



# SILVIA VIVIANA FERRANDO

PERSONAL TRAINER

 vivi197308@gmail.com

 1125888414

 @silvia\_ferrando27

 Maipú 754, Bella Vista  
Partido de San Miguel BsAs

---

## ACERCA DE MÍ

Personal Trainer con grado en ciencias de la actividad física y del deporte y experiencia acreditable de trabajo en centros de fitness impartiendo diversas especialidades tanto grupales como individuales.

---

## EXPERIENCIA LABORAL

- 2007/2013 - Estilista, peluquería propia
- 2014/2016 - Servicios de peluquería, maquillaje y estética Personal
- 2017/2023 - Estilista peluquería propia
- Actualidad - Instructora - Gimnasio Novo Corpus
- Emprendimiento propio nutrisalud
- Empleada en taller de milanesa - Muñiz (2017)

## APTITUDES

- Trato impecable tanto a nivel profesional como personal
  - Espíritu de superación
  - Capaz de convertir una rutina de ejercicios en una actividad divertida
  - Gran capacidad para motivar e infundir confianza
  - Empática para conectar con las necesidades del cliente
  - Apasionada por la vida saludable y la preparación física.
- 

## HABILIDADES



Adaptabilidad Resolutivo Proactividad

## IDIOMAS

- Inglés  36 %
- Español (Nativo)

## **EDUCACIÓN FORMACION Y CURSOS**

- Escuela de educación media N.º 2 “Ing.

Adolfo Sourdeaux” Título: Bachiller con orientación en Ciencias Sociales

- Peluquería Profesional.
  - Maquilladora Prof.(social y artístico)/Especialización colorista.
  - Entrenadora personal - Instructora de stretching - Especialización en entrenamiento funcional wellness-fitness y alta Intensidad “Instituto San Fernando”
  - Aerobox - Técnica avanzada de entrenamiento Step X55 y Fight Do “Radical Fitness”
  - Escuela gastronómica EAG (2011)
- 

## **OBJETIVOS**

Proporcionar orientación en nutrición y hábitos saludables para complementar el entrenamiento. Motivar a los clientes a alcanzar sus metas y mantener un compromiso constante con su bienestar.