la conclusión de los estudios, no la autorización para el ejercicio profesional.
- 3.- ESTA CARTA DE PASANTE ES NULA:
 - a) Si no va acompañada con el original del Certificado o Boleta de Calificaciones expedida por la División de Registro y Certificación de Estudios.
 - b) Si no contiene todos los requisitos estipulados.
 - c) Si carece de las firmas de los funcionarios que la suscriben.
 - d) Si presenta raspaduras o enmendaduras.

167865

Certificado de Capacitación

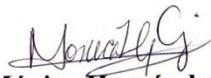


El presente documento acredita a:

Ricardo Solares

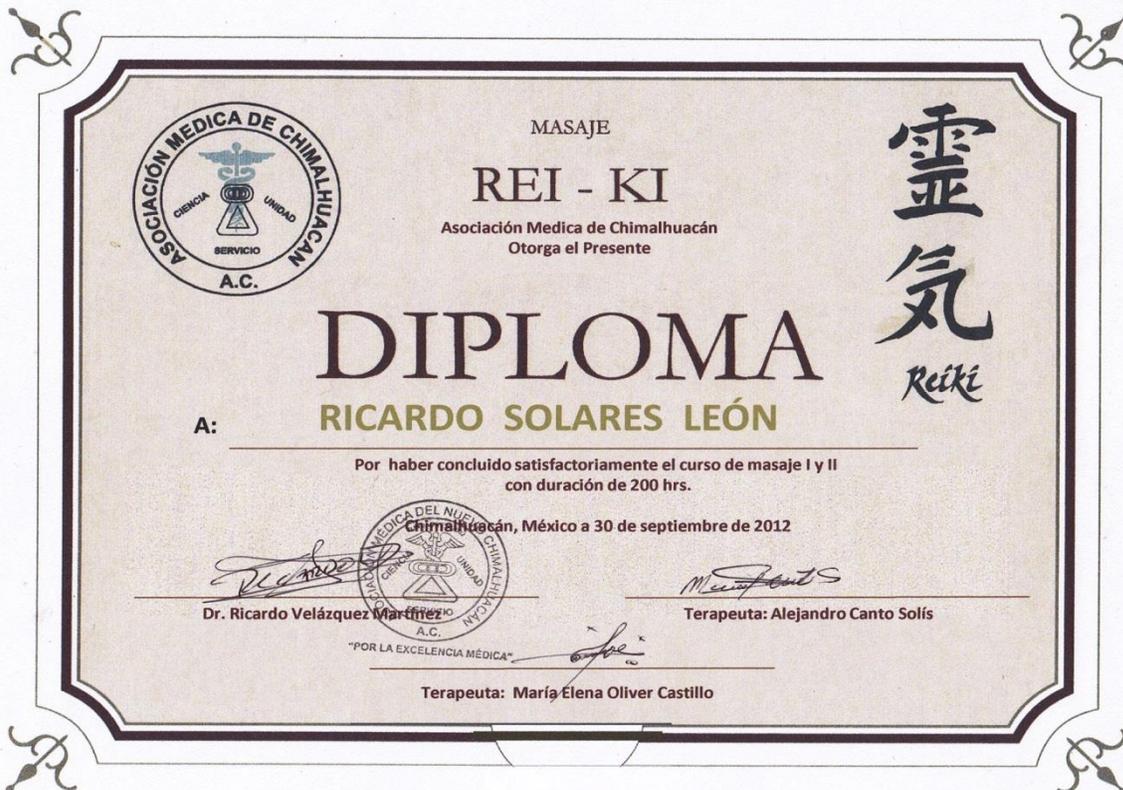
Quien ha aprobado satisfactoriamente el Curso:

Básico Aéreo


Mónica Hernández

Consultor (a) de Capacitación


Esperanza Dzul
Gerente de Capacitación





SEP
SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN
PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"
Centro de Lenguas Extranjeras Unidad Santo Tomás

"2019, Año del Caudillo del Sur, Emiliano Zapata"
60 años de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos
70 Aniversario del CECyT No. 3 "Eslanislao Ramírez Ruiz"
60 años de XEIPN Canal Once, orgullosamente politécnico
60 Aniversario del CECyT No. 4 "Lázaro Cárdenas"

CSTCHA/0301/2019

A QUIEN CORRESPONDA:

Con base en la documentación que obra en los expedientes del archivo del Departamento de Control Escolar, se hace constar que **RICARDO SOLARES LEON** con número de registro **2013100242** cursó los estudios del programa del idioma **Inglés** de este Centro como a continuación se detalla:

