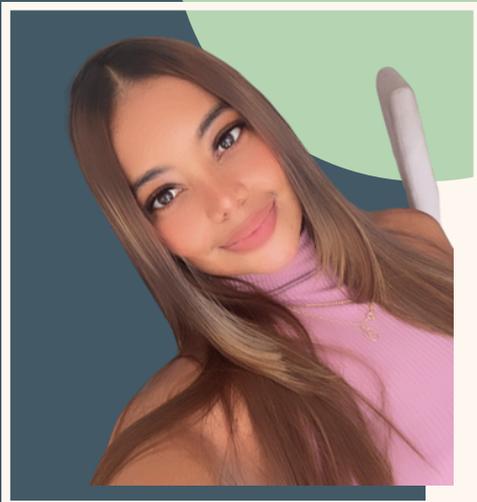


JULINEY PAOLA FONTALVO MEDINA

PROF.DEPORTE Y CULTURA FISICA

Profesional en deporte y cultura física, con grandes atributos de liderazgo, habilidades sociales trabajo en equipo. Manejo de fluidez verbal, comunicación efectiva, asertividad, creatividad, dinamismo, y empatía, me gusta enseñar y motivar a las personas sin importar ningún criterio. tengo alto grado de responsabilidad con la salud y la seguridad



CONTACTO

 Barranquilla- Atlántico

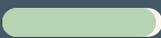
 3023186514

 julineyfontalvo@gmail.com

HERRAMIENTAS

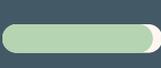
- Word, Excel, Powerpoint
- Canva
- Google Drive -

HABILIDADES

Empatía 

Liderazgo 

Organización 

Resolución de conflictos 

EXPERIENCIA LABORAL

wellnes75 gym

Mayo 2023 - noviembre 2023

- Responsable de adaptar y variar los entrenamientos, establecer entrenamientos progresivos para mejorar el nivel físico, aportar motivación para conseguir los objetivos y mantener la constancia, responsable de supervisar la realización correcta de cada ejercicio, optimizar el tiempo durante el ejercicio para aumentar su eficacia y estar disponible para resolver dudas o dar sugerencias

centro medico fuxion

febrero2024 - junio 2024

- Evaluar el estado físico inicial, necesidades y objetivos de cada persona
- Enseñar y mostrar técnicas y pautas para realizar el entrenamiento correctamente
- Supervisar la realización correcta de cada ejercicio
- Diseñar un programa de entrenamiento
- Realizar controles de la evolución

**maestra de educacion fisica a infantes - practicante
febrero 2022 - diciembre 2022**

- encargada de ayudar a que los niños desarrollen las cualidades y habilidades de motricidad fina y gruesa, las cuales conforman la aptitud física de los mismos, Preparar y proporcionar el ambiente adecuado como canchas, parques y gimnasio y elementos como balones, colchonetas, aros, cintas y otros que pueden intervenir en el desarrollo psicomotor a través de juegos lúdicos y ejercicios básicos.
- Diversificar, ampliar y favorecer el desarrollo morfo-funcional de los niños a través de ejercicios básicos y juegos acordes para su edad.

**entrenadora de patinaje-secretaria de recreacion y deporte.
baq.atlantico**

Agosto 2021 - diciembre 2021

Responsable de enseñar a los patinadores la tecnica adecuada para mejorar su rendimiento
diseñar programas de entrenamiento fisico que mejoren su fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinacion de los patinadores
ser un pilar de apoyo para los patinadores, brindandoles motivacion y confianza en sus habilidades tanto dentro y fuera de la pista

FORMACIÓN & EDUCACIÓN

profesional en deporte y cultura fisica

2024

Universidad autonoma del caribe

**Tecnico en mercadeo y manejo de caja
registradora**

2018

instituto tecnico carl ros

DIPLOMADOS / CURSOS