

# SILVERA CARLOS

Av Ramón Navarro s/n Mza A4 c8, La Rioja.

[SILVERAC088@GMAIL.COM](mailto:SILVERAC088@GMAIL.COM) •

 3804-246384

Kinesiólogo con amplia experiencia en el ámbito deportivo, especializado en la prevención, evaluación y rehabilitación de lesiones. Comprometido con el bienestar y la optimización del rendimiento físico de los atletas. Experto en la implementación de programas de entrenamiento personalizados y en el uso de técnicas avanzadas de fisioterapia. Capacidad demostrada para trabajar en equipo y colaborar con entrenadores, médicos y otros profesionales de la salud para asegurar una atención integral.

## EXPERIENCIA

**2022 – PRESENTE**

**KINESIOLOGO**

GYM MEGASPORT, LA RIOJA.

Evaluación de condición física para la elaboración de planes adaptados y seguimiento personalizado.

**2016 – 2017**

**KINESIOLOGO**

PLANTEL B HOCKEY FEMENINO, CÓRDOBA.

Club La Tablada (Reserva y Primera División)

Asistencia en cancha. Evaluar y diagnosticar lesiones, implementar estrategias de prevención para reducir riesgos.

**2017-2019**

**KINESIOLOGO**

SELECCIONADO CAMPEÓN JUVENIL RUGBY, TUCUMAN.

Asistencia en cancha, vendajes funcionales. Manejo de desfibrilador, traumatismos varios. Primeros auxilios. Asesoría sobre técnicas adecuadas para el movimiento.

**2016-2021**

**KINESIOLOGO**

PLANTEL SUPERIOR TALA RUGBY CLUB, CORDOBA.

Asistencia en cancha, vendajes funcionales. Manejo de desfibrilador, traumatismos varios. Primeros auxilios.

**2022**

**KINESIOLOGO**

LIGA A2 CEF 5 VOLEY, LA RIOJA.

Asistencia en cancha, vendajes funcionales. Manejo de desfibrilador, traumatismos varios. Primeros auxilios.

2024

### **KINESIOLOGO**

SELECCIONADO JUVENIL DE RUGBY CORDOBÉS

Asistencia en cancha, vendajes funcionales. Manejo de desfibrilador, traumatismos varios. Primeros auxilios.

## **EDUCACIÓN**

AGOSTO 2016

### **LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA, UNIVERSIDAD BARCELO**

- Participación en carácter de asistente en Curso Internacional de Traumatología y Medicina Deportiva.
- Participación en carácter de asistente en taller de Tendinopatías, en la jornada de Actualización en ciencias del movimiento

DICIEMBRE 2006

### **BACHILLER EN CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES, Colegio Parroquial Pio XII**