



095342844



santidoprado@hotmail.com



Lucio Rodriguez 4894

Datos Personales

Fecha de nacimiento: 05/10/1999

Estado civil: Soltero.

Nacionalidad: Uruguaya.

Edad: 24

Carné de salud : Vigente

Disponibilidad horaria: Total.

Habilidades

Área entrenamiento:

- Conocimiento de Anatomía y Fisiología.
- Experiencia en entrenamiento de fuerza, hipertrofia, aeróbico y funcional.
- Uso adecuado de equipo de gimnasio.
- Medidas de seguridad y observación.
- Conocimiento nutricional.
- Habilidad de planificación.
- Ética profesional.

Área personal:

- Versátil para trabajar en equipo.
- Motivador.
- Comunicador.
- Resolutor de problemas.
- Extrovertido.

Más Información

Tengo una cuenta de instagram donde subo todo el contenido para las asesorías que brindo: santi_train

Santiago Do Prado

ENTRENADOR PERSONAL E INSTRUCTOR
DE MUSCULACIÓN IFBB

Sobre mí

Soy un apasionado de la salud y el bienestar físico, comprometido con ayudar a las personas a alcanzar sus metas tanto estéticas, de rendimiento o calidad de vida en general. Empecé a adentrarme en el mundo del gimnasio en el 2018 y estoy continuamente aprendiendo y llevando a la practica todo lo relacionado con la musculación.

Experiencia laboral

Gimnasio: MegaGym | 2024: Actualmente cumpla la función de Instructor de Sala, controlando el correcto entreno de los clientes, como tambien planficando sus rutinas para que logren sus objetivos

Carrau & CIA | 2022

Tuve la responsabilidad de armar pedidos de manera precisa y eficiente, asegurando la calidad y la exactitud de los mismos antes de su envío. Control y manejo de carga y descarga de la mercancía, realice las entregas a las marcas asociadas, lleve a cabo un riguroso control de productos para evitar perdidas, supervise el inventario y reabasteci los faltantes en las distintas áreas del deposito.

La Molienda | 2021

Desempeñé una serie de roles multifuncionales en una tienda minorista dentro del Shopping Punta Carretas. Desempeñe el cargo de Encargado del deposito, almacenamiento, regulación de mercancía, control del inventario adecuado, para que los productos estuvieran disponibles para su venta dentro del local. Reposición, limpieza y atención al cliente dentro del mismo.

Datos académicos

ENADE: Entrenador Personal e Instructor de Musculación IFBB (2023)

Liceo N°61 bachillerato de medicina: Completo (2015-2020)

Curso de reparación de Pc y Redes : (2020)