

JORGE ANDRÉS VARGAS ALVERNIA



**TECNÓLOGO EN
ACTIVIDAD FÍSICA**
BOGOTÁ D.C. - COLOMBIA

Documento de Identidad: C.C.
72.286.432 Barranquilla – Atlántico
Domicilio: Autopista SUR # 55-33
APTO 401
Bogotá D.C. – Colombia
Teléfono: (1) 663 5977
Celular: 318 691 2925
Email: jalvernia1907@gmail.com

PERFIL

Egresado del SENA como tecnólogo en Actividad Física, por tanto, tengo competencias para diseñar, estructurar y dosificar planes de entrenamiento y cargas de entrenamiento relacionados con la consecución de un estado físico saludable tanto en poblaciones sanas como en poblaciones de características especiales tales como aquellas personas que padecen algún tipo de enfermedad crónica no transmisible o algún tipo de discapacidad siempre teniendo en cuentas los principio fundamentales del entrenamiento.

EDUCACIÓN



ALMA MATER: Servicio Nacional de aprendizaje “SENA”
REGIONAL DISTRITAL: Centro de formación en Actividad física y Cultura
TÍTULO OBTENIDO: Tecnología en Actividad física
MODALIDAD: Presencial
DIRECCIÓN: Transversal 78J No. 41D-15
CONTACTO: (1) 592 55 55

OTROS ESTUDIOS



Instituto: BRAVENESS

LOGRO OBTENIDO:

- ✚ Seminario en Actividad física en Embarazo y post parto (8 horas)
- ✚ Seminario de nuevas tendencias en fuerza y resistencia (8 horas)

MODALIDAD: Presencial

DIRECCIÓN: Cra 61 No. 100-39, Bogotá D.C.

CONTACTO: (1) 561 59 27 – 388 72 64



Instituto: BRAVENESS

LOGRO OBTENIDO:

- ✚ Seminario en Actividad física en Embarazo y post parto (8 horas)

MODALIDAD: Presencial

DIRECCIÓN: Cra 61 No. 100-39, Bogotá D.C.

CONTACTO: (1) 561 59 27 – 388 72 64



Instituto: Centro de Capacitación y acondicionamiento y preparación física "CCAPF"

TÍTULO OBTENIDO: Técnico laboral en entrenamiento de gimnasio o monitor de área, técnico laboral en entrenamiento de grupales y técnico laboral en entrenamiento personalizado.

MODALIDAD: Presencial

DIRECCIÓN: Cra 24 No. 14-86 sur, Bogotá D.C.

CONTACTO: (1) 561 59 27 – 388 72 64



Instituto: INSTITUTO TÉCNICO DE ARTES Y OFICIOS

LOGRO OBTENIDO: Certificado en

- ✚ Inglés conversacional Nivel "B1"

MODALIDAD: Presencial

DIRECCIÓN: Calle 43 No. 26-80, Barranquilla.

CONTACTO: (5) 379 00 59

Otros estudios relevantes

ALMA MATER: SENA

Certificado en:

- ✚ Inducción básica de cooperativismo (24 horas)
- ✚ Administración básica (60 horas)
- ✚ English Discoveries – básico (60 horas)
- ✚ Trabajador calificado en Auxiliar contable (2522 horas)

ALMA MATER: Fundación Universitaria Cervantes San Agustín.

Certificado en:

- ✚ Profesional académico en filosofía y letras

EXPERIENCIA LABORAL

EMPRESA: Centro de formación de actividad física y cultura "SENA"

NIT: 800.999034-1

ETAPA PRODUCTIVA: Modalidad Proyecto Productivo

CARGO: Aprendiz Sena

NOMBRE DEL PROYECTO: Cómo mitigar la prevalencia de las enfermedades no transmisibles, por medio de la práctica de la actividad física en la población activa económicamente de la ciudad de Bogotá, Distrito Capital.

JEFE INMEDIATO: Instructor Luisa Castillo

CONTACTO: 311 2020381

DIRECCIÓN: Transversal 78J No. 41D-15

CONTACTO: (1) 592 55 55

EMPRESA: Gimnasio Soal Gym

CARGO: Entrenador de Área, clases grupales y entrenador personal

JEFE INMEDIATO: Víctor Arévalo

DIRECCIÓN: Diagonal 45S #52C-92, Tunjuelito, Bogotá

CONTACTO: 350 464 55 27

EMPRESA: Amelia Romero Spa

CARGO: Entrenador de Área y clases grupales

JEFE INMEDIATO: Amelia Romero

DIRECCIÓN: Cra 126 a # 138b -09, piso 3/4, Bogotá.

CONTACTO: 321 674 12 82 – 689 8020

REFERENCIAS PERSONALES

NOMBRE: Heidy Marcela Rey

OCUPACIÓN: Licenciada en Sistemas

CONTACTO: 300 467 8219

NOMBRE: María Eugenia Rodríguez

OCUPACIÓN: Independiente comerciante

CONTACTO: 311 4499994