



LUIS FERNANDO HERNÁNDEZ CORONA

EXPERIENCIA

SANDO'S PLAYACAR

INSTRUCTOR GYM "SPA DEL MAR" • ABRIL 2024 – ENERO 2025

PARQUE XPLOR

AUXILIAR ACT. RECREATIVAS • MARZO 2024 – ABRIL 2024

SMARFIT MX

ENTRENADOR • SEPTIEMBRE 2023 – DICIEMBRE 2023

CONSULTA PARTICULAR NUTRIÓLOGO Y ENTRENADOR PERSONAL (PRESENCIAL – ONLINE)

NUTRIÓLOGO • 2021 - PRESENTE •

GIMNASIO "GYMASS FITNESS"

NUTRIÓLOGO • ENTRENADOR • MARZO 2021 – JUNIO 2021

ASESORÍA NUTRICIONAL "MI DIETA FÁCIL"

NUTRIÓLOGO • JULIO 2020 – MARZO 2021

COMISIÓN ESTATAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

NUTRIÓLOGO CECUFID MICHOACÁN • JULIO 2019 – JULIO 2020

EDUCACIÓN

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN HUMANA - UMSNH

- JULIO 2013 – JUNIO 2019
- CED. PROF. 13846443

CERTIFICACIONES

ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 1 - IAEPPS

- OCTUBRE 2021

ENTRENADOR PROFESIONAL DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS - ACAFFEM

- OCTUBRE 2020 – DICIEMBRE 2020

HABILIDADES

- COMUNICACIÓN ACERTIVA, TOLERANCIA, RESPONSABILIDAD, DISCIPLINA, HONESTIDAD, RELACIONES INTERPERSONALES, PERSUACIÓN, ENFOQUE A RESULTADOS.

COMPETENCIAS TÉCNICAS

- MANEJO DE PAQUETERÍA OFFICE, INGLÉS BÁSICO, MANEJO INSTRUMENTOS DE ANTROPOMETRÍA, MANEJO APARATOS GIMNASIO, CLASES GRUPALES.



Playa del Carmen, Quintana Roo.



44-32-43-68-13
984-322-0573



LHdez.54@gmail.com

OBJETIVO

Fomentar hábitos personales acerca del cuidado físico desarrollando las habilidades y técnicas del asesorado para conseguir resultados sostenibles.