

Curriculum Vitae



Daniel Antonio Quijano Acosta
3 de Enero de 1986
C.31b #299ª x 30 y 32 Col: Alemán
Mérida, Yucatán, México
Tel: 999 292 2935
dquijanoacosta86@gmail.com
Disponibilidad: Matutino
Posible cambio de residencia

Formación

- **Universidad Modelo**

Carretera Cholul

Lic. Cultura Física y Entrenamiento Deportivo.

Ciencias del deporte y la Cultura Física

Cédula profesional: 11833943

Conclusión de **especialidad en “Ciencias aplicadas al Deporte y Actividad Física”**
(proceso de titulación).

Cursando el 3er semestre de la maestría en **“Alto Rendimiento Deportivo”**.

- **OSMA**

Curso de Antropometría para determinar la composición corporal
2021

- **Federación Mexicana de Cultura Física**

Entrenador afiliado: 130220/YUC/001
2020

- **Fitness and Health Institute**

Diplomado de Entrenador Personal por Fitness And Health Institute. Cancún Q.Roo.
Avalado por la Asociación Quintanarroense de Físicoconstructivismo y Fitness (AQFF).
2017

- **OSMA**

Certificado como Entrenador Personal para Mujeres.
Avalado por la SEP.
2020

- **HIITRAINING**

Certificado internacional como entrenador de entrenamiento funcional.
Avalado por la Federación Mexicana de Cultura Física.
2018

- **Entrenamiento Propioceptivo por Francisco Tarantino**

Certificado como Especialista en entrenamiento Propioceptivo.
2019

- **Asociación del Estado de Yucatán de Levantamiento de pesas A.C.**

Deportivo Kukulkán.
Reconocimiento por haber tomado el Seminario de Metodología y técnica del levantamiento de pesas.
2015

- **Federación Mexicana de Baile y Danza Deportiva**

Metodología del Entrenamiento, estilos de Baile deportivo e introducción a la Salsa Caleña.
2015

- **Teletón Fundación**

Periférico, entre salida Dzitya y Las Américas.
"Incluyendo la Discapacidad en las clases de Educación Física"
2015

- **Universidad Modelo**

Carretera Cholul
"El papel del entrenador en atletas ciegos y débiles visuales"
2014

Experiencia laboral

- **Rebeca Claudette Díaz Méndez "Ars Nova"**

C. 42 x 77 y 79 Col: Centro
Maestro de Acondicionamiento y Salsa en Línea
2011-2014

- Entrené a estudiantes deportistas y bailarines con ejercicios funcionales.
- Enseñé diferentes estilos de bailes de salón, siendo el más importante la "salsa".
- Elaboración de varias coreografías para festivales de la escuela.

- **Ana Eugenia Flores "Nina Shestakova"**

C.25 #152 x 16 Col: Mulsay
Maestro de Acondicionamiento y Salsa en Línea
2013-2014

- Clases de Acondicionamiento Físico para los padres de familia que llevaban a sus hijos a las diversas clases que se realizan en la Academia, realizando ejercicios funcionales con diferentes medios de trabajo.
- Clases de Salsa en línea para los grupos avanzados de danza.

- **Valeria Sánchez Arenas "Sundara"**

C.51 x 52 y 54 Col: Fco. de Montejó

Maestro de Salsa y Bachata

2013-2015

- Metodología de enseñanza especializada en Salsa y Bachata para la creación de nuevos bailarines.
- Elaboración de coreografías para shows y competencias.
- Preparación física para los bailarines.

- **Jorge Luis Ek Bojórquez "V Curso de verano del SNTSS sección VI"**

Deportivo del SNTSS

Entrenador de Básquetbol

Julio y Agosto 2015

- Desarrollo de las Psico-motricidad en categorías infantiles.
- Desarrollo de las capacidades físicas en categorías juveniles.
- Elaboración de torneo relámpago.
- Elaboración de tabla gimnástica tomando como medios los balones y ejercicios que se realizan en Básquetbol.

- **Deportivo Villa Palmira. Servicio Social**

C.62 x 95 y 97 Centro.

