



Ana Liliana Duarte Avendaño

LICENCIADA MAESTRANTE.

Soy una profesional con mas de 8 años de experiencia en actividad física, comprometida con procesos académicos investigativos y de preparación física orientados a la salud, la rehabilitación y al deporte. Actualizándome constantemente en areas de investigación con el fin de contribuir con excelencia y calidad en pro del desarrollo mental y físico de mis estudiantes, pacientes, usuarios y deportistas,

CONTACTO

- ✉ lilianaduartea@outlook.com
- ☎ (57) 3044951132
- 📧 fit_profesionallilianaduartea

HABILIDADES

- Diseño de programas curriculares.
- Investigación para la salud y el deporte.
- Preparación física a pacientes oncológicos y otras patologías como lipidemas y obesidad
- Preparación física para rendimiento deportivo

IDIOMAS

Inglés

Actualmente en proceso de certificación de competencia idiomática 2024-2025

EDUCACIÓN

Maestría en Actividad Física: Entrenamiento y Gestión Deportiva.

Universidad Iberoamericana de México UNINI
Universidad Europea del Atlántico- España
Actualmente

Licenciada en Educación Física Recreación y Deporte.

Corporación Universitaria UNIMINUTO
Pregrado.
Estudiante Investigadora.

Especialista Tecnológica en Entrenamiento Físico Personalizado.

SENA.

Tecnóloga en Actividad Física.

SENA.

EDUCACIÓN COMPLEMENTARIA

Cursos certificados

- Administración deportiva
- Estructuración de proyectos de investigación
- Ciencias básicas en matemáticas y física
- Pilates Mat
- Pilates balón
- Danza tradicional
- Acondicionamiento corporal para la danza
- Ingles
- Danzika-Independiente.

Competencias laborales certificadas.

- Programar el ejercicio físico bajo parámetros técnicos. Orientar formación presencial de acuerdo con procedimientos técnicos y normativa.
- Entrena deportistas según estándar técnico-táctico.

Investigación

Líder investigación proceso de formación jóvenes investigadores en Fisiología del ejercicio y actividad física -Programa profesional de administración deportiva. 2023-2024

Asesoría en activación laboratorio fisiología Universidad distrital 2023-2024

Semillero Investigación UNIMININUTO Escuela actividad

- física y deporte 2022-2024. (Ponente nacional y regional concurso Minciencias) varias ponencias. Expo motricidad Universidad de Antioquia Percepción del esfuerzo relación con los beats en una clase de actividad física musicalizada 2018
- Participante de muestra en investigación trabajo de Core SENA laboratorio UN.2015

RECONOCIMIENTOS

Ponencias Nacionales e Internacionales.

- Transformación de la imagen corporal en mujeres y población LGBTQ+ practicantes de pole sport de academias de Colombia y Mexico. Encuentro regional de semilleros de investigación. REDCOLSI
- Transformación de la imagen corporal en mujeres y población LGBTQ+ practicantes de pole sport de academias de Colombia y Mexico. VI Conversatorio acción y reflexión de la practica pedagógica en educación física recreación y deporte,
- Caracterización estado de animo en estudiantes entre 7 y 17 años de la ciudad de Bogotá Encuentro regional semilleros Investigación. UNIMINUTO
- Actividad Física y salud ocupacional U. Distrital Francisco José de Caldas.
- Actividad Física en Madres gestantes. Fundación mi país Recreo. Internacional
- Fitness training of gluteus seminario internacional
- Wabba Federación internacional de fisiculturismo.

Competencias Resistencia Aérobica Musicalizada y Danza.

- 1 puesto Maratón Baile en pareja Soacha 2022
- 3.er puesto maratón resistencia aeróbica Bucaramanga2016
- 2.do puesto maratón resistencia aeróbica Soacha 2015
- 1.er puesto maratón resistencia aeróbica Bogotá 2015
- 1.er puesto maratón resistencia aeróbica Soacha 2014

EXPERIENCIA LABORAL

Apoyo externo docente investigadora. Universidad Distrital Francisco José de Caldas D.C 2024-agosto 2024

- Como docente externa apoyo el laboratorio de fisiología del ejercicio de la universidad Distrital en el programa administración deportiva, liderando semillero de investigación en actividad física y acompañando los procesos de los estudiantes relacionados a sus proyectos investigativos.

Preparadora física.

EVOLUCIÓN MEDICA CLINICA SAS-PREPARADORA FÍSICA PACIENTES ONCOLÓGICOS Y PATOLOGICOS/MEXICO-EE.UU-ALEMANIA

2021 ACTUALMENTE

- Bajo la acreditación y acompañamiento médico especializado internacional (Soto Hidalgo Mexico) prescribo el ejercicio para pacientes sea para preparación de intervenciones quirúrgicas o apoyo en el tratamiento de los pacientes remitidos.
- Se hace intervención on-line en casa en gimnasio según recomendación desde Colombia para usuarios y pacientes en Mexico, EE.UU y Alemania.

INSTRUCTORA HEVS

IMRDS

2021

- Planeación y desarrollo de sesiones de entrenamiento funcional, rumba, aeróbicos, combate y pilates aplicadas a población asignada, bajo parámetros sugeridos para el programa de hábitos y Estilos de vida saludable.

INSTRUCTORA/DOCENTE FORMACIÓN INTEGRAL TITULADA Y COMPLEMENTARIA

SENA D.C

2018-2020

- En formación titulada, desarrollo de contenidos para tecnólogos y técnicos indicados por parámetros establecidos.
- Diseño e implementación de cursos cortos y seminarios orientados a la actividad física y deporte como pilates con balón, aplicación de programas en adultos mayores, acondicionamiento corporal para la danza, bases del entrenamiento deportivo, entrenamiento funcional y metodología para actividades subacuáticas y deportes de conjunto.

PROFESORA ACTIVIDAD FÍSICA

IMRDS

2017-2018

- Planeación y desarrollo de sesiones de entrenamiento funcional, rumba, aeróbicos, combate y pilates aplicadas a población asignada, bajo parámetros sugeridos para el programa ciclovía

PROFESORA ACTIVIDAD FÍSICA

UNIVERSIDAD CATOLICA DE COLOMBIA D.C

PRACTICANTE

2016-2017