



**SE CERTIFICA QUE: BAUTISTA CASTETS DNI:44.821.305  
ha aprobado los módulos y las prácticas correspondientes  
al curso "Instructor en musculación, entrenador personal  
y especialista en preparación física".**

Certificación otorgada por Centro Integral de Capacitaciones  
en entrenamiento y fitness "Enzima"®, MR.3.415.251.  
Avalado por la Asociación Civil Barilochense de Pesas  
con un total **400 hs.**, en el año 2024.

DISERTANTE

**Lic. MIGUEL A. LUPIAÑEZ EJARQUE**  
Máster en Alto Rendimiento Deportivo

**Prof. LUIS ALBEERTO LAGOS**  
Presidente de la A.C.B.P.

# MÓDULOS DEL CURSO

- Anatomía, fisiología y análisis del movimiento.**  
*100 hs.*
- Respuestas biológicas al ejercicio físico.**  
*50 hs.*
- Teoría y práctica del entrenamiento.**  
*100 hs.*
- Aspectos básicos de la nutrición en el ejercicio.**  
*25 hs.*
- Entrenamiento para la recuperación y re-adaptación post lesión.**  
*40 hs.*
- Ética y responsabilidades del instructor.**  
*5 hs.*
- TRABAJOS PRÁCTICOS.**  
*80 hs.*

**PROFESOR:** Mgtr. y Lic. MIGUEL A. LUPIAÑEZ EJARQUE

