



# Estefanía

## REYES

MAESTRA DE  
YOGA, MEDITACIÓN Y COACH  
PERSONAL

### PERFIL

maestra de yoga y meditación practicante desde hace 15 años, principalmente enseño hatha yoga y también hago coaching a través de la meditación y ejercicios de respiración.

### CONTACTO

📍 Santa Marta, Colombia carrera 1a #23-84 edificio ancon apto 702

✉ estefaniacruz88@gmail.com

☎ +57 3146758961

📱 @fefareyes

### EDUCACIÓN

#### Kundalini yoga

Escuela Sikh Center nivel 1 aprobado por Kundalini Research institute

#### Diplomado internacional de yoga

asociacion internacional yoga yoghismo/300 hrs Yoga alliance RYT/200 hrs. 10/2018

#### Especialización de power vinayasa yoga prenatal

Yoga alliance/ Kangaru yoga 40 hrs. 04/2018

#### Diplomado de liderazgo para la transformación

Universidad católica Andrés Bello 500 hrs. 05/2016

#### Técnico superior en idiomas modernos

Instituto tecnológico universitario Américo Vespucio. 08/2011

### EXPERIENCIA LABORAL

Desde el 2014

INSTRUCTORA DE HATHA YOGA Y MEDITACIÓN

*Caracas - Venezuela*

Gimnasio Ara Fitness Center

Escuela de Yoga Espacio Divana

Federación de Tenis de Playa de Venezuela

Club Puerto Azul

Club Tanaguareñas

Hidrocapital

Instituto de Desarrollo Humano Creadora del espacio

"Yogueando en El Teresa. Teatro

Teresa Carreño de Caracas. Conducción de la sección

'Ejercitate en el programa

televisivo Tres en las mañanas. Tves, Caracas.

*Cartagena de Indias - Colombia*

Escuela santuario del yoga

Academia flash dance

Fundacion rumzkillcancer

Clases particulares individuales y grupales

*Santa Marta - Colombia*

Padma

Yogaland

Flow Lab (dueña y maestra)

### IDIOMAS

Castellano

Inglés