



Valentín Gómez Londoño

📞 3234383248, (+57) 323 438 32 48

✉️ valentin_gomez80132@elpoli.edu.co

📍 Carrera 79a # 32BB-09, Medellín ANT

📅 14 de abril de 1994

🇨🇴 Colombiano

🌐 cc: 1152449229

🔗 Soltero

RESUMEN PROFESIONAL

Entrenador deportivo con certificado en [Profesional en deporte] y sólida experiencia liderando equipos. Me encuentro ampliamente cualificado para elaborar y desarrollar planes de entrenamiento específicos y para enseñar habilidades tácticas y técnicas desde el nivel principiante hasta experto. Deseo formar parte de un nuevo proyecto al que aportar valor.

APTITUDES

- Liderazgo
- Capacidad de motivación
- Dirección de grupos
- Habilidades de enseñanza
- Exposición de técnicas
- Orientación a objetivos

DIPLOMAS

DBSS International S.A.S

Profesional en Deporte

REFERENCIAS

FORMACIÓN

02/2013 - 11/2022

Politécnico Jaime Isaza Cadavid | Medellín, ANT
Profesional en deporte

03/2019 - 12/2019

DBSS international SAS | Medellín
Master en entrenamiento personal: Entrenamiento personal

01/2005 - 12/2010

Filiberto Restrepo Sierra | Maceo
Bachiller academico : Bachiller

HISTORIAL LABORAL

03/2022 - 04/2023

DIRECTOR DE CLASES GRUPALES

Motive | Medellín, ANT / Calle 17 # 83-10 Belén aliadas

- Supervisión de la correcta ejecución de los ejercicios, corrección de postura y mejora de la técnica.
- Dirección de sesiones de entrada en calor y estiramiento para prevenir lesiones.
- Impartición de entrenamiento a más de 20 usuarios.
- Diseño de actividades de práctica y preparación física.
- Motivación y desarrollo individual de los deportistas.

Javier botero arias /
Gerente cardio Gym
320 760 98 31

Santiago López /
Coordinador Motive
320 610 16 62

03/2016 - 10/2020

ENTRENADOR DE SEDE

Cardio GYM | Medellín, Colombia / Calle 30 # 79a-4 Belén
la palma

- Elaboración de rutinas de entrenamiento personal adaptadas a las necesidades del cliente.
- Asesoramiento e información a los clientes en el uso de máquinas y equipamiento de sala fitness.
- Entrenamiento personalizado y ajustado a las necesidades del cliente.
- Experiencia en ejercicios de sala.
- Orientación al cliente sobre la correcta ejecución de cada actividad y los métodos de entrenamiento más adecuados.