



Uriarte 474 banfield
Buenos aires
1828
nanuu3129@gmail.com
Telefono: 1554607631

Micol Mariotto

Docente : Profesora de educación física

Profesora de educación Física, personal Trainer y profesora de fitness con experiencia desde hace 8 años, manteniendo cada conocimiento en anomalías, posturas y rehabilitación en trabajo muscular, postural atendiendo al grupo presente. Experiencia en entrenamientos acuáticos y gimnasia acuática con una programación de clase y música atendiendo y dirigiendo al grupo en dicha clase. Profesora de stretching y posturas, instructora de fitness global (step, aerobox, aerobica, latinos)

Experiencia

Profesora educación física en educación secundaria

Escuela media 1
2021

Profesora de ed física en el segundo ciclo del secundario llevando a cabo el aprendizaje y desarrollo psicomotriz de los estudiantes mediante el deporte (volley) con proyectos que se fueron dando durante el ciclo escolar para incorporar la integración e interacción de los estudiantes y lograr expectativas de logro en el aprendizaje y desarrollo en la manipulación del objeto y progresión del mismo.

Colegio amancio alcorta

Suplencias en educación secundaria
2022

Colegio privado amancio alcorta burzaco

Suplencias como preceptora y profe de ed física.

- implementación de nuevos proyectos para motivar a los estudiantes en la clase de ed física.
- Evaluación en la comprensión de los estudiantes mediante las clases y puestas en prácticas.
- Diseño e implementación de planes de estudios manteniendo los estándares de la calidad educativa acorde al programa.
- Apoyo a los estudiantes para desarrollar habilidades de aprendizajes y buenos hábitos de estudio que les serán útiles a su formación educativa en distinto ámbito escolar.

Profesora de handball

Club deportivo banfield
2021- 2022

Preparacion fisica y aprendizaje progresivo del deporte con una importancia de interaccion grupal e individual mejorando el desarrollo tecnico dentro del handball y fuera del mismo.

Instructora Aqua gym

Alumni turdera
2022

Experiencias con grandes grupos en gimnasia acuatica / aqagym con personas de todo tipo de edad con una guia de musicas acorde al grupo y clase, manejo de conduccion y control del grupo respetando tiempos y ritmos e intensidades de cada bloque musical adaptando a todo tipo de estructuras y formatos de clases en distintas edades cuidando a los alumnos de dichas anomalías/ patologias que puedan llegar a presentar teniendo en cuenta la salud, formato y motivacion en cada clase.

Profesora de Natacion

Alumni
2020-2022

Implementacion de tecnicas y enseñanzas de los distintos tipos de nados. Desarrollo de habilidades de cada uno de los 4 nados, correccion de los mismos evaluando avances en el agua Con y sin elementos de las mismas, braseada, rolido, coordinacion en la respiracion enseñanza y puesta en practica individual y grupal, organizacion de los grupos y planificacion de los mismos, Subacuatico enseñanza progresiva y evolutiva a los alumnos presentes de manera dinamica.

Profesora de funcional , pilates reformer, cross fit y zumba

Mh woman, wheel power lomas de zamora
2018- 2020

Trabaje como profesora de funcional y cross fit en el area de fitness, pilates y zumba con experiencia durante 6 años capacitando, desarrollando y aprendiendo en el ámbito de la salud, bienestar haciendo énfasis en zonas musculares y articulares en posturas y anomalías. Trabajando con una planificacion y programacion de entrenamientos acorde a los alumnos presentes.

Coach cross fit

Tuluka y hulk gym
2019 - 2022

Posicion: Planificacion y manejo de Wods, técnicas , ejecución de ejercicios, enseñanzas de entrenamiento en level one de cross fit y level two.

Manejo y conduccion de grupos (acorde a la intensidad, patologias, habilidades y tiempo, nivel de entrenamiento de cross fit).

Planificaciones de acuerdo al grupo y objetivos. Enseñanzas de tecnicas y arranques de ejercicios, posturas y agarres, correcciones y evoluciones del mismo especificos del cross fit.

Indoor cycle

Area fitness
2017-2020

Instructora de indoor cycle desde el 2017 hasta actualmente dando clases con la musica , tiempos , manejos y conduccion en la clase. Tecnicas especificas de pedaleo de indoor cycle llano sentado, pedaleo montaña a pie. Running / sprints de pie 10 a 30 seg acorde a la musica. Tecnicas de pedaleos de saltos o jumpings. Tecnica de pedaleo jumping en montaña (entre otras). Lo mejor es el manejo y conduccion correcto de la clase, con voz de mando, buena musica respetando los tiempos y ritmos.

Educación

Secundario completo

Escuela media 13 perito moreno
2013 - Lomas de zamora

Terciario finalizado Profesora superior de educacion fisica

ISFD 18
2017- 2021

Profesora aqua gym

Nef
2021

Personal Trainer e instructora de Musculación

Interval
2015

Instructora de pilates reformer y mat

Inda y amaip
2020

Instructora de stretching y posturas

Nef (nueva ed fisica)
2019

Instructora de Entrenamiento Funcional de alta intensidad coach cross fit

Interval / level one tuluka
2015 / 2017

Instructora de indoor cycle

Interval
2017

Instructora minitramp jumping y tecnicas gimnasia global

Fitness tools 2018 / nef 2016

Idiomas

Hablo 3 idiomas Ingles (escritura intermedio)

Oralidad (avanzado)

Lectura (intermedio - avanzado)

Español.

Holandes básico oralidad .

Viví en holanda unos meses y tengo manejo en ingles y holandes or dutch.

Hice una maestria en certifacte of proficiency in english. Inside out school of english apart from fact that i speak english and have taught at the abroad and conduct in this same my language, my training was based on the english school and on learning.

