

ANDRÉS HERNÁNDEZ GÓMEZ.
CR95 CL70GC-30(INTERIOR402)

Móvil: 3008701096
andresentrenamientovirtual@gmail.com



1. PERFIL:

Profesional en Entrenamiento Deportivo; con experiencia de 12 años, conocimiento en entrenamiento de fútbol, fútbol sala, boxeo, baloncesto, atletismo, gimnasio, clases grupales, docencia Universitaria y tecnológica. Buenas relaciones interpersonales, empatía y comunicación asertiva.

2. EXPERIENCIA LABORAL:

- **INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA COLEGIO MAYOR DE ANTIOQUIA.**
ENTRENADOR DE FÚTBOL SALA FEMENINO Y MASCULINO,
INSTRUCTOR GIMNASIO.
06/2020 hasta la fecha.

Responsabilidades:

Planificar los entrenamientos de los equipos representativos de fútbol sala femenino y masculino, representar a la universidad en competencias de futbol sala.

Realizar y ejecutar los planes de entrenamiento en el gimnasio para la comunidad universitaria.

Realizar y ejecutar clases y actividades relacionadas con la educación física y el deporte.

- **FORMAMOS.**
DOCENTE.
12/02/2020 a 12/12/2022.

Responsabilidades:

Docente encargado de la técnica laboral de entrenamiento deportivo.

- **ESCUELA DE FUTBOL ATLETICO NACIONAL.**
INSTRUCTOR DE FÚTBOL
27/02/2019 a 30/11/2019

Responsabilidades:

Planificar los entrenamientos y preparar la competencia de liga Antioqueña de fútbol categoría D sub 13.

Logros:

Tercer lugar en liga Antioqueña categoría D Campeón torneo Copacabana categoría sub 13.

- **BODYTECH**
ENTRENADOR.
23/01/2017 a 18/10/2018

- **Responsabilidades:**
Entrenador de planta y clases grupales.

- **COMFAMA**
INSTRUCTOR ACTIVIDADES EXTREMAS.
1/08/2013 a 29/01/2016.

Responsabilidades:

Instructor encargado de realizar los cursillos de capacitación de la atracción de aventura extrema en COMFAMA parque Arví y rescatista de dicha atracción.

3. ESTUDIOS FORMALES.

- Maestría en ciencias del deporte y la actividad física.
Universidad de Antioquia.
Actual mente estudiando.
- Profesional en Entrenamiento Deportivo.
Universidad de Antioquia
13/12/2019
- Bachiller académico
Institución Educativa Avelino Saldarriaga Gaviria.
12/2010.

4. ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS

- Diplomado en ciencias aplicadas al entrenamiento deportivo. Politécnico Superior de Colombia, 4 de abril al 8 de mayo de 2021.
- Diplomado en táctica y estrategia en futbol. Politécnico superior de Colombia, 29 de agosto al 2 de octubre de 2020.

5. REFERENCIAS

- Juan David Meza Plata.
Docente de inglés.
3022076448.

Sara Guzmán Arias
Enfermera Hospital General.
3138251237.

- José Fernando Duque.
Fundador Academia Futsal Bello.
3136682832.



ANDRÉS HERNÁNDEZ GÓME