



JUAN CARLOS MORALES

ENTRENADOR PERSONAL

EDAD: 24 AÑOS

UN POCO SOBRE MÍ

Entrenador personal desde el 2021, enfocado en ayudar a las personas para mejorar su estilo de vida, gracias a mi formación profesional he destacado en la mayoría de deportes, entre ellos los mas solicitados han sido boxeo y natación.

Soy una persona entusiasta y comprometida con el bienestar físico, con pasión por la actividad deportiva y el trabajo en equipo. Con mi enfoque proactivo contribuyo al desarrollo de los clientes, ofreciendo un ambiente motivador y fomentando hábitos de vida saludable.

HABILIDADES RELACIONADAS

- Couch Motivacional.
- Excelente relación con los clientes.
- Clases grupales de Entrenamiento funcional, GAP, HIIT.
- Personalización de entrenamientos según la necesidad de cada cliente.
- Excelente manejo de clases grupales.

CONTACTO

CEL:3107629931

Cra 49 #133sur 67 Caldas-Antioquia

TRAYECTORIA PROFESIONAL

ENTRENADOR PERSONAL

ENTRENAMIENTO EXPRESS- JUNIO 2021 hasta la fecha

- Diseñar y personalizar rutinas para los clientes según sus necesidades.
- Asistir de forma presencial y virtual, asegurando la correcta ejecución de la técnica.
- Fomentar hábitos saludables.
- Fortalecer cuerpo y mente.
- Clases de iniciación y formación deportiva en:
 - Fútbol
 - Natación
 - Boxeo
 - Baloncesto
 - Tenis de mesa
 - Ajedrez
 - Entre muchos otros
- Clases grupales
 - GAP-Funcional-HIIT- Taebo

PROFESOR CLASES GRUPALES

centro de estética JYT

- Clases de iniciación y formación deportiva en boxeo en todas las edades
- Clases grupales de GAP

ESTUDIOS

UNIVERSIDAD

Licenciado en educación física.

- Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid
- Formación pedagógica y lúdica
- Formación en biomecánica

Inglés

- Academia de idiomas SMART
- En formación, certificado A2

REFERENCIAS PERSONALES

Candy Calle
3015246740

Luz Dary Piedrahita
3022531047

REFERENCIAS PROFESIONALES

Héctor Palacio
Ingeniero de Sistemas / Cliente
3217756408

Juan Rios
Ingeniero de Sistemas / Cliente
3006075443