

ROMÁN ANDRES ORUE

PERSONAL TRAINER

 romanorue9@gmail.com

 1134433475

 PILAR, Buenos Aires

PERFIL PROFESIONAL

Entrenador de musculación certificado con experiencia en el diseño y supervisión de planes de entrenamiento personalizados. Apasionado por el fitness y el desarrollo físico, con conocimientos en biomecánica, hipertrofia y prevención de lesiones. Mi objetivo es ayudar a los socios a alcanzar su mejor versión a través de entrenamientos eficientes y asesoramiento profesional.

FORMACION Y CERTIFICACION

Personal Trainer- IFBB ACADEMY ARGENTINA

EXPERIENCIA LABORAL

Fitness 365- Entrenador online

Pagina Web- www.fitness365.site

Instagram- [@fitness365online](https://www.instagram.com/fitness365online)

HABILIDADES

- Planificación y periodización de entrenamientos
- Biomecánica y técnica de ejercicios
- Motivación y atención al cliente
- Adaptación de rutinas para personas con lesiones
- Trabajo en equipo y liderazgo