

Currículum Vitae

Hector Aranda Tovar

 **Teléfono:** +52 9621460807+9621879404

 **Correo Electrónico:** hat_scrim@outlook.com

Perfil Profesional

Profesional multifacético con experiencia en gestión, docencia y entrenamiento deportivo, destacada en la organización de actividades recreativas y en la atención al cliente en entornos multiculturales. Habilidades comprobadas para trabajar bajo presión y en equipo, con un enfoque en la satisfacción del cliente y el bienestar integral. Amplia trayectoria en entrenamiento físico y deportes extremos. Dominio del español y nivel intermedio de inglés (B2).

Educación

- **Doctorado en Educación (Titulado)**
Licencia Profesional: 14570240
Colegio de Estudios Avanzados de Iberoamérica
 - **Maestría en Administración y Gestión de Instituciones Educativas (2018)**
Universidad Cristóbal Colón, Veracruz, México
Licencia Profesional: 11433922
 - **Licenciatura en Educación Física, Deportes y Recreación (2012)**
Universidad Veracruzana, Boca del Río, México
Licencia Profesional: 7714766
 - **Curso de Inglés** (Instituto de Inglés, Ned Training Center, Dublín, Irlanda)
-

Diplomados en Curso

- **Diplomado en Rehabilitación Deportiva (Actualmente cursando)**
-

Experiencia Profesional Relevante

- **Entrenadora Personalizada de Motocross**
Motocross Academy – Con sedes en Puebla y Tapachula, Chiapas
(2022-2024)
 - Planificación y ejecución de entrenamientos personalizados para pilotos.

- Desarrollo de habilidades físicas y técnicas específicas para motocross.
- Garantía de seguridad en la práctica de este deporte extremo.
- **Entrenadora de Acondicionamiento Físico y Programa de Sobrepeso**
Escuela Náutica Mercante – Veracruz, México
 (2014-2016)
 - Diseño e implementación de programas de acondicionamiento físico para estudiantes.
 - Supervisión del progreso de los participantes en el programa de control de peso.
 - Fomento de hábitos saludables y estrategias de bienestar físico.
- **Entrenador e Instructor de Acondicionamiento Físico**
Secretaría de Marina, Armada de México – Antón Lizardo, Veracruz
 (2017-2018)
 - Entrenamiento de personal con sobrepeso.
 - Organización de torneos deportivos internos (natación y kayak).
 - Planificación de actividades recreativas.
- **Profesor y Entrenador de Baloncesto Mixto**
Universidad Cristóbal Colón – Veracruz, México
 (2012-2019)
 - Docente de Actividad Física, Deporte y Salud.
 - Entrenador masculino y femenino en deportes.
- **Organizador de Eventos Físico-Recreativos**
GOMSA Logística – Puerto de Veracruz
 (2017)
 - Planificación de eventos recreativos y deportivos para empleados.
- **Gerente de Centro Deportivo**
FASTFIT XPRESS WORKOUT – Veracruz, México
 (2016-2017)
 - Gestión integral del centro y supervisión de entrenadores.
 - Instructor de electroestimulación muscular.

Habilidades

- Fuertes habilidades interpersonales y experiencia en atención a clientes de diversas culturas.

- Organización y ejecución de actividades recreativas y eventos deportivos.
 - Certificación en manejo de peso, nutrición deportiva y calistenia.
 - Conocimiento de primeros auxilios, seguridad y manejo de emergencias.
 - Capacidad para trabajar bajo presión y en equipo en ambientes dinámicos.
 - Entrenamiento físico y técnico en deportes extremos como motocross.
 - Estrategias para garantizar la satisfacción del cliente en ambientes exigentes.
-

Idiomas

- **Español:** Lengua materna
 - **Inglés:** Intermedio (B2)
-

Certificaciones y Cursos

- Curso de Marketing Digital – Google Active (2021)
 - Certificación en Nutrición Deportiva – Instituto de Salud y Fitness (2020)
 - Especialización en Calistenia – Federación Española de Ejercicios de Calle (2020)
 - Entrenadora por WABBA International México
 - Asesor en Nutrición Deportiva y Farmacología Deportiva
 - Certificación en Liderazgo y Manejo de Equipos Multiculturales
 - Coaching Estratégico – Cursos en Línea (2018)
 - Dirección y Motivación de Equipos – Cursos en Línea (2018)
 - Liderazgo y Gestión Eficaz – Cursos en Línea (2018)
-

