



# RONNY JESUS MALDONADO BONFANTE

## Entrenador y Fisioterapeuta

---

### Perfil profesional

Entrenador físico especializado en entrenamiento funcional, entrenamiento de alto rendimiento y masajes terapéuticos, con más de 25 años de experiencia en la mejora del rendimiento físico de deportistas y personas activas. Con un enfoque integral en la salud y el bienestar, diseño programas personalizados que combinan entrenamiento físico, asesoría nutricional y técnicas de recuperación. Apasionado por ayudar a mis clientes a alcanzar sus objetivos de forma segura y efectiva, promoviendo un estilo de vida saludable y activo.

### Experiencia

**Entrenador Personal**  
**Iron Paradise Gym**  
Barquisimeto Lara  
Presente

### **Responsabilidades:**

- Desarrollo e implemento programas de entrenamiento funcional adaptados a las necesidades de deportistas y personas con alta competencia en desempeño físico, logrando un incremento en su rendimiento.
- Realizo sesiones de masajes terapéuticos para mejorar la recuperación muscular y prevenir lesiones, aumentando la satisfacción del cliente.
- Proporciono asesoría nutricional personalizada, ayudando a los clientes a optimizar su alimentación para maximizar resultados en su entrenamiento.



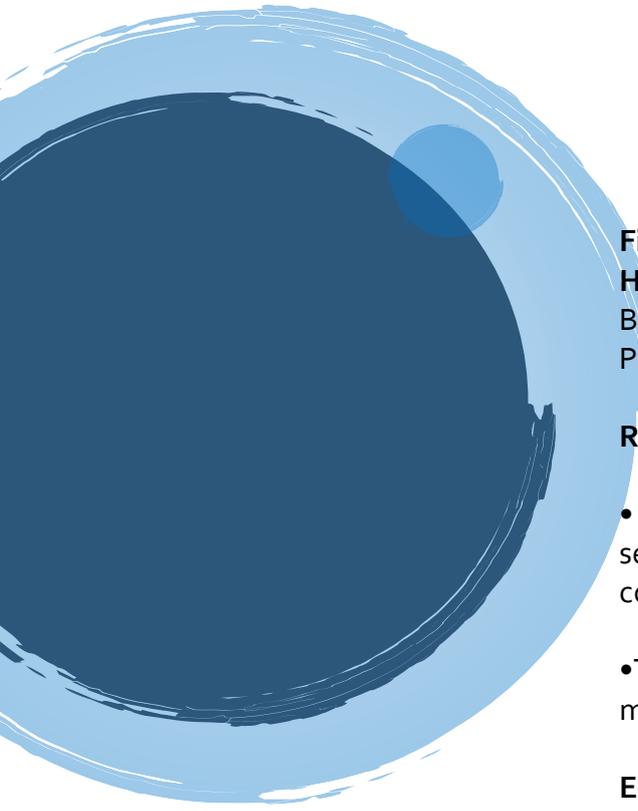
Urbanización los  
Crépusculos, Sector 1  
Vereda 33, #13  
Barquisimeto Estado Lara



0412-026-43-30



ronny.j.maldonado@gma  
il.com



## **Fisioterapeuta y Masoterapeuta**

### **Hierros Gym**

Barquisimeto Lara

Presente

#### **Responsabilidades:**

- Realizo evaluaciones físicas iniciales, masajes terapéuticos y seguimientos periódicos a personas con problemas musculares y contracturas.
- Trabajo con personas con discapacidad funcional y poca movilidad ayudándoles a recuperar su funcionalidad física.

## **Entrenador grupal**

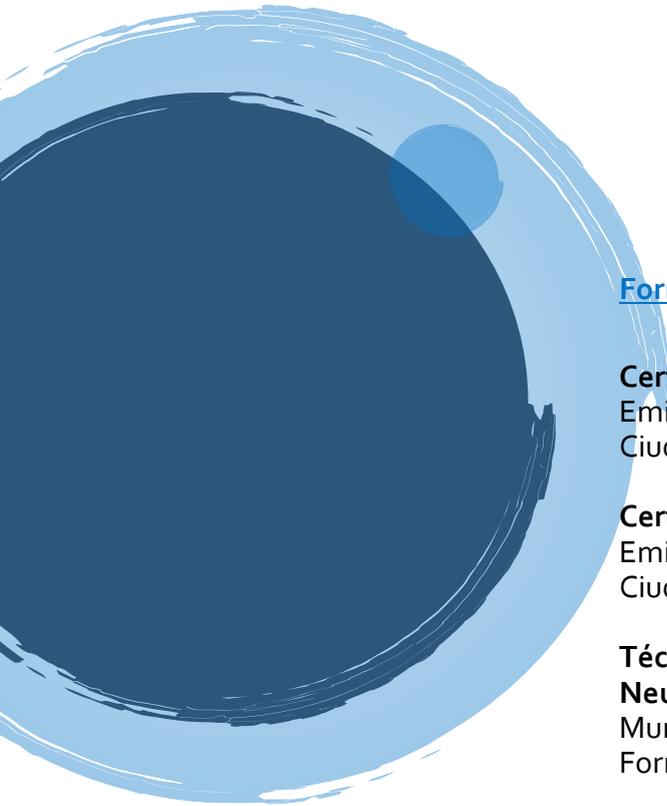
### **Fit Dance Villavicencio**

Meta Colombia

Octubre 2016, Diciembre 2022

#### **Responsabilidades:**

- Implementé programas de entrenamiento funcional grupales y personalizados que resultaron en una mejora del 100% en la fuerza y resistencia de los participantes.
  - Realicé evaluaciones físicas iniciales y seguimientos periódicos para ajustar los planes de entrenamiento según el progreso y objetivos individuales.
  - Colaboré con fisioterapeutas para diseñar programas de rehabilitación física para clientes que se recuperaban de lesiones.
  - Asistí en la planificación y ejecución de sesiones de entrenamiento, proporcionando apoyo técnico y motivacional a los clientes.
  - Participé en talleres sobre nutrición y salud integral, aplicando los conocimientos adquiridos para mejorar el bienestar general de los clientes.
- 