Entrenador de Natación

- Iniciación a la natación aplicando el programa Estatal de Natación (IDEY).
- Desarrollo de los 4 estilos de nado.
- Detección de Semillero y Talentos deportivos.

- **Bienestar en Vacaciones 2016 "Deportivo Villa Palmira" Alejandra Yah Montejo**

C.62 x 95 y 97 Centro.

Puesto de confianza.

- Organización y entrega de gafetes.
- Recepción de mercancía al almacén y monitoreo de la misma.

- **FD Latin Fitness & Dance, María Dolores Acosta Alonzo**

C.31b #299ª x 20 y 32 Col: Alemán

Director
Septiembre 2014 a Julio 2016

- Control de horarios.
- Organización de eventos.
- Entrenador de Acondicionamiento Físico.
- Maestro de Bailes de salón.

- **Sport Center**

Carretera Progreso
Maestro de Salsa
2017

- Enseñanza del baile de manera recreativa. Con el objetivo que el alumno tenga una actividad física moderada y tenga conocimientos para poder bailar a un nivel social.

- **Deportivo Bepensa, LEF. David Chacón**

Periférico entre salida Valladolid y salida Kanasín
Entrenador de Atletismo y Preparador físico de otras disciplinas.
2017

- Desarrollo de las capacidades y cualidades Físicas de los deportistas y nuevos elementos.
- Elaboración de un plan de entrenamiento para Atletismo para el ciclo actual.

- **Gimnasio FTX Mérida sucursal Altabrisa, Lic. Sergio Ruz.**

Coordinador Deportivo
2017-2018

- Organizar y planear las diferentes actividades del gimnasio.
- Organización de horarios de las diferentes disciplinas que se impartían en el gimnasio.
- Manejo de personal.
- Capacitación a los entrenadores.
- Entrenador personal.
- Entrenador de clases grupales.
- Creación de un equipo de runners.

- **Gimnasio Anytime fitness**

Prolongación Paseo Montejo
Encargado del área de entrenamiento funcional.

2018

- Realizar planes de entrenamiento funcional en clases grupales.

- **Centro de Acondicionamiento QHealth**

San Antonio Cinta

Director General

- Manejo de personal
- Organización y planeación de sesiones de entrenamiento.
- Organización de eventos deportivos.
- Grupo de runners.
- Certificar el gimnasio ante la Federación Mexicana de Cultura Física.
- Sesiones de entrenamiento online en vivo.
- Grabaciones de video para entrenar en casa.
- Desarrollo de la aplicación Qhealth.

Aptitudes

- Amplio conocimiento deportivo.
- Experiencia en Acondicionamiento Físico.
- Amplios conocimientos del desarrollo de las capacidades físicas.
- Entusiasta del Deporte y de la actividad Física.
- Liderazgo.
- Comunicación.
- Respeto por la vida humana.
- Alto sentido de responsabilidad y ética, tanto en su trabajo como a su comunidad.
- Dominio de ediciones de audio.
- Dominio de paquetería Office.
- Dominio de Illustrator.
- Juez de Atletismo.
- Umpire en Béisbol.
- Bailarín y Maestro de Bailes de Salón.
- Dominio en edición de videos digitales.

Información Adicional

Impartición de varios talleres a nivel Estatal y Regional de Ritmos Latinos y Bailes de salón.

Zin Zumba. (ya no vigente).

Eh tomado talleres y cursos de Baile en Monterrey, Puebla, Quintana Roo, Yucatán, Ciudad de México, Cuba y Nueva York.

Como Lic. Cultura Física y Entrenamiento deportivo tengo los conocimientos para analizar el conjunto de procesos psicomotrices que determinen el movimiento humano, en todas sus etapas de formación.

Determinar los procesos de salud y rehabilitación idóneos en las etapas preventivas y de tratamiento de lesiones relacionadas a la actividad física y el deporte.

Determinar los factores biológicos, psicológicos y sociales que intervienen en la práctica y éxito en el deporte de alto rendimiento.

Analizar, evaluar y diseñar ciclos de entrenamiento de acuerdo a las necesidades fisiológicas, biomecánicas y específicas a una actividad o deporte respetando sus etapas competitivas.

