



# RAUL HORACIO BENENCIA

raulbenencia@hotmail.com

## EDUCACIÓN

- Instituto F. W Dickens, Buenos Aires, Argentina – Profesor Nacional De Educación Física. Graduado en 2006.
- Estudios secundarios finalizados en escuela de comercio número 19, Juan Montalvo con experiencia contable. 2001
- Actualmente cursando el 50 por ciento de la carrera de Licenciado en Educación física, con especialización en Rehabilitación y alto rendimiento, en La Unsam, Universidad nacional San Martin.

Lugar de Nacimiento:

Buenos Aires, Capital Federal, Argentina.

Fecha de nacimiento :

18/01/1984

Tel móvil: **1136719175**

fijo: **4923-4939**

D.N.I: 30744456.

## OTROS CURSOS

- **Actualización de Curso de R.C.P y primeros auxilios, con utilización de D.E.A Cursado en el club Ferro carril Oeste: 2024**
- **Curso de Primeros Auxilios y reanimación cardiopulmonar (R.C.P) 2007**  
Cursado en la dirección General de Sanidad Policial. Complejo Médico de la policía federal Argentina "Churruca-visca". División Docencia e Investigación.
- **Curso en jornada de capacitación sobre "técnicas de abordaje de situaciones problemáticas en niños y adolescentes" 2010**  
Cursado en las instalaciones de Club Atlético Boca Juniors. En el proyecto los chicos Xeneizes. Dictado por los integrantes de la fundación S.O.S infantil.
- **Curso de Educación Especial 2007**  
"perfiles del asistente celador Para niños con necesidades educativas especiales"  
Horas cátedras: 240hs
- **Curso de formación y perfeccionamiento educación Especial. 2006**  
Nivel I y nivel II  
Horas cátedras: 240hs
- **Preparación Física Deportiva y Entrenador Deportivo. especialización 2009**  
Cursado en Universidad de Buenos Aires (UBA). Certificado en 2009.  
Objetivo: desarrollar técnicas y métodos de Entrenamiento para mejorar el rendimiento deportivo.
- **Preparador Físico de FÚTBOL- 2008**  
Cursado (appeffa) Certificado en 2009 (cede: Vélez Sarsfield) Objetivo: desarrollar ejercicios de calentamiento y el cuidado físico de los jugadores profesionales de fútbol, como también técnicas y tácticas acorde a la competencia.

## EXPERIENCIA LABORAL EN LA REPUBLICA POPULAR DE CHINA

- **Director técnico y preparador físico de futbol.**

Universidad de tarim, xijian, **China 2017/2018**

**Equipo de futbol Masculino y Femenino.**

## EXPERIENCIA LABORAL (EN ARGENTINA)

- **Club Ferro Carril Oeste 2024.**  
Profesor y preparador físico de futbol infantil Categorías 2011-2012-2013.2014(Liga Metro)

- **Hogar y centro de DIA- “Asociación AMAR” 2022/2024.**  
Profesor a cargo del taller de educación física y rehabilitación/recreativo  
Población: adolescentes y adultos con diferentes patologías.  
  
