



Curso

Personal Trainer & Instructor en Musculacion

Rutinas: Perdida de peso, Ganancia Muscular, Fuerza, consejo sobre alimentacion.



Cursada 2024

Instituto Fitness del Sur

Av Martin Rodríguez 972(BANFIELD)

EXPERIENCIA: Gym Group

AV Anchorena 432 (TEMPERLEY)



Sistemas, Cursos/Certificaciones

FITNESS DE COMBATE

BUXUM COMBAT FITNESS

Sistema fitness de combate creado para ambos sexos ,para todas las edades,interpretacion musical ,donde se combinan movimientos de boxeo,MMA ,coreografico .



(Cursado 4 y 5 de de mayo del 2019. Banfield)

BUXUM OKTAGON

Sistema fitness de combate (bilateral) creado para amabos sexos,para todas las edades,interpretacion musical, coreografico, golpes y movimientos de MMA, avanzado,trabajo anaerobico,defenza personal.



(Cursado 25 de junio 1 de agosto 2020. Banfield)

STEP FIGHTERS

Sistema fitness de combate coreografico,interpretacion musical,para tosas las edades,para ambos sexos, movimientos de boxeo y MMA,combinado con el Step



(Cursado 12 de noviembre 2022 .Banfield)



Sistemas Cursos/ Certificaciones

RITMOS

Es una actividad aerobica grupal, musicalmente respalda por diferentes tipo de ritmos, en su mayoría latinos. Los estilos pueden ser coreografico o libres.

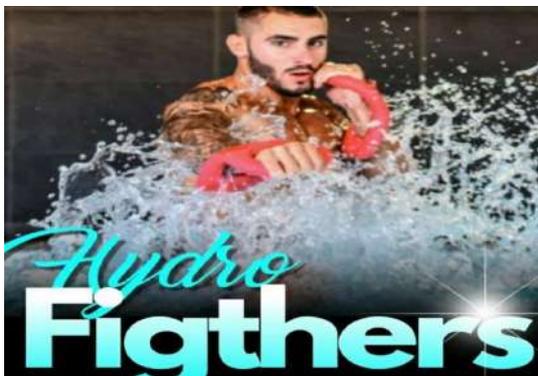
Pop latino. Pop Internacional. Cumbia. Mrengue. Cuarteto. Electro Bachata.merengue.latino .Rock



(Cursado 13 y 14 de junio del 2020. Banfield)

HIDRO FIT

Sistema fitness de combate coreografico,interpretacion musical,para ambos sexos,para todas las edades,en donde se combinan movimientos de boxeo,MMA, mas la gimnasia Acuatica.



(Cursado 5 de noviembre del 2022. Banfield)



SISTEMAS.CURSOS/ CERTICACIONES.

ENTRENAMIENTO FITNESS DE COMBATE + ENTRNAMIENTO FUNCIONAL

BUXUM TRAINING

Sistema fitness de combate que propone combinar movimientos de Boxeo,MMA,artes marciales mixtas con interpretacion musical,enfocandose en el entrenamiento,propone el uso de elementos como Focos,Escudos Mancuerdas ,Soga, Step.



(Cursado 27 de junio del 2023.Banfield)

LOCALIZADO

SUPER LOCAL SHOW

Sistema de entrenamiento Localizada y Aerobica,coreografico ,interpretacion musical, enfocandose al entremiento ,que propone el uso de elementos como Pesas,Step, Mancuerdas,Colchonetas,bandas elasticas.



(Cursado 3 de junio del 2023.Banfield)

CURRICULUM VITAE



DATOS PERSONALES

Nombre y Apellido: Gustavo Marcelo Echeverría

Fecha de Nacimiento: 21 de mayo del 1981

Estado civil: Soltero

DNI: 29.006.355

Dirección: Roble 271 (Barrio Lindo, Malvinas Argentina)

Localidad: Burzaco

Teléfono fijo: 60649215 Whatsapp: 1141982186 Código de Área: 011

Facebook: Gustavo Echeverría Instagram: Gustavo.Echeverria.31

Email: gustavoech@live.com

Tarea realizada

Clases dictadas en Gym Group

Clases dictadas en Urban Fit

Los días lunes y miércoles Horarios: 18 a 20 hs Los días martes y jueves Horarios: 18 hs

Dirección: Av.Anchorena 432 TEMPERLEY Dirección: AV hipolito Yrigoyen R DE ESCALADA

Aguas abiertas atlético Monte Grande

Los días Martes y Jueves Horarios: 15 HS

Sabados: Horarios 19 HS

Dirección: Arana 701 (esquina Origone) MONTE GRANDE

Sport Club

Los días sabados Horarios: 10 HS

Dirección :Valentin Vergara 1635 BANFIELD