

# Facundo Sosa

Entrenador personal

Especialista en musculación y armado de rutinas



## Perfil Profesional

Mi nombre es Facundo Sosa y soy Instructor Personal, especializado en musculación y armado de rutinas, título obtenido en INTERVAL. Me distingo por un enfoque profesional sólido, combinado con un carisma natural que facilita una conexión genuina con las personas, creando así entornos de entrenamiento motivadores y efectivos.

Poseo una excelente capacidad de adaptación, lo que me permite integrarme de manera rápida y eficiente en distintos entornos laborales, manteniendo siempre altos estándares de desempeño y compromiso. Mi objetivo es impulsar a cada persona a alcanzar su mejor versión física, a través de métodos personalizados, seguros y orientados a resultados.

## Experiencia Laboral

Profesor de sala | Apple Gym | 2023-2025

Trabajé en "Apple Gym" durante un año y medio como profesor de sala, en ese año formé y adquirí habilidades de comunicación, las cuales a lo largo del tiempo en el que estuve me ayudaron a ser un gran profesor.

Entrenador Personal | Personal | 2023-Actual

Trabajé con un numero importante de personas las cuales progresaron notablemente en sus objetivos y metas personales.

## Educación

Entrenador Certificado | INTERVAL | 2024-2025

Formado en INTERVAL como Instructor Personal, especialista en musculación y armado de rutinas, con las herramientas y el conocimiento para transformar cuerpos y maximizar resultados.

## Habilidades

- Fácil adaptación.
- Gestión de grupos.
- Gran disciplina.
- Comunicación profesional.

## Certificaciones

- Certificación en especialista en musculación.
- Armado de rutinas y planificación de entrenamientos.

## Idiomas

- Inglés – Medio
- Español – Nativo

## Contacto

Gastonsosa1703@gmail.com  
(15) 1170996260