- Profesor de natación a cargo de sesiones de hidroterapia en el Centro Nacional de Discapacidad y movimiento
- **Disfrutar el Agua 2022//2024.**  
Taller de hidroterapia para chicos y adolescentes con T.E.A (profesor de natación)
- **Aprendiendo a Jugar. 2022/2024.**  
Taller recreativo al aire libre diseñado para chicos y adolescentes con T.E.A (Trastorno Del espectro Autista)
- **Escuelita de futbol infantil Primer Tiempo Colegiales 2022-  
Profesor de Futbol edades inicial y primaria.**
- **2018/2021 Empresa alimenticia Agro Alimentos del sur.  
(Logística y Administración).**
- **Centro educativo Toratenu. 2016.**  
Profesor de natación (edad adultos)
- **Centro educativo Terapéutico Baderej (C.E.T) 2015/2016.**  
Profesor a cargo del taller deportivo y recreativo terapéutico  
Población: adolescentes y adultos con T.E.A. (trastorno del espectro autista)
- **Escuela Primaria y jardín Toratenu 2015/2016.**  
Profesor a cargo de grupo (edad primaria, y jardín)
- **Centro terapéutico I.A.D (integración y acompañamiento en el desarrollo). 2016.**  
Profesor de natación terapéutica a cargo de grupo.
- **Escuela Primaria y jardín Toratenu 2015.**  
Profesor a cargo de grupo (edad primaria, y jardín)
- **Garden Field san Isidro 2015.**  
**Profesor de natación jardín materno infantil--**  
Profesor a cargo de la pileta.
- **G.C.B.A Coordinador general. Escuela Especial nº 22 - 2007 a 2010-**  
Responsable de 120 estudiantes junto a sus 15 profesores. Generando la Planificación, organización y Ejecución de las Tareas necesarias para el funcionamiento de la Escuela.
- **FÉNIX FUTBOL CLUB – 2010**  
Entrenador de futbol responsable del equipo. ( edad primaria)
- **BOCA JUNIORS – 2008-2009-2010**  
Profesor a cargo del taller deportivo. ( edad primaria: 6-7-8-9 años)  
Ejecución de actividades deportivas y recreativas para la fundación S.O.S. infantil en el Club Atlético Boca Junior.
- **SPORT CLUB – 2009**  
responsable de la sala de musculación.
- **NARCISO GYM – 2009**  
responsable de la sala de musculación.
- **CLUB ATLETICO FERROCARRIL OESTE- 2006**  
Entrenador, Preparador físico y responsable de grupo.

- **D.A.O.M. club deportivo - 2005**  
Entrenador y preparador físico.

#### **EXPERIENCIA LABORAL (ESPAÑA)**

- **Personal training.**  
Entrenador personal.
- **Cruz Roja España. 2014**
  - Departamento de medio ambiente  
Cuidado y limpieza de playa, charlas informativas.
  - Departamento de Acción Social  
Salidas organizadas para chicos con Discapacidades motoras a terrenos montañosos cercanos, silla joille.

#### **EXPERIENCIA LABORAL (FRANCIA)**

- **Personal training. 2013.**  
Entrenador personal.
- **Trabajos de Jardineria y cuidados de granja. 2013**  
Entrenador personal.
- **Pizzeria italiana st Martin, st avenes sur herper sur, Francia.2013**  
Lava platos y servicio. 40 y 60 cubiertos diarios.  
Valle du Lot, sur de Francia.
- **Personal training --2013**  
grupo de 5 personas. Encargado de la preparacion fisica, mejora de la calidad de vida y mantenimiento de una salud acorde.

#### **ESPERIENCIA LABORAL (NUEVA ZELANDA)**

- **HOTEL CHOISSE PLAZA, AUCKAND, NEVA ZELANDA. – 2012**  
Limpieza, Atención al público y preparación de habitaciones.
- **HOTEL GREENWOODPARK, NELSON - 2012**  
Limpieza, recepción y atención al público.
- **DRUMMONT S.A—MOTUEKA, NUEVA ZELANDA - 2012**  
Diferentes tareas en viñas. Poda, recolección, mantenimiento y cuidado.
- **GOLDEN BELL TAHI, RESTAURANT TAHILANDEZ - 2011**  
104 Hardy Street, 7001, Nelson, Nueva Zelanda.  
Lavaplatos y ayuda en cocina.
- **TROIS MINEURS S.A-ALEXANDRA--2011**  
Diferentes tareas en viñas. Poda, recolección, mantenimiento y cuidado.

- **SEANDFORD SEEFood. SA--HAVENLOK - 2011**

Turno de día: Selección y embazado de mejillones (Mussels) y control de calidad.

Turno de noche: Limpieza de maquinarias.

**LENGUAJES:**

- Español nativo.
- Inglés Intermedio.
- Francés intermedio.