

CASTRO MAILEN

PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA.

 3517044462

 Maileninsl@gmail.com
maicastroo@hotmail.com

 Jose E. Echeverria 1573.
Barrio, Los Naranjos.

 Disponibilidad horaria:
full time



• SOBRE MÍ

Mi objetivo es inspirar y guiar individuos a un estilo de vida activo y saludable donde compartire mi experiencia y sumaré nuevos conocimientos.

• EDUCACIÓN

INSTITUTO SAN MIGUEL 2021-2024
CCERTIFICADO DE TÍTULO EN
TRÁMITE

Secundario: Nuestra Señora de Loreto.

Diploma Alumno Destacado (2020)

• OTRAS FORMACIONES

INSTRUCTORADO EN MUSCULACIÓN

Aerobic Center

**ESPECIALIZACIÓN: AEROBOX,
GAP, CROSSTRAINING**

Aerobic Center.

Folclore Avanzado

Academia "Shine"

Estudio de Danza Y Gimnasia

Academia "Mariela Bessone"

• IDIOMAS

Idioma: Inglés

• EXPERIENCIA LABORAL

Servicio del Ministerio de Trabajo y Desarrollo Social.

Servicio de actividad física a merenderos.

- Desarrollo de actividades recreativas, lúdicas y comunicativas a niños/ñas y adolescentes

ENTRENAMIENTO A ADULTOS MAYORES

Geriatrico "Santa Ana"

- Acompañamiento a personas con poca habilidad física-motriz.
- Animación, incentivación y contención (emocional).
- Coordinación de actividades, juegos y ejercicios a un nivel adaptado.

CLASES DE GAP, CROSSTRAINING Y FUNCIONAL.

- ParaisoGym
- BodyGym
- AtheneaGym

PROFESORA DE MUSCULACIÓN

- GigaOne

CATEQUISTA

Parroquia Nuestra Señora de Loreto

- Coordinadora de grupo de jóvenes.
- Atención personalizada a discapacidades.
- Inclinación espiritual.