

# THOMAS NARBE



## Detalles personales

-  **Nombre**  
Thomas Narbe
-  **Dirección**  
San Lorenzo 2333  
Rosario
-  **Número de teléfono**  
+543416969744
-  **Correo electrónico**  
tnarbe18@gmail.com
-  **Fecha de nacimiento**  
27/5/2002
-  **Licencia de conducir**  
B1

## Idiomas

- Español 
- Inglés 

## Características

- Veracidad
- Formalidad
- Creatividad
- Entusiasmo
- Sociable

## Pasatiempos

- Nutrición Deportiva
- Practicar Deporte

Estudiante apasionado de Nutrición con un sólido conocimiento en la ciencia de la alimentación y el bienestar. Además, cuento con un título de Personal Trainer que me permite comprender de manera integral la relación entre la nutrición y la actividad física. Mi enfoque principal es promover estilos de vida saludables, ayudando a las personas a alcanzar sus objetivos de bienestar de manera sostenible.

## Experiencia laboral

### Guardavida

may. 2022 - jul. 2022

Camp Barney Medinzt, Atlanta/Georgia/USA

Trabaje como guardavidas en un campamento en los Estados Unidos para poder experimentar una nueva vida y perfeccionar mi inglés. Donde obtuve mi certificado de la Cruz Roja, vigente durante dos años.

## Certificados

### Certificado Personal Trainer

AMICI Formación en fitness y salud

## Educación

- Actualmente estudiando Licenciatura en Nutrición en la Universidad del Centro Educativo Latinoamericano
- Secundario completo en Escuela Superior de Comercio Libertador General San Martín

## Habilidades

- Asesoramiento nutricional personalizado para una variedad de objetivos, como pérdida de peso, ganancia muscular y salud general.
- Diseño de planes de entrenamiento específicos y adaptados a las necesidades individuales.
- Comunicación efectiva y habilidades de escucha para comprender las necesidades y metas de los clientes.
- Empatía y enfoque en la construcción de relaciones de confianza con los clientes.