

Preparador Físico
Marco Antonio Chozas Jiménez
Av. Barros Arana 0545, Condominio Plaza Club Temuco

Marco.chozas@live.cl

INFORMACIÓN PERSONAL

Fecha de Nacimiento: 01 de Agosto de 1988 R.U.T.:16.947.887-2

Nacionalidad: Chileno

Estado Civil: Soltero

Teléfono Móvil: (+56 9) 67295103

ANTECEDENTES ACADÉMICOS

2006 – 2009: Centro de Formación Técnica Santo Tomás, Chile Título Técnico Profesional: Preparador físico

2003 -2004: Liceo Politécnico Pueblo Nuevo, Temuco Educación Media1, 2°

Medio 2005 – 2006: Instituto de Cultura Británica 3 y 4° Medio

Hasta 2002 Escuela D-508 Campos Deportivo, Temuco Educación Básica

EXPERIENCIA PROFESIONAL 2015-2018

- Monitor Programa Calles Abiertas
- Team IND Mujer y Deporte
- Instructor de Zumba Programa Mujer y Deporte
- Personal Trainner en VivoFit Temuco
- Instructor de clases dirigidas Gimnasio Holandesa Club
- Instructor de Zumba, Municipalidad Vilcùn
- Monitor de Eventos Deportivos Municipalidad Melipeuco
- Año 2014
- Profesor de Fitness, Zumba :
- Gimnasio Gym Center Temuco Municipalidad de Vilcùn Gimnasio

Particular, Vilcùn Gimnasio Rial Gym, Temuco

- Grupo Eventos Masivos “ZFIVE”
- Instructor de Body Combat
- Academia de Baile Juan Sougarret , Temuco. Gym Center, Temuco Rial Gym, Temuco Personal Trainer:
- Agrupación Particular Vilcùn.
- Profesor y Jurado de Eventos Masivos, Instituto Nacional de Deportes.
- Año 2013
- Profesor Encargado de Pausas Saludables en SERNAC.

- Profesor Fitness Ymca Temuco
- Entrenador de Yfight en Ymca Temuco
- Profesor de Hidrogimnasia en Ymca Temuco
- Profesor de Eventos Masivos con Ecoactivos
- Personal Trainer Gimnasio Pacific Fitness Temuco
- Instructor de Clases de Fitness Gimnasio Pacific Fitness, Temuco
- Instructor en Ymca de Temuco : YPilates YRitmos, Ylocal, Yjump
- Instructor de spinning en el Gimnasio Energy Life.
- Instructor de Body Combat en el Gimnasio Energy Life.

- Instructor de Localizado en el Gimnasio Energy Life.
- Instructor de spinning en el Gimnasio catta"s.
- Instructor de spinning en el Gimnasio YMCA
- Instructor de Body Combat Gimnasio YMCA.
- Instructor de Body Pump Gimnasio YMCA.
- Personal Trainer del Gimnasio Energy Life.
- Personal Trainer del Gimnasio catta"s.
- Profesor de Musculación Gimnasio Energy Life.
- Instructor de Ycycling YmcaTemuco.
- Años 2008-2009
- Profesor de Fitness y Salud en Ymca Temuco.
- Profesor de Musculación en Ymca Temuco.
- Profesor de Gimnasia Aeróbica en la Agrupación Dueñas de Casa

ANECAP

EXPERIENCIA PROFESIONAL 2018-2023

- Monitor programa "CALLES ABIERTAS" junto al Instituto Nacional de deportes,Villarica y Temuco.
- Monitor o Instructor Programa MUJER Y DEPORTE modalidad Online, junto al Instituto Nacional de deportes.
- Instructor de clases dirigidas, Gimnasio Holandesa club.
- Entrenador y director de Vivofitemuco entrenamientos personalizados a

Domicilio Temuco.

ASISTENCIA A CURSOS, CONGRESOS, SEMINARIOS, ENCUENTROS Y PASANTIAS

- 2013 Instructor de Zumba Fitness, Miembro ZIN Network
- Instructor de Global Fitness año 2011 EGAD Fitness .Santiago de Chile.
- 2011 Instructor de Body Combat, Sport Life, Las Condes, Santiago

Instructor de Rpm Less Mills Sport Life, Las Condes, Santiago.

- 2010 Academia de Instructores Ymca Temuco, Especialidad Fitness.

Academia de Instructores Ymca Temuco, Especialidad Piscina.

- Curso de Biomecánica y Movimiento, Universidad Mayor.
- 2006 Curso de Planificación y Metodología del Entrenamiento,

Universidad Santo Tomás, Temuco.

- 2019 Diplomado en nutrición deportiva.
- 2019 Actualización de certificaciones internacionales en Profitness,

Personal Trainer, Nutricion deportiva, Funcional, GAP, CYCLE, HIIT, CROSS FITNESS, STARTER, FLEX, TRX.

2021 Diplomado Nutricion Deportiva, Diplomado en reintegro Deportivo y rehabilitacion deportiva.

Diplomado en Especialista en patologías y ejercicio físico.