LUCIANO SILVESTRI

PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

PRESENTACIÓN

Mi nombre es Luciano Silvestri, soy profesor de Educación Física recibido, y tengo una profunda vocación por la enseñanza en las salas de musculación , cuento con experiencia comprobable y referencias en grandes cadenas de gimnasios nacionales.
También a lo largo de mi trayectoria como profesor he realizado clases de yoga y streching grupales.
Aspiro a seguir capacitandome y brindar el servicio mas completo y profesional posible

HABILIDADES RELACIONADAS

- Gran motivador
- Excelente relación con el cliente
- Especialista en fuerza y agilidad
- Personalización de entrenamientos
- Manejo de: "Mis Actividades", Excel y Word

REFERENCIAS PERSONALES

- Fitness Group: 296-6346047 (Cristian)
- Personalizado: 385-5182383
- Clases de Yoga: 2804-406816 (Lucía)
- Clases de Streching: 387-3635360 (Daniel)

CONTACTO

Alvear 649 - Movilidad propia-

3516 67-1984

tata.entrenamiento

lucianosilvestri123@gmail.com

TRAYECTORIA PROFESIONAL

PROFESOR DE SALA DE MUSCULACIÓN

FITNESS GROUP CÓRDOBA | Julio de 2020 - actualidad

Gimnasios:

- **Manantial Ituzaingo**
- **Manantial Estrada**
- **Manantial Centro**
- **Manantial Chacabuco**
- **Manantial Ruta 20**
- **Manantial Botánico**
- **Sport Club Recta Martinoli**
- **Bucor**
- **Edinburgh**
- **Power Life**

- Rutinas de entrenamiento personalizados
- Adaptación de requisitos de entrenamiento según el nivel físico y lesiones

ENTRENADOR PERSONAL

- Diseño de planes para estimular a los clientes alcanzar sus objetivos
- Asistencia a los clientes a través de programas de entrenamiento personalizados

CLASES GRUPALES DE YOGA

- Yoga adaptado a las necesidades especificas de los clientes según objetivos y edades

CLASES GRUPALES DE STRECHING - FITNESS GROUP (CBA)

-Clases grupales adaptadas a las edades de los clientes y sus objetivos personales

CLASES GRUPALES DE STRECHING- CROSSFIT DAUK (COMODORO RIVADAVIA)

-Clases grupales adaptadas a las edades de los clientes y sus objetivos personales en tiempos de cuarentena

JERARQUÍCOS CAD Comodoro Rivadavia | Enero de 2023 - actualidad

Profesor de sala de musculación
Profesor de streching grupal

VENTAS

ASESOR COMERCIAL FITNESS GROUP CÓRDOBA |

- **Manantial Estrada**
- **Manantial Centro**
- **Manantial Chacabuco**
- **Manantial Ruta 20**

Manejo de caja, atención al público

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DE LOCAL COMERCIAL

COORDINADOR FITNESS GROUP CÓRDOBA | Manantial Chacabuco

Encargado gerencial, despeñando tareas administrativas, gestión de equipos, organización de tareas, administración de local, facturaciones de AFIP, análisis de indicadores, coaching

ESTUDIOS Y CAPACITACIÓN

QUALITY I.S.A.D

Profesorado en Educación Física, finalizado en diciembre de 2019

CAPACITACIÓN: "ATRACCIÓN DE CLIENTES Y METODOLOGÍAS DE CIERRES DE VENTAS"

13 de Marzo del 2021 - Dictado por Julian Rud consultora FitCode

ATENEO: "HIPERTROFIA PARA DEPORTISTAS"

5 de junio del 2021

ESTRATEGIAS DE NEUROVENTAS

01 de Junio del 2022 - Dictado por Julian Rud consultora FitCode