MÓDULO	NIVEL MCER	CURSO	PERIODO	HORAS	CALIFICACIÓN
Básico 1	A1	NORMAL	1º. 2013	40	95
Básico 2		NORMAL	2º. 2013	40	85
Básico 3	A2	NORMAL	3º. 2013	40	83
Básico 4		NORMAL	4º. 2013	40	89
Básico 5		NORMAL	1º. 2014	40	84
Intermedio 1	B1	NORMAL	2º. 2014	40	82
Intermedio 2		NORMAL	3º. 2014	40	82
Intermedio 3		NORMAL	4º. 2014	40	83
Intermedio 4		NORMAL	1º. 2015	40	84
Intermedio 5		NORMAL	3º. 2015	40	85
Avanzado 1	B2	NORMAL	1º. 2016	40	94
Avanzado 2		NORMAL	2º. 2016	40	86
Avanzado 3		NORMAL	3º. 2016	40	80
Avanzado 4		NORMAL	1º. 2017	40	82
Avanzado 5		NORMAL	3º. 2017	40	80
Superior 1	C1				
Superior 2					
Superior 3					
Superior 4					
Superior 5					
Total horas				600	
Programa registrado ante la Dirección de Formación en Lenguas Extranjeras con el número: DFLE-CENLEXSTOInglés-C1-15					

El historial muestra que el (la) usuario(a) ha concluido los estudios correspondientes al nivel B2 de acuerdo al Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCER).

A petición del(a) interesado(a) y para los fines académicos que considere convenientes, se extiende la presente Constancia de Historial Académico en la Ciudad de México a los 8 días del mes de marzo de 2019.

ATENTAMENTE
"LA TÉCNICA AL SERVICIO DE LA PATRIA"
S.E.P.

Alejandro Emanuel Menéndez
M. EN A. ALEJANDRO EMANUEL MENÉNDEZ
SUBDIRECTOR ACADÉMICO

Rodolfo Lojero Ruaro
Vo Bo. L.A. RODOLFO LOJERO RUARO
SUBDIRECTOR DE APOYO Y EXTENSIÓN

INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
M.A.P. MARÍA DOLORES ROJAS GUTIÉRREZ
DIRECTORA DE FORMACIÓN EN LENGUAS EXTRANJERAS

JAM/RLR/LL/maio



日本語能力認定書
CERTIFICATE
JAPANESE-LANGUAGE PROFICIENCY

氏名 SOLARES LEON RICARDO
Name

生年月日(y/m/d) 1987/03/25
Date of Birth

受験地 メキシコ Mexico
Test Site

上記の者は2014年12月に独立行政法人国際交流基金および
公益財団法人日本国際教育支援協会が実施した日本語能力試験
N5レベルに合格したことを証明します。

2015年1月25日

*This is to certify that the person named above has passed
Level N5 of the Japanese-Language Proficiency Test given in
December 2014, jointly administered by the Japan Foundation
and Japan Educational Exchanges and Services.*

January 25, 2015

独立行政法人 国際交流基金
理事長 安藤 裕康

Hiroyasu Ando
President
The Japan Foundation



公益財団法人 日本国際教育支援協会
理事長 井上 正幸

Masayuki Inoue
President
Japan Educational
Exchanges and Services





SERVICIOS INTEGRALES
DE APOYO PARA LA SALUD S.C

OTORGA EL PRESENTE

RECONOCIMIENTO



Ricardo Solares León

POR SU PARTICIPACIÓN EN EL CURSO

TERAPIAS ALTERNATIVAS Y REMEDIOS NATURALES

NAUCALPAN DE JUAREZ , ESTADO DE MÉXICO 12 DE OCTUBRE DE 2014

p. Pisc. Janette Lara Luis

EXPOSITOR

Lic. Amado Cortés Félix

DIRECTOR GENERAL

Ft. Juana Moreno García

DIRECTORA DE PROGRAMA



Registro STPS **DTF060511-356-0013**
Registro Devas **DSTF-459/M12**

Devas, Sociedad de Terapeutas Florales SC
otorga el presente

RECONOCIMIENTO

a

Ricardo Solares León

por haber cumplido satisfactoriamente el programa académico del
curso básico de

Flores de Bach para mascotas

Conforme al programa presentado ante la Dirección General de Capacitación y Productividad de la
Secretaría del Trabajo y Previsión Social
con duración de 20 hrs. México DF, Agosto de 2012

Lic. Paloma Carvajal de la Torre
Directivo Devas SC

Lic. Octavio Ramírez Delgado
Dirección Académica Devas SC

Paula Leticia Montaña
Instructor





Instituto Técnico de Preparación Física

Integrante del Sistema de Acreditación Educativa (SISAE)

DIPLOMA

(PROFESIONALIZACION *SISAE)

