



# Zanet Paula Belen



**DIRECCION**  
General Urquiza 156,  
Florencio Varela,  
Buenos Aires (1888)



**TELEFONO**  
1131713057



**CORREO**  
Pauzanet16@gmail.com

## DATOS PERSONALES

Nombre y apellido: Paula Belen Zanet

Direccion: General Urquiza 156, Florencio Varela, Buenos Aires, 1888

Edad: 22 años

Fecha y lugar de nacimiento: 6/12/2002, Florencio Varela

Telefono: 1131713057

Correo: Pauzanet16@gmail.com

DNI: 44.488.596

Estado civil: soltera, sin hijos

Disponibilidad horaria: full time

## EDUCACIÓN

Educación inicial, primaria y secundaria: Colegio Nuestra Señora del Sagrado Corazón, Florencio Varela.

Educación Universitaria:  
Licenciatura en Profesorado Universitario en Educación Física y Deportes; UAI (sede Berazategui)

Estudio Completo del idioma Inglés, Instituto De Lengua Inglesa Denver, Florencio Varela

Curso completo de Entrenamiento Funcional, Instituto Neofocus, Berazategui

## OBJETIVO PROFESIONAL

Poner en práctica mis capacidades y habilidades en el ámbito del entrenamiento y la actividad física.

## HABILIDADES

<sup>D</sup> Creación de entrenamientos personalizados

**Experiencia en el ámbito de la nutrición**

Capacidad de motivación

**Comunicación y asignación de actividades con claridad**

Compromiso

**Resolución de conflictos**

## Experiencias

Planificación de rutinas orientadas al entrenamiento funcional con mis propios elementos; domicilio personal y espacios libres.

Prácticas de entrenamientos en colegio primario y secundario.

Prácticas de entrenamientos en eventos deportivos.

Planificación de ejercicios en el ámbito de la rehabilitación