Curriculum Vitae

Hector Arannda Tovar

 **Phone:** +52 9621879404/9621490807

 **Email:** hat_scrim@ouktlook.com

Professional Profile

A versatile professional with expertise in management, teaching, and sports coaching, skilled in organizing recreational activities and providing outstanding customer service in multicultural environments. Proven abilities to work under pressure and in team settings, with a strong focus on customer satisfaction and overall wellness. Extensive experience in physical training and extreme sports such as motocross. Native Spanish speaker with upper-intermediate English (B2).

Education

- **Doctorate in Education (Graduated)**
Professional License: 14570240
Colegio de Estudios Avanzados de Iberoamérica
 - **Master's in Administration and Management of Educational Institutions (2018)**
Universidad Cristóbal Colón, Veracruz, Mexico
Professional License: 11433922
 - **Bachelor's in Physical Education, Sports and Recreation (2012)**
Universidad Veracruzana, Boca del Río, Mexico
Professional License: 7714766
 - English Course (Institute of English, Ned Training Center, Dublin, Ireland)
-

Ongoing Diplomas

- **Diploma in Sports Rehabilitation (Currently enrolled)**
-

Relevant Professional Experience

- **Personalized Motocross Trainer**
Motocross Academy – Based in Puebla and Tapachula, Chiapas
(2022-2024)
 - Designed and executed personalized training programs for riders.
 - Developed physical and technical skills specific to motocross.

- Ensured safety during the practice of this extreme sport.
- **Fitness Trainer and Overweight Program Specialist**
Escuela Náutica Mercante – Veracruz, Mexico
 (2014-2016)
 - Designed and implemented fitness programs for students.
 - Supervised participants' progress in the weight management program.
 - Promoted healthy habits and wellness strategies.
- **Fitness Trainer and Instructor**
Mexican Navy, Secretariat of the Navy – Antón Lizardo, Veracruz
 (2017-2018)
 - Managed fitness training programs for overweight personnel.
 - Organized internal sports tournaments (swimming and kayaking).
 - Planned recreational activities.
- **Basketball Coach and Instructor**
Universidad Cristóbal Colón – Veracruz, Mexico
 (2012-2019)
 - Taught Physical Activity, Sports, and Health.
 - Coached male and female basketball teams.
- **Event Organizer for Recreational Activities**
GOMSA Logística – Port of Veracruz
 (2017)
 - Planned recreational and sports events for employees.
- **Sports Center Manager**
FASTFIT XPRESS WORKOUT – Veracruz, Mexico
 (2016-2017)
 - Overall management of the center and supervision of trainers.
 - Led muscle electrostimulation training programs.

Skills

- Strong interpersonal skills and experience in serving multicultural clients.
- Organization and execution of recreational activities and sports events.
- Certified in weight management, sports nutrition, and calisthenics.

- Knowledge of first aid, safety, and emergency management.
 - Ability to work under pressure and in dynamic team environments.
 - Expertise in extreme sports training such as motocross.
 - Strategies to ensure client satisfaction in demanding environments.
-

Languages

- **Spanish:** Native speaker
 - **English:** Upper-intermediate (B2)
-

Certifications and Courses

- Digital Marketing Fundamentals – Google Active (2021)
 - Sports Nutrition Certification – Health and Fitness Institute (2020)
 - Calisthenics Specialist – Spanish Federation of Street Exercises (2020)
 - **Certified Trainer by WABBA International Mexico**
 - **Advisor in Sports Nutrition and Sports Pharmacology**
 - Certification in Leadership and Multicultural Team Management
 - Strategic Coaching – Online Courses (2018)
 - Team Direction and Motivation – Online Courses (2018)
 - Effective Leadership and Management – Online Courses (2018)
-