

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

Nombre y Apellido: Pablo Ezequiel Rolla

Dirección: Billinghamurst 2129 1° C, CABA

Teléfono: 02478-15-449072

Email: pabloezrolla_95@hotmail.com

PERFIL PROFESIONAL:

- Profesor de Educación Física y Guardavidas con sólida experiencia en entrenamiento funcional, preparación física deportiva y gestión de grupos. Apasionado por fomentar hábitos saludables y el desarrollo físico en diversas poblaciones, incluyendo niños, adolescentes, adultos y personas con discapacidad. Habilidad demostrada en la planificación e implementación de programas deportivos y recreativos, así como en la seguridad acuática y el mantenimiento de instalaciones.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Preparador Físico y Personal Trainer (General e Independiente)**
 - Diseño e implementación de programas de entrenamiento funcional y personalizado para optimización del rendimiento deportivo y mejora de la calidad de vida de clientes de diversas edades.
 - Asesoramiento en deporte individual y de conjunto, adaptando rutinas a objetivos específicos de fuerza, resistencia o rehabilitación.
- **Guardavidas y Mantenimiento de Piletas | Sheraton Hotel | 2024**
 - Responsable de la seguridad acuática y supervisión de usuarios en piscinas de alto tráfico, garantizando un ambiente seguro y ordenado.
 - Realización de tareas de mantenimiento preventivo y correctivo de piscinas para asegurar la calidad del agua y el funcionamiento óptimo de las instalaciones.

- **Profesor de Fútbol | Colegio Río de la Plata | 2023**
 - Participación en talleres deportivos extracurriculares como profesor de fútbol, desarrollando habilidades deportivas y trabajo en equipo en estudiantes.
- **Miembro de Plantel Docente de Colonia | Colegio Río de la Plata | 2022**
 - Integración en el equipo docente de la colonia de verano, colaborando en la planificación y ejecución de actividades recreativas y deportivas.
- **Guardavidas | Colonia de Verano del Gobierno de la Ciudad, Polideportivo Pomar | 2021-2025**
 - Miembro clave del staff de seguridad acuática, supervisando grandes grupos de niños y adolescentes y aplicando protocolos de emergencia.
 - Contribución activa en la planificación y ejecución de actividades recreativas acuáticas.
- **Auxiliar de Colonia | Club de Amigos | Verano 2020**
 - Integrante del plantel de docentes y auxiliares en la colonia de verano, desempeñando un rol de apoyo fundamental en las actividades diarias.
- **Profesor de Actividad Acuática para Personas con Discapacidad | Sportkinesis Versalles Hidroterapia | 2019**
 - Desarrollo y facilitación de clases de hidroterapia adaptadas a las necesidades específicas de niños y adolescentes con discapacidad.
- **Guía de Actividades (Voluntario) | Juegos Olímpicos de la Juventud | Octubre 2018**
 - Liderazgo y gestión de grupos de estudiantes de escuelas visitantes, coordinando su participación en diversas actividades y eventos programados

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Profesor de Educación Superior en Educación Física** | Instituto Superior de Educación Física N.º 1 “Dr. Enrique Romero Brest”
- **Tecnicatura Superior en Actividad Física y Preparación Física Deportiva** | ISDE
- **Guardavidas** | Equipo Profesional de Salvamento Acuático (EPSA)
- **Bachiller en Ciencias Naturales** | Escuela de Educación Media N.º 2 “Domingo Fidel Sarmiento”

IDIOMAS E INFORMÁTICA

- **Idiomas:** inglés (Nivel Intermedio - Curso de Estudio Superior de Inglés, Instituto Cambridge de Cultura Inglesa, diciembre 2012)
- **Informática:** Microsoft Office (Intermedio), Excel (intermedio)

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Licencia de conducir (Clases A.1.3., B.2)
- Movilidad propia
- Revalida de Guardavidas de CABA