



Sofia Fregoso Anaya

COSMETOLOGA, COSMIATRA
Y NIÑERA

ACERCA DE MÍ

Persona versátil y capaz de realizar varias tareas simultáneamente. Capacidad de trabajar en equipo. Tengo experiencia también como cuidadora infantil y me caracterizo por asegurar la creación de un entorno confortable y seguro para los niños. Desearía incorporarme a un puesto de trabajo en el que pueda aportar mis aptitudes.

CONTACTO



3322343907



Zoefia_85@live.com.mx

IDIOMAS

Inglés e Italiano

HABILIDADES

- Profesionalidad y seriedad
- Comunicación asertiva
- Confidencialidad y Privacidad
- Escucha respetuosa
- Paciencia y empatía
- Trabajo en equipo

EDUCACIÓN

- **Cosmetología y Cosmiatría**
Instituto Madeleine Meyer
2020-2022

EXPERIENCIA LABORAL



Aloe Home Spa

Terapeuta y Cosmetóloga
Febrero 2024 a Abril 2024



Dra. Steffany Tejeda

Terapeuta y Cosmetóloga
Mayo 2023 a Enero 2024



Zensa Unicenter

Terapeuta y Cosmetóloga
Mayo 2021 a Abril 2022

- Atención de la cartera de clientes, con amabilidad y profesionalidad.
- Depilaciones láser de cuerpo y rostro.
- Masajes relajantes y terapéuticos, manuales y con aparatología.
- Promoción de los productos a la venta después de la aplicación de los diversos tratamientos.
- Realización de tratamientos de belleza y rejuvenecimiento de la piel.
- Estudios faciales y corporales a los clientes para recomendarles terapias y tratamientos específicos.
- Uso experto de productos y equipos garantizando la seguridad del cliente.
- Preparación de las salas y el material necesario para llevar a cabo los distintos tratamientos.
- Aplicación de cremas y lociones para el rostro y el cuerpo.
- Venta de productos de belleza y tratamientos de estética.

Sofia Fregoso Anaya

COSMETOLOGA, COSMIATRA
Y NIÑERA

EXPERIENCIA LABORAL

Niñera en Wangen Im Allgau, Alemania

Familia Benjamín Rupp
2018 a 2019

Niñera en Genova, Italia

Familia Poletti
2014 a 2016

- Preparación de las comidas indicadas por la familia, y ayuda a los niños para que coman.
- Acompañamiento y recogida de los niños de la institución educativa, eventos y otras actividades.
- Ayuda básica con las tareas escolares, realizando esta labor con amabilidad, atención y cuidado.
- Asistencia a los niños para bañarse, en el aseo diario y en las tareas de cuidado personal.
- Cuidado y supervisión de los niños de manera responsable y afectuosa.
- Resolución de conflictos con un enfoque positivo y promoción de la disciplina.
- Mantenimiento del orden de los espacios utilizados por los niños.
- Creación de un entorno confortable y seguro para los niños.
- Fomento del cumplimiento de rutinas para brindarles estabilidad a los niños.
- Organización de actividades al aire libre y paseos conforme a los horarios acordados con los padres.
- Cuidado de los niños y supervisión de su bienestar y seguridad.
- Planificación de juegos adaptados a la edad e intereses de los niños a cargo.
- Gestión de las tareas de cuidado con excelente disposición, actitud positiva y buen humor.
- Administración de medicamentos a los niños en casos de enfermedad, siguiendo las instrucciones exactas.
- Cuidado de niños pequeños, cambio de pañales, baño y alimentación.
- Interacción con los niños generando un vínculo de respeto mutuo y confianza.
- Establecimiento de horarios de descanso de los niños y supervisión de las siestas.
- Niños de 1, 3, 5, 6 y 8 años, adaptando los cuidados a sus necesidades.

Administradora Airbnb

La Toscana, Italia
2016-2020

- Propuesta de estrategias de publicidad para incrementar la rentabilidad.
- Atención a clientes y actuación ante cualquier incidente.
- Gestión eficiente de la propiedad, verificación del estado antes de entregar las llaves a los clientes y al recogerlas, validando el estado del inmueble.
- Gestión en tiempo y forma del proveedor para el mantenimiento de la propiedad.