La Dirección General del Instituto Técnico de Preparación Física bajo los más altos Estándares de Calidad Deportiva *SISAE y La Escuela de Entrenadores Físicos Para la Salud, Incorporada a La S.E.P. Acuerdo 17FT061, de Fecha 09 de Febrero de 2017, Dependiente de la Fundación Educa Deporte A.C. Integrantes del Sistema Nacional del Deporte (SINADE) Como Asociación de Cultura Física - Deportiva y en términos del Art. Once, Fracc. VII, y 43, 44 y 63 de la Ley General de Cultura Física y Deporte, (en la Modalidad de Enseñanza, Difusión, Capacitación, Certificación y Formación Para El Trabajo Físico-Deportivo), y Con Fundamento En El Art. 17, Fracc. II, IX y X Del Nuevo Reglamento La Ley General De Cultura Física y Deporte Publicado en el Diario Oficial de la Federación el 23-05-2014, y el Párrafo Segundo del Art. 79 de la Ley General de Salud.



Otorga a:

SOLARES LEON RICARDO

El Nombramiento como:
Terapeuta Físico Para La Salud Profesionalizado En:



QUIROPRACTICA DEPORTIVA

Como Parte Del Programa De Seguimiento Complementario De La Competencia Laboral En Habilitación Fisica Funcional Acuerdo RVOE 17FT061 De Fecha 9 De Febrero 2017 Por Medio De La Dirección General De Centros De Formación Para El Trabajo.

Expedido en la Ciudad de México a 26 de Febrero de 2022

[Signature]

JEFE DE CONTROL ESCOLAR
RICARDO OLGUIN TOLEDO

[Signature]

DIRECTOR GENERAL
JORGE TORIELLO VILLA FUERTE

[Signature]

DIRECTOR OPERATIVO
RICARDO TORIELLO V



"HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD"

CERTIFICADO POR LA ASOCIACION NACIONAL DE CULTURA FISICA Y DEPORTE (ANECFID), DE LA FUNDACION EDUCA DEPORTE A.C. INSCRITO EN EL REGISTRO DEL DEPORTE DEL DISTRITO FEDERAL (AHORA CIUDAD DE MEXICO) BAJO LA CLAVE DE INSCRIPCION INDEPORTE, NUMERO RDDF-ART-20RLEFD-0006-2014, DE FECHA 21 DE MAYO 2014. ART. 20 DEL REGLAMENTO DE LA LEY DE EDUCACION FISICA Y DEPORTE *DIPLOMA ESCADEP (ESTANDAR DE CALIDAD DEPORTIVA) CURSO DE ASISTENCIA MEDICA SIN CIRUGIA





Escuela de Capacitación de Alternativas Médicas

Otorga el Presente

DIPLOMA



A: Terapeuta Quiropráctico Deportivo

Ricardo Solares León

Por haber cursado exitosamente el curso taller

“OZONOTERAPIA”

realizado el 25 de marzo del 2022

con una duración de 06 horas.



CDMX, MARZO 2022.

Lic. Omar Portilla G.
Director General de ECAM CDMX

Julieta J. Morán T.
Diseñador de Cursos SEP-CONOCER

Julio A. Sebastián Baena
Agente Capacitador

Folio CONOCER: D-0001516921

Folio CONOCER: D-0001517021

STYPS: MOTJ921231BE7-005



**FORMATO DC-3
CONSTANCIA DE COMPETENCIAS O DE HABILIDADES LABORALES**

DATOS DEL TRABAJADOR

Nombre (Anotar apellido paterno, apellido materno y nombre (s))
SOLARES LEON RICARDO

Clave Única de Registro de Población
S O L R 8 7 0 3 2 5 H M C L N C 0 1

Ocupación específica (Catálogo Nacional de Ocupaciones)^{1/}
11 desarrollo y extensión del conocimiento

Puesto*
MASAJISTA

DATOS DE LA EMPRESA

Nombre o razón social (En caso de persona física, anotar apellido paterno, apellido materno y nombre(s))
NETSCHOOLS

Registro Federal de Contribuyentes con homoclave (SHCP)
N E T 1 6 1 1 1 6 R I O

DATOS DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN, ADIESTRAMIENTO Y PRODUCTIVIDAD

Nombre del curso
FORMACIÓN DE INSTRUCTORES

Duración en horas
40 HORAS

Período de ejecución: De 2 0 2 2 Año Mes Día 2 0 8 2 2 Año Mes Día 2 0 2 2 1 1 0 4

Área temática del curso ^{2/}
7000 DESARROLLO PERSONAL Y FAMILIAR.

