

PEDRAZA NAHUEL

28-08-98

PROFESOR UNIVERSITARIO DE
EDUCACIÓN FÍSICA



NAHUPEDRAZA8@GMAIL.COM



(+54) 3874073102

OBJETIVOS

Impulsar la salud física, mental y emocional de los pacientes o estudiantes a través de la actividad física y educación en hábitos saludables.

Contribuir a la investigación en el área de la actividad física en patologías específicas y la relación con la nutrición

HABILIDADES

Fomentar un ambiente seguro inclusivo y motivador, permitiendo que cada individuo alcance su máximo potencial.

Integrar conocimientos de anatomía y fisiología para optimizar el rendimiento físico, prevenir lesiones y promoviendo la salud integral.

Capaz de crear rutinas adaptadas a diferentes patologías y prevenir enfermedades

EXPERIENCIA

ENTRENAMIENTO MUSCULACIÓN Y PERSONALIZADOS

GIMNASIO 2019 – ACTUALIDAD

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

GIMNASIO 2019-ACTUALIDAD

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA TERCERA EDAD

GIMNASIO 2019 – ACTUALIDAD

REHABILITACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA 2021-2023

COLONIA DE VACIONES SECTOR DISCAPACIDAD

MINISTERIO DE EDUCACIÓN 2022-2023

EDUCACIÓN

UNIVERSIDAD CATOLICA DE SALTA

PROFESOR UNIVERSITARIO DE EDUCACIÓN FÍSICA
2017-2021

UNIVERSIDAD DEL ACONCAGUA

LICENCIATURA EDUCACIÓN FÍSICA ORIENTADA A LA SALUD
2022- ACTUALMENTE

CAPACITACIONES Y CERTIFICACIONES

Análisis biomecánico del ejercicio

Planificación y diseño de programas de entrenamiento

Habilidades en primeros auxilios: garantizar respuesta rápida en situaciones de emergencia