

Rogelio Rocha Navarro

Terapeuta, Masajista,
Quiropráctico, Bio-magnetista,
Terapeuta holístico.

Contacto

+52 33 2250 3093

docrogelio17@gmail.com

Guadalajara, Jalisco.
Dispuesto a Reubicarse.

Aptitudes

- Capacidad de Observación.
- Flexibilidad.
- Tolerancia al estrés.
- Vocación de servicio.
- Amabilidad y empatía.
- Ética y profesionalismo.
- Capacidad para trabajar de manera independiente o en equipo.
- Compromiso con la formación continua.

Referencias personales

Fátima Pérez

Amy Botanas y Especies

Phone: +52 33 1310 2492

Carlos Moreno

Gerente

Phone: +52 33 1602 4350



RESUMEN PROFESIONAL

Masajista terapéutico con amplia experiencia en el tratamiento de lesiones crónicas y agudas, especializado en aliviar dolencias musculoesqueléticas y promover la recuperación física. Con un enfoque integral, utilizo técnicas personalizadas para identificar y tratar diversas afecciones, logrando resultados significativos en la mejora del bienestar de los pacientes. Mi experiencia incluye el manejo de:

- Dolores musculares y articulares, especialmente en la zona lumbar, cervical y dorsal.
- Esguinces, torceduras y tensiones musculares agudas.
- Inflamaciones y compresión del nervio ciático.
- Radiculopatías y afecciones relacionadas con la columna vertebral.
- Desórdenes musculares como el síndrome piramidal y la inflamación de los músculos multifidos.
- Lesiones y dolor en el hombro, proporcionando alivio y recuperación funcional.

Mi enfoque se centra en proporcionar una atención personalizada, promoviendo la recuperación y el alivio del dolor a través de técnicas manuales efectivas, combinadas con un enfoque holístico de bienestar. Comprometido con la formación continua y el desarrollo de nuevas habilidades para ofrecer soluciones innovadoras a las necesidades de cada cliente.

Experiencia

Quiropráctico y Masajista

Rogelio Rocha Navarro

Junio 2023 - Actualidad

Tratamiento de lesiones agudas y crónicas, como dolor de espalda, torceduras y ciática. Especializado en el tratamiento de deportistas, corredores y personas que realizan trabajo de oficina, ayudando a mejorar la movilidad y prevenir lesiones. Conocimientos en fitoterapia y asesoramiento en problemas metabólicos, brindando un enfoque integral que combina terapias manuales, ajustes quiroprácticos y recomendaciones de estilo de vida para optimizar el bienestar físico.

Masajista y Cuidador de vapor

Baños San Miguel

Junio 2021 - Junio 2023

Realización de masajes terapéuticos en baños de vapor, aprovechando los beneficios del calor y la humedad para relajar los músculos, mejorar la circulación y aliviar tensiones. Adaptación de las técnicas de masaje según las necesidades del cliente, proporcionando un tratamiento relajante y revitalizante. Además, responsable del cuidado y mantenimiento de las áreas, asegurando su limpieza y un ambiente adecuado para el bienestar de los clientes.

Paramédico Fisiología geriátrico.

Centro Universitario DIPA AC

2019-2023

Paramédico con experiencia en el cuidado geriátrico en hospitales públicos y privados. Responsable del manejo de bombas de infusión, administración de medicamentos y atención de necesidades básicas en pacientes geriátricos. Experiencia en el cuidado de pacientes particulares, brindando asistencia personalizada y asegurando su bienestar y comodidad.

Rogelio Rocha Navarro

Terapeuta, Masajista, Quiropráctico, Bio-magnetista, Terapeuta holístico.

Habilidades

- Manejo de grúa de traslado
- Manejo de bipedestador
- Biomagnetismo
- Plantas Medicinales
- Quiropráctica
- Ventosas
- Cuidados de enfermería
- Técnicas de relajación y manejo del estrés
- Terapias de energía
- Conocimiento de anatomía y fisiología
- Conocimiento de filología
- Técnicas de relajación y manejo del estrés
- Evaluación del bienestar físico y emocional
- Terapias alternativas

Masajista y/o enfermero terapéutico personal particular

Particular

2018 - 2019

Preparación y administración de tratamientos y medicación según las prescripciones médicas, monitorizando y registrando las constantes vitales de los pacientes, informando a los médicos sobre cualquier cambio observado. Administré inyectables tanto intramusculares como subcutáneos a domicilio, realicé controles de diabetes y glucemia, y proporcioné el tratamiento necesario. Elaboré historiales clínicos y los registré en bases de datos, además de proporcionar cuidados generales, como la toma de temperatura, presión sanguínea, vendaje de heridas y cambio de pañales. Asistí a los pacientes en sus rutinas diarias, incluyendo vestirse, higiene personal y movilidad. También preparé las instalaciones y productos necesarios para los tratamientos, recopilando información sobre lesiones y afecciones, garantizando siempre el bienestar y la comodidad de los clientes.

Además, programé y realicé sesiones de masajes adaptadas a las necesidades específicas de cada paciente.

Educación, Cursos y Diplomados

Biomagnetismo médico y emocional

Centro de Capacitación ALREP

2023

Especializa en el uso de imanes para equilibrar el pH del cuerpo y tratar afecciones físicas y emocionales, promoviendo el bienestar integral.

Profesional en Fitoterapia y Herbolaria

Instituto de capacitación Tlaquepaque

2021

Especialista en el uso de plantas medicinales para prevenir y tratar enfermedades, aprendiendo sobre sus propiedades, preparación y cómo interactúan con el cuerpo, todo en el marco de terapias naturales.

Masajes tradicionales terapéuticos holísticos

AMITA Academia Indígena

2021

Especialista en técnicas de masaje que alivian dolencias físicas y promueven el bienestar emocional y energético, buscando un equilibrio integral entre cuerpo, mente y espíritu.

Preparación de bebidas, fitoterapia y en general herbolaria

Instituto de Capacitación Tlaquepaque

2020-2021

Especialista en el uso de plantas medicinales para elaborar remedios naturales, como infusiones y tés, con el fin de mejorar la salud y tratar diversas afecciones.

Técnico Profesional Masajista

Fundación Jalisciense para el desarrollo

2020

Especialista en aplicar masajes terapéuticos para aliviar dolores, reducir el estrés y mejorar el bienestar general. Con un enfoque integral, combina técnicas físicas y emocionales para promover la relajación y estabilidad, respaldado por un sólido conocimiento anatómico y terapéutico.

Técnico en Quiropraxia y Rehabilitación

Letfa Laha-Zana Escuelas de Terapias Físicas

2019

Especialista en tratar trastornos musculoesqueléticos, especialmente de la columna y articulaciones, usando técnicas de manipulación, rehabilitación física y prevención de lesiones.

Alineación de columna, ventosas y acompresion tibetana

LETFA Laha-zana Escuela de Terapias Físicas y Alternativas

2018

Especialista en técnicas terapéuticas para mejorar la postura, aliviar dolores musculares y promover el bienestar energético. Además, maneja agentes físicos como la electroestimulación para tratar inflamaciones y brindar atención terapéutica integral.