Nombre del agente capacitador o STPS ^{3/}
LOPEZ VERGARA SARA

Los datos se asientan en esta constancia bajo protesta de decir verdad, apercibidos de la responsabilidad en que incurre todo

aquele que no se conduce con verdad.

ENTREGADO 04 SEP 2022

Instructor o tutor: Z VERGARA SARA
Nombre y firma

Patrón o representante legal ^{4/}
NÚÑEZ CORRES RODRIGO E
Nombre y firma

Representante de los trabajadores ^{5/}
Nombre y firma

INSTRUCCIONES

- Llenar a máquina o con letra de molde.
- Deberá entregarse al trabajador dentro de los veinte días hábiles siguientes al término del curso de capacitación aprobado.
- ^{1/} Las áreas y subáreas ocupacionales del Catálogo Nacional de Ocupaciones se encuentran disponibles en el reverso de este formato y en la página www.stps.gob.mx
- ^{2/} Las áreas temáticas de los cursos se encuentran disponibles en el reverso de este formato y en la página www.stps.gob.mx
- ^{3/} Cursos impartidos por el área competente de la secretaría del Trabajo y Previsión Social.
- ^{4/} Para empresas con menos de 51 trabajadores. Para empresas con más de 50 trabajadores firmaría el representante del patrón ante la Comisión mixta de capacitación, adiestramiento y productividad.
- ^{5/} Solo para empresas con más de 50 trabajadores.
- * Dato no obligatorio.



**FORMATO DC-3
CONSTANCIA DE COMPETENCIAS O DE HABILIDADES LABORALES**

DATOS DEL TRABAJADOR	
Nombre (Anotar apellido paterno, apellido materno y nombre (s)) SOLARES LEON RICARDO	
Clave Única de Registro de Población S O L R 8 7 0 3 2 5 H M C L N C 0 1	Ocupación específica (Catálogo Nacional de Ocupaciones) ^{1/} 11 desarrollo y extensión del conocimiento
Puesto* MASAJISTA	

DATOS DE LA EMPRESA
Nombre o razón social (En caso de persona física, anotar apellido paterno, apellido materno y nombre(s)) NETSCHOOLS
Registro Federal de Contribuyentes con homoclave (SHCP) N E T 1 6 1 1 1 6 R I I 0

DATOS DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN, ADIESTRAMIENTO Y PRODUCTIVIDAD	
Nombre del curso MASAJISTA PROFESIONAL	
Duración en horas 120 HORAS	Periodo de ejecución: De 2 0 2 2 Año 0 6 Mes 2 3 Día 2 0 2 2 Año 1 1 Mes 0 7 Día
Área temática del curso ^{2/} 7000 DESARROLLO PERSONAL Y FAMILIAR.	
Nombre del agente capacitador o STPS ^{3/} RIVERA SÁNCHEZ JOSÉ ABEL	

Los datos se asientan en esta constancia bajo protesta de decir verdad, apercibidos de la responsabilidad en que incurre todo aquel que no se conduce con verdad.

Instructor o tutor ENTREPRENEDOR SÁNCHEZ JOSÉ ABEL Nombre y firma	Patrón o representante legal ^{4/} SARA LOPEZ VERGARA Nombre y firma	Representante de los trabajadores ^{5/} Nombre y firma
---	--	---

INSTRUCCIONES

- Llenar a máquina o con letra de molde.
- Deberá entregarse al trabajador dentro de los veinte días hábiles siguientes al término del curso de capacitación aprobado.
- ^{1/} Las áreas y subáreas ocupacionales del Catálogo Nacional de Ocupaciones se encuentran disponibles en el reverso de este formato y en la página www.stps.gob.mx
- ^{2/} Las áreas temáticas de los cursos se encuentran disponibles en el reverso de este formato y en la página www.stps.gob.mx
- ^{3/} Cursos impartidos por el área competente de la secretaría del Trabajo y Previsión Social.
- ^{4/} Para empresas con menos de 51 trabajadores. Para empresas con más de 50 trabajadores firmaría el representante del patrón ante la Comisión mixta de capacitación, adiestramiento y productividad.
- ^{5/} Solo para empresas con más de 50 trabajadores.
- * Dato no obligatorio.



El Instituto Mexicano Naturales AIN Spa

Otorga el presente reconocimiento con valor curricular de 24 horas a:

Ricardo Solares León

Por haber concluido exitosamente el curso en:

DIPLOMADO EN TÉCNICAS DE DERMAPEN



10 Y 11 DE ENERO DE 2023



Lic. Carla Rizo Flores
Director General
Instituto Mexicano Naturales AIN Spa

Organizado por la marca Naturales AIN Spa.
Agente capacitador externo de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social

Expedido en Castilla #136, Col. Álamos. Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México. C.P 03400

