



CAMILA EMILCE CASTRO

Estudiante de
Lic. en Actividad Física y Deportes

PERFIL

Profesional en actividad física y deportes con experiencia en gestión deportiva, organización de eventos, liderazgo de equipos y planificación de actividades deportivas. Destaco por mi empatía, flexibilidad e innovación, con una marcada capacidad para la toma de decisiones y la adaptación al cambio. Busco oportunidades en el ámbito deportivo para seguir creciendo profesionalmente.

DATOS PERSONALES

- Fecha de nacimiento: 12/10/2000.
- DNI: 42942646.
- Ciudad: Quilmes, Buenos Aires.

DATOS DE CONTACTO

- Mail: Camycastlero74@gmail.com
- Celular: 1123898886.
- [linkedin.com/in/camilacastro-74/](https://www.linkedin.com/in/camilacastro-74/)

INFORMÁTICA E IDIOMAS

- Excel - Word: Nivel avanzado.
- Zoom - Meet: Nivel avanzado.
- PowerPoint: Nivel avanzado.
- Redes Sociales: Nivel avanzado.
- Herramientas Google: Nivel intermedio.
- Filmora: Nivel intermedio.
- Herramientas Adobe: Nivel básico.
- Inglés: Nivel Intermedio
- CANVA: Nivel avanzado.
- CAPCUT: Nivel Avanzado.

EXPERIENCIA LABORAL

Juegos Panamericanos Santiago 2023

Servicio a los Medios (Voluntaria) | 10.2023 - 11.2023

- Organización de la carpa de medios de comunicación.
- Control de ingreso y egreso de periodistas.
- Coordinación y señalización de distintas áreas.
- Asistencia en entrevistas privadas con jugadores.

Evento de Atletismo Adaptado e Inclusivo para la Población TEA

Ceremonial Deportivo | 05.2022

- Organización y logística del evento.
- Entrega de medallas y asistencia en los juegos.

Entrenamientos VanHouten

Profesora de Actividad Física | 2020 - Actualidad

- Dictado de clases de funcional, musculación, zumba y stretching.
- Planificación y seguimiento de entrenamientos grupales e individuales.

Heaven Fit

Profesora de Actividad Física | 04.2022 - 04.2023

- Clases virtuales de entrenamiento funcional y stretching.
- Desarrollo de planes personalizados de entrenamiento.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Actividad Física y Deportes

Universidad Nacional de Avellaneda

En curso. Año de inicio: 2020.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Proceso de desarrollo del deporte infanto-juvenil - WELT - 2020.
- Medicina del deporte - UNLP - 2020.
- Entrenamiento de futbol infantil - Subsecretaría de Deportes - Municipio de Lanús - 2020.
- Método de entrenamiento futbolístico - Quilmes Gobierno - 2020.
- Deporte, niñez y adolescencia - Plan de Educación Deportiva Permanente- Gobierno de la Provincia de Buenos Aires - Ministerio de Desarrollo de la Comunidad - 2021.
- Introducción a técnicas de RCP - Subsecretaría de Deportes - Municipio de Lanús - 2021.
- Deporte y discapacidad - Plan de Educación Deportiva Permanente- Gobierno de la Provincia de Buenos Aires - Ministerio de Desarrollo de la Comunidad - 2021.
- Entrenamiento de la fuerza y velocidad en niños, niñas y jóvenes Plan de Educación Deportiva Permanente- Gobierno de la Provincia de Buenos Aires - Ministerio de Desarrollo de la Comunidad - 2021.
- Iniciación en el futbol y su entorno Plan de Educación Deportiva Permanente- Gobierno de la Provincia de Buenos Aires - Ministerio de Desarrollo de la Comunidad - 2021.
- Iniciación al voleyball Plan de Educación Deportiva Permanente- Gobierno de la Provincia de Buenos Aires - Ministerio de Desarrollo de la Comunidad - 2021.
- Ingles - La cultural Quilmes - Actualidad

- Masterclass: Ciencia del entrenamiento personalizado - Gualda Training - 2024
- Curso de Nutrición Deportiva - Gualda Training - 2024
- Curso de Especialización en Stretching y Movilidad - Gualda Training - 2024
- Curso Sueño y Rendimiento - Gualda Training - 2024
- Marketing y ventas para Entrenadores: Cómo generar tus primeros clientes - Gualda Training - 2024
- Instructorado de Personal Trainer - Gualda Training - 2024
- Instructorado de Calistenia - Actualidad
- Instructorado de Preparación Física - Actualidad
- Entrenamiento Funcional, HIIT y GAP - Gualda Training - 2024
- Instructorado de Musculación y Especialista en Hipertrofia - Gualda Training - 2024