



Sebastian Benitez Paique

Chile 1242 Caba

sebeatz@hotmail.com | 1168388502 | Fecha de nacimiento: 10/11/1998

Soy una persona comprometida, organizada y responsable con una excelente capacidad de aprendizaje. Tengo una actitud proactiva y una fuerte predisposición para el trabajo.

Información de Contacto Adicional

- IG: Seba_federic0
- Dni: 41549127

Experiencia Profesional

Proyecto Independiente **09/22 - 01/23**
Preparador Fisico

- Entrenamientos personalizados en salas de musculación de acuerdo a los objetivos de cada cliente.
- Entrenamientos grupales al aire libre atendiendo objetivos personales y características de cada uno

Area Fitness **02/23 - 12/24**
Instructor

Instructor de sala de musculación, guía y acompañante de los clientes en la búsqueda de una rutina efectiva y sostenible

Em Foco Fitness **01/25 - presente**
Ayudante De Sala

- Encargado del orden y limpieza de la sala de musculación . Maquinas y sectores de discos / mancuernas

Formación

Instituto José Marmól **03/04 - 12/16**
Secundario Completo - Bachiller

Fma **06/22 - 10/22**
Personal Trainer

- Titulo en tramite

Apfi **03/24 - 06/24**
Suplementacion Natural Y Quimica - Introducción a la quimica en el deporte

- Interval