## Formación

### **Certificación en Entrenamiento Funcional**

Emi fashion entrenamiento funcional 1999  
Ciudad Barquisimeto, Venezuela

### **Certificación en Masajes Terapéuticos**

Emi fashion entrenamiento funcional 1999  
Ciudad Barquisimeto, Venezuela

### **Técnicas combinadas de Digitupuntura y Vendaje Neuromuscular Otec**

Mundo Capacitaciones Chile 2022 OTEC  
Formación Online País Chile

### **Masoterapeuta, Drenaje Linfático, Maderoterapia**

Mundo Capacitaciones Chile 2022 OTEC  
Formación Online País Chile

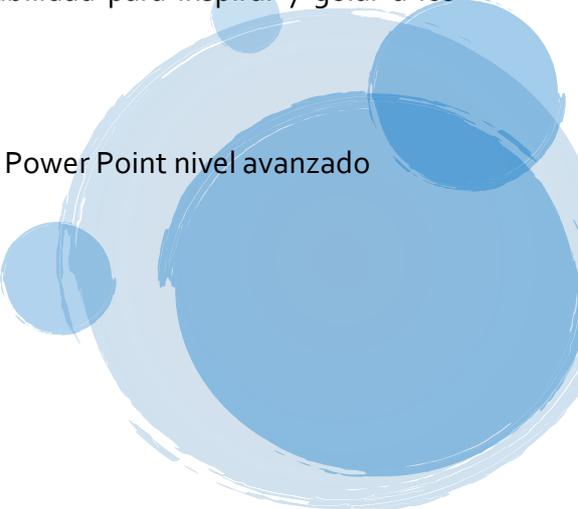
## Habilidades

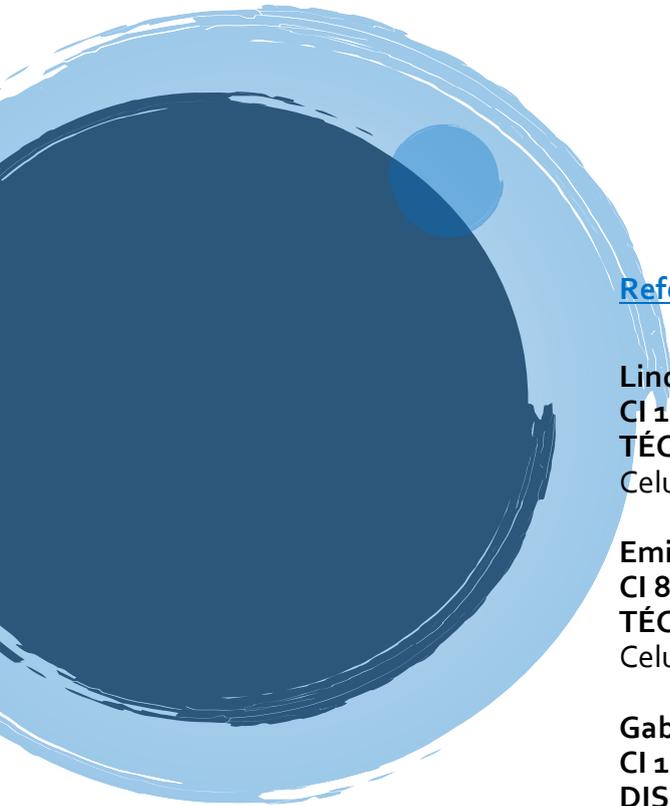
- **Entrenamiento Funcional:** Diseño y ejecución de programas adaptados a diferentes niveles de habilidad y objetivos.
- **Masajes Terapéuticos:** Técnicas para la recuperación muscular y prevención de lesiones, Masaje facial, Especialista en masajes deportivos, reductivos y descontracturantes; masaje Ayurvedico, Acupresión, Masaje facial, Asiático y Tailandés.
- **Evaluación Física:** Análisis del estado físico y seguimiento del progreso de atletas de alto rendimiento.
- **Nutrición:** Realización de dietas y planes alimenticios específicos para atletas. Asesoría personalizada para optimizar el rendimiento físico a través de la alimentación saludable.
- **Motivación y Coaching:** Habilidad para inspirar y guiar a los clientes hacia sus metas.

## Manejo de software

Office completo; Word, Excel; Power Point nivel avanzado

## Idiomas

- Español: Nativo
  - Inglés: Avanzado
- 



## Referencias

**Linda Arcaya**  
CI 18.888.764  
**TÉCNICO ESPECIALISTA EN PODOLOGÍA CLÍNICA NATURAL**  
Celular 0424-514-93-73

**Emilsa Mercado**  
CI 81.246.891  
**TÉCNICO ESPECIALISTA EN SALUD INTEGRAL**  
Celular 0414-553-12-55

**Gabriela Santiago**  
CI 17.232.950  
**DISEÑADOR GRAFICO**  
Celular 0412-773-21-01

