

**KARINA GISEL MANDRILLE TAMAYO.**  
**CUIT: 27-36860748-2**

**DATOS PERSONALES**

- **Domicilio:** sarandí 3134
- **Localidad:** Rosario.
- **Edad:** 31 años. **Fecha de nacimiento:** 15/08/1992.
- **Cel:** (0341) 155-692-736
- **Correo** kari\_m92@hotmail.com



**FORMACIÓN**

- **Secundario completo** Normal Superior Nº 1. Promoción 2010
- **Estudios terciarios** Profesora nacional de Educación Física. ISEF Nº11 promoción 2017

**Capacitación en “Entrenamiento de la fuerza nivel 1”**

E.C.O. “Entrenamiento de la fuerza aplicado al deporte y al fitness” dictado por Gastón Amione.

**Instructora de Pole Sport, tela, lira, yoga y Pilates reformer**

Capacitación UNR – dirección de educación física. “Circuito coordinativo aplicado a los deportes, entrenamiento funcional e intermitente”

**Preparación física, musculación y entrenamiento deportivo CICADE.**

Capacitación “variables en la programación de la hipertrofia”

**Diplomado en nutrición y suplementación deportiva.**

Formación ISPI 2050 en **EDUCACIÓN EMOCIONAL Y NEUROCIENCIA.**

**Capacitación UNR “circuitos coordinativos y neuromusculares aplicados a deporte de conjunto “**

Instructora de musculación y personal trainer .

**Inglés oral y escrito nivel avanzado. E.C.C.E. – ARICANA.**

**Italiano oral y escrito buen nivel – Normal n\*1.**

Herramientas informáticas: Word , Office, Excel, PDF,

**Mis aspiraciones frente a un puesto de trabajo es poder cumplir con las demandas del empleador, tanto como las del cliente. Predisposición para aprender, atender y trabajar en equipo. Habilidades comunicativas, Cordialidad, compromiso responsable y buena presencia**

**Referencias**

**Cristian +54 9 341 665-2762 (tango gym)**

**Ornella +54 9 341 374-9109 (KF Consultorios)**