

*Nombre: ALEJANDRA NOELIA AZAR

*Contacto: alenoear@gmail.com / 3888606406

Entrenadora personal apasionada con mucha vocación. Mucha experiencia en diseño de programas de entrenamiento y nutrición, danzas, clases de spinning, localizada, pilates y salud postural. Mi objetivo es ayudar a las personas a alcanzar sus objetivos de salud y bienestar.

Experiencia:

- Instructor de grupo: power gym (San Pedro de jujuy)2021 a 2024] - Paulina pilates (san Pedro de jujuy) 2022, Asportsp 2025.
- Diseño y ejecución de programas de entrenamiento personalizados
- Asesoramiento en nutrición y estilo de vida saludable

- Dirigir clases de grupo de fitness

Educación:

- *Certificación en Entrenamiento Personal*, Academia Profitness con abal de la IFBB, CADEF
- *Certificación en Nutrición: academia profistness

Habilidades:

- Diseño de programas de entrenamiento
- Asesoramiento en nutrición
- Motivación y apoyo a los clientes
- Dirigir clases de grupo de fitness

Logros:

- Ayudar a clientes a alcanzar sus objetivos de pérdida de peso y aumento de masa muscular

Certificaciones:

Personal trainer/ entrenadora personal con orientación a la estética
matricula 1017

instructora de pilates mat

Personal trainer general, con orientación en el armado de circuitos de funcional

A punto de rendir la última materia como profesora de danza jazz con gran conocimiento de anatomía y cuidados del cuerpo