

Felipe Gonçalves Luko

Brasileiro • Divorciado • 30 anos
Rua Antonio Pinto Vieira, nº 607, Vila Espanhola, São Paulo/SP
(011) 96470-3738 • lukopersonaltrainer@gmail.com • @felipe.luko

- **OBJETIVO**

- Atuar como profissional de educação física levando saúde e qualidade de vida para jovens, adultos e idosos. Cref: 158001-G/SP.

- **FORMAÇÃO ACADÊMICA**

Formação de pós-graduação em fisiologia do exercício e prescrição do treinamento - UNIFATEC -
Cursando

Formação superior em Educação Física (Graduação) – Universidade Paulista UNIP (São Paulo/SP) -
2019.

Ensino Médio – E.E. Maria Petronila L. M. Monteiro (São Paulo/SP) - 2011

- **EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS**

Personal Trainer – 2019 até o momento

Funções: Avaliação física, prescrição de exercício para emagrecimento e condicionamento físico.

Ironberg - Professor de Musculação | 11/2023 até 02/2024.

Funções: Professor de musculação, atuando na prescrição, correção e monitoramento dos exercícios e realizando avaliação física nos alunos.

Bio Ritmo - Professor de musculação | 08/2023 até 02/2024..

Funções: Professor de musculação, atuando na prescrição, correção e monitoramento dos exercícios e realizando avaliação física nos alunos.

Smart Fit - Professor de Musculação | 08/2019 até 06/2021

Funções: Professor de musculação, atuando na prescrição, correção e monitoramento das atividades físicas. (Desligado na pandemia)

Cross Life Jd. São Francisco – Professor 08/2019 até 10/2020

Funções: Professor de treinamento funcional.

MR2 Sports – Estagiário | 03/2019 – 06/2019

Funções: Professor de Futebol para crianças e adolescentes.

Ensino de fundamentos e técnicas básicas do futebol, treinos técnicos específicos para goleiro, treinamento físico e tático aplicado para o futebol.

Exército Brasileiro – Soldado | 2013 – 2019

Funções: Instruir os militares sobre os métodos de treinamento, acompanhando o treinamento físico militar na sala de musculação, na pista de atletismo e em demais atividades diárias que fossem aplicadas, realização de avaliação física, montagem e organização de campeonatos e auxiliando a montagem de cronogramas de atividades físicas.

Good Service Recursos Humanos