



# David Jaramillo

ENTRENADOR DEPORTIVO



1010125955



19 - 12 - 2000



312 2938868



Davidtrainer1912@gmail.com

## Sobre mí

Perfil operativo capaz de concebir nuevas alternativas con eficiencia y eficacia para adquirir nuevos conocimientos y aplicar los ya aprendidos, con la capacidad de desarrollar el cargo asignado con excelentes valores como honestidad, moralidad, responsabilidad, solidaridad y respeto por las personas. Habilidad para trabajar en equipo en la toma de decisiones, capacidad de liderazgo, excelente manejo de personas y servicio al cliente.

### Logros

Los conocimientos adquiridos en el área técnica, fortalecidos por la enseñanza obtenida, hacen de mí una persona hábil e idónea para desempeñarme en áreas como atención al cliente, entrenamiento personalizado, entrenamiento grupal, manejo de nutrición deportiva, rutinas, antropometría y biomecánica.

## Formación Académica

**Colegio Santa Isabel - Educación primaria**

**Instituto tecnológico Dosquebradas - Educación Secundaria**

**American Business School - 2023**

Técnico en entrenamiento deportivo y actividad física

**Instituto American Idiomas Pereira - 2023**

Curso Básico de inglés

**American Business School - 2023**

Diplomado Biomecánica

**American Business School - 2023**

Diplomado en ejercicio como salud

### **Politécnico Superior - 2024**

Diplomado en Nutrición Deportiva

### **CIL LATAM -2024**

Diplomado Virtual en psicología

### **CECOIF - 2024**

Diplomado Virtual en Fisioterapia aplicada

## Experiencia laboral

### **MoviFitness Guadalupe - Instructor actualmente**

**Referencia:** Luis Londoño      **Teléfono:** 314 8603860

**Fecha de ingreso:** 11 de septiembre 2023 - a la fecha

**Dirección:** Cra 15 #38-19 - Dosquebradas

**Funciones:** Manejo de rutinas de entrenamiento – Reducción de peso – Manejo básico de nutrición – Seguimiento

**Intensidad:** 20 horas semanales

### **Jorge Hernan Rodriguez Osorio - Asesoramiento personal**

**Referencia:** Jorge Hernan Rodriguez      **Telefono:** 310 5949054

**Fecha de ingreso:** 28 de enero 2023 - a la fecha

**Dirección:** Conjunto residencial reservas del lago - Casa 10

**Funciones:** Manejo de peso corporal, Biomecánica postural debido a lesión de espalda, seguimiento de rutina y terapias.

**Intensidad:** 6 horas semanales

### **Raúl Andrés Londoño - Medico Quiropractico y Osteopata - Convenio de rehabilitación de pacientes**

**Referencia:** Raul Andrés Londoño      **Telefono:** 311 3686638

**Fecha de ingreso:** 20 de Septiembre 2024 - a la fecha

**Funciones:** Rehabilitación de pacientes remitidos, fortalecimiento y asesoramiento en actividad física

## Referencias personales

-  Nubia Amparo Orquijo Ortiz (Ama de casa) - 3369990
-  Maria Elena Orquijo (Administradora) - 3105949055
-  Adhara Londoño Rojas (Fisioterapia) - 3123275485