

TOMÁS AGUSTÍN LUCERO

PROFESOR NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA

NACIONALIDAD ARGENTINA

FECHA DE NAC: 21/11/1996. 27 AÑOS

EMAIL: tomi\_lucero96@hotmail.com

DIRECCIÓN: RIO GRANDE 30, GENERAL ALVEAR, MENDOZA.

TELÉFONO: +549 26255972035

DISPONIBILIDAD HORARIA: FULL TIME

### **Formación académica**

#### **Estudios secundarios:**

**2009-2011 Escuela de Agricultura**

**2012-2014 Colegio Don José Francisco de San Martín**

**Certificado de Educación polimodal con modalidad economía Y gestión de las organizaciones, con orientación a la gestión de microemprendimientos, Pymes y cooperativas.**

#### **Estudios terciarios y/o universitarios:**

**2016-2019 Fundación Educativa Santísima Trinidad**

**Profesorado de Educación Física**

#### **Cursos:**

**“Avances y tendencias en prevención, tratamiento de lesiones deportivas y metodológicas del ejercicio en pacientes metabólicos y obesos”**

**“Entrenamiento Funcional nivel 1 y 2”**

**“Diplomatura en deporte social”**

**“Reparación de celulares y Tablets”**

#### **Otros datos:**

**Carnet de conducir A1.2 B1 Idiomas:**

**inglés: Nivel intermedio**

**Informática: Programas Microsoft:**

- **EXCEL: avanzado**



- WORD: avanzado
- POWERPOINT: avanzado
- OUTLOOK: avanzado

## Experiencia profesional

2015-2017: **Sport Club Pacifico**

Cargo: Profesor y Director Tecnico de infantiles.

Función: Formador de valores deportivos, humanos, sociales y desarrollo del niño en el deporte.

2017-2019: **AndesFootballClub**

Cargo: Profesor y D.T en infantiles y juveniles.

Función: Formador de valores deportivos, humanos y sociales. Desarrollo y mejoramiento de HMB Y HME.

2020- 2021: **Centro deportivo de actividad física y fitness "Ozono Gym"**

Cargo: Profesor de musculación, reformer Pilates y entrenamiento funcional.

Función: Atención y seguimiento personal en las diferentes disciplinas, mantenimiento del inmueble y primeros auxilios (RCP).

2019-pte: **Escuela de verano del polideportivo "Deportistas Alvearenses"**

Cargo: Profesor y coordinador de determinados grupos.

Función: Manejo grupal, formador de valores deportivos y/o personales, profesor de natación y primeros auxilios (RCP)

2021- pte: **Thikia Sports**

Cargo: Profesor de musculación y pilates. Función: Atención y seguimiento personal, mantenimiento del inmueble y primeros auxilios.

2022: **Centro de rehabilitación y acondicionamiento físico "PROMETEO"** (Rio grande, Tierra del Fuego)

Cargo: Profesor de musculación y rehabilitación física.

Funcion: Atencion, seguimiento personal y planificación de rutinas personalizadas

2022: **System Pilates Studio** (Rio grande, Tierra del Fuego)

Cargo: Profesor de Pilates mat, reformer y Cadillac. Función: Planificación y ejecución diferentes clases en distintos métodos de Pilates.

**Referencias:**

**2964-409982 (PrometeoKinesio)**

**3518-158385 (SystemPilates)**

**2625-635414 (Coordinador deportivo del Andes Football Club)**

**2625-570607 (Gimnasio ThikiaSports)**

**2625-449909 (Ozono Gym)**

**2625-518329 (Secretaría de deportes de General Alvear)**

**2625-557050 (Coordinador deportivo de la escuela de verano)**

**2625-448390 (Coordinador del futbol infantil Sport Club Pacifico)**

**Redes sociales:**

**Facebook: Tomi Lucero**

**Instagram: tomi\_luc**

**Linkedin: Tomas Lucero**