Administrar en el ámbito deportivo.

Realizar investigaciones en el área de la cultura física, el entrenamiento deportivo y las Ciencias del Movimiento Humano.

Personal

Ganador al mejor gestor deportivo y colaborador en las actividades convocadas por la Asociación de Cultura Física de Yucatán 2017 y 2018.

Jugador de varios deportes, destacando más en Béisbol y Atletismo, representando a Yucatán en varias competencias Nacionales. Hasta la fecha me mantengo activo entrenando y jugando.

Me gusta correr carreras de medio fondo y fondo.

Bailar en competición y shows. Representante de Yucatán a nivel Nacional en varias competencias de danza y de baile deportivo, obteniendo medallas.

Me gusta estar preparado y capacitarme en todo lo que me ayude a ser un mejor profesional y deportista, mi pasión es el deporte y ayudar a la gente a tener un estilo de vida saludable y/o trabajar bajo sus objetivos deportivos.

Me gustaría ser reconocido a nivel Estatal y Nacional por los resultados obtenidos en el ámbito deportivo.

Organizador de diferentes competencias y actividades en diferentes instituciones como gimnasios.

Como **bailarín** he participado en varios eventos a nivel local y nacional, siendo lo más destacados:

- Euroson latino 2012 Bailando una coreografía de Salsa grupal a nivel Amater.
- Competencia nivel Profesional 2012 Mérida Baila.
- Participación en eventos como "Noche Blanca", "Otoño Cultural", "Día Internacional de la Danza", "CIAD", etc. 2013.
- Participación en cierres escolares de escuelas en las que trabaje y en eventos privados conocidos como "sociales". 2014
- Euroson Latino 2015 Participación en coreografía de Bachata nivel Profesional.
- Participación en la eliminatoria del World Latin Dance Cup celebrado en Tulúm, clasificando a la semifinal directa en Miami.
- Ganador Nacional de medalla de Plata nivel Profesional de Salsa en el "Abierto Oaxaca 2015".
- Ganador Nacional de medalla de bronce nivel Profesional de Bachata en el "Abierto Oaxaca 2015".
- Ganador Nacional de medalla de bronce Categoría F de Ballroom Latino en el "Abierto Oaxaca 2015".
- Participación en el "Día Internacional de Tango" en Parque de Santa Lucía, 2015.
- Participación en cierres escolares de escuelas en las que trabaje y en eventos privados conocidos como "sociales". 2015.
- Ganador del 3er Lugar en la competencia "Bailando por un premio" (dúo). 2015.
- Ganador del 2o Lugar en la competencia "bailando por un premio" (grupal). 2015.
- Organizador y Bailarín en el evento por "Día Internacional de la Cultura física" en la Universidad Modelo. 2016.
- Invitado Especial en el evento "Bailes de Salón", dirigido por el Maestro David Lizarraga. 2016.
- Invitado Especial para el evento "Fusión Tango" dirigido por Raúl Ramos y Esli Méndez. 2016.
- Participación en cierres escolares de escuelas en las que trabaje y en eventos privados conocidos como "sociales". 2016.
- Juez en varias competencias de baile.
- Sinodal en varios exámenes de jazz.

Como deportista:

Lo más destacado.

- Jugador de béisbol: Seleccionado para juegos de estrellas en la Liga Yucatán.
- Campeón por corredor más veloz por 2 años consecutivos.
- Pretemporada con Leoncitos de Yucatán.
- Universiada Nacional 2006.

- Pretemporada con Orioles de Baltimore en Pinar del Río Cuba.
- Universiada Nacional 2007.
- Universiadas Estatales.
- Varios Campeonatos a nivel estatal.
- Talento deportivo Atletismo.
- Olimpiadas Nacionales 1999, 2000, 2001, 2002 y 2003.
- Pruebas fuertes: Salto de Altura, Salto de longitud, 100 y 200m planos.
- Basquetbol juego de estrellas en la liga Marcelino Champagnat.
- Ganador de varios Campeonatos con el equipo Escuela Modelo de Futbol.