# CARLOS DAVID PINZON MARTINEZ

***Profesional en Ciencias del Deporte***


310-767-21-91

dmnewlife@outlook.com

Bogotá, Colombia. Colina de Iberia.


Profesional dinámico y orientado a resultados, con sólida experiencia en entrenamiento deportivo, gestión administrativa y optimización del rendimiento físico. Especialista en técnicas avanzadas de culturismo, levantamiento de pesas e hipertrofia muscular. Amplios conocimientos en rehabilitación deportiva, así como en pedagogía aplicada a deportes individuales y de equipo, y en las etapas de desarrollo motriz. Habilidades destacadas en ventas y servicio al cliente, con un enfoque en la consecución de objetivos y el fortalecimiento del trabajo en equipo para lograr resultados excepcionales

## LANGUAGE

- English (fluent)
- Spanish (nativo)

## EXPERTISE

- Entrenamiento Personal
- Rehabilitación
- Entrenamiento en Fitness
- Administración Deportiva
- Diseño de Programa Deportivo
- Liderazgo de Equipos
- Orientación en salud y Nutrición
- Mejora rendimiento Atlético

## EXPERIENCIA LABORAL

**Personal Trainer, Entrenador** Feb 2023 - Otc 2024
Fitness First, Dubái

- Programas de fitness personalizados para clientes, ofreciendo entrenamientos específicos para diferentes niveles de condición física y objetivos.
- Creador de sesiones de entrenamiento individuales, enfatizando la forma y la técnica adecuadas y el entrenamiento adaptativo.
- Motivador y guía de los clientes para alcanzar objetivos fitness medibles en tiempos específicos.

**Personal Trainer** Nov 2020 - Dec 2022
Fort Fitness, Malta

- Creador de planes de entrenamiento personalizados para clientes con diversos objetivos.
- Ayudante de clientes con patologías musculoésqueleticas a través de terapias físicas planificadas
- Creador planes de nutrición individualizados para clientes

**Fitness Coach** June 2020 - Nov 2020
International IK Padel, Malta

- Guiador y entrenador de jugadores de Pádel en sus esfuerzos de preparación
- Gestionó tareas administrativas relacionadas con equipos e instalaciones de fitness.

**Personal Trainer** Jan 2019 - Nov 2019
BODYTECH GYM, Bogotá, Colombia

- Diseño de planes de entrenamiento individualizados para clientes, centrados en la trasnformacion corporal.
- Creador de planes de nutricion individualizados para clientes..

**Personal Trainer** Apr 2016 - Aug 2018
BODY TOWN, Bogotá, Colombia

- Creador de planes de entrenamiento personalizados para clientes con diversos objetivos.
- Guiar clases grupales core, fitness y estiramiento.
- Ayudó a pacientes con fibromialgia a recuperar el movimiento de las extremidades inferiores .

**Soccer Coach** May 2013 - Aug 2015
Fundation Real Madrid, Bogotá, Colombia

- Estratega y preparador físico para torneos de alto nivel.
- Desarrollo e implemento regimenes de entrenamiento efectivos para mejorar el rendimiento de las habilidades individuales de los jugadores .

## EDUCACIÓN

**Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales**
Bogotá, Colombia
Profesional en Ciencias Del Deporte
2013-2019

**REPs Dubai Certificado profesional 3**

**Participated in the Fourth International Congress of Fitness: "Body Conscience in Kinesthetic Movements."**