

**ANDRES FELIPE GUEVARA FRANCO**



**C.C: 1106898722**

[Andresguevara110@gmail.com](mailto:Andresguevara110@gmail.com)

**CELULAR:3236861869**

**Instagram: @andres\_franco27**

**Facebook : Andrés Guevara**

**ACTITUDES:** Me presento mediante esta carta ampliamente, como instructor fitness y entrenador personal con énfasis en musculación, oxidación de grasas y nutrición con aplicación de programas y tendencias del entrenamiento, como real hitt, suspensiónWORKOUT, more funcional, militar trainer, stretching ,yoga , pilates , core y principalmente entrenamiento de pesas aplicando métodos de entrenamiento como (biserie ,triserie, piramidal ,closter , super Series, TuT , negativas etc... mejorando posturas y técnicas en el entrenamiento

Con la capacidad en tomar medidas antropométricas ,planificar períodos de entrenamiento, estructurar rutinas aplicando todo mi conocimiento en pro de mejorar la condición física y de salud de los usuarios

**FORMACION ACADEMICA:**

**PRIMARIA:** Institución educativa técnica Sumapaz: año 2000 hasta el 2005

**SECUNDARIA:** Institución educativa técnica Sumapaz: año 2006 hasta el 2014  
Instituto Johan Kepler 2015 al 2016

**FORMACION PROFECIONAL**

**Instituto Tecnisistemas :** inglés comunicativo B1  
735 horas (2017 – 2018)

**ECEP** (escuela colombiana de entrenadores personales) inicio: mayo 2019 –  
culminación marzo 2020 , técnico laboral por competencias en entrenamiento personal y fitness.  
Resolución 0110002.

---

## **FORMACION LABORAL**

Junio 2024 - 30 diciembre 2024  
Entrenador de planta / personalizado

M'play fitness (Kennedy - Catalina 1)  
calle 51a sur #78j-05

Oscar manzanares ( +52 55 1291 6497 )  
( 300 2737693)

Septiembre/ 1 / 2023 - marzo /2024 **Entrenador de planta / personalizado**  
Tvs 87 bis #58d-59 sur / MATFIT gimnasio

Enero 2019 – marzo 2022 **entrenador planta y personalizado**

**Jefe** :Miguel Antonio perez

Teléfono.3115956007

Dirección: carrera 81m #73<sup>a</sup>-88 sur (fitness gym)

Febrero 2015 – Diciembre 2018 (restaurante gatin bienmesabe)

Jefe : juan Carlos Vásquez Guevara

Teléfono: 8055774

Cell:3186475631

Dirección: calle 8 sur #38<sup>a</sup>-81 (cuidad montes)

---

## **INFORMACION PERSONAL**

### REFERENCIAS FAMILIARES:

Madre: yudid Astrid Franco Franco  
Independiente.  
Teléfono: 3204111560

Padre: Ramiro Guevara  
Independiente.  
Teléfono: 3229195150

## **REFERENCIAS PERSONAL**

Edwin Rodríguez  
teléfono: 3046231455  
Ocupación: comerciante

Sebastian Guevara  
Teléfono: **3212824099**  
Ocupación: aux cocina

**andres guevara**

---

**Andrés Felipe Guevara franco**  
**C.C 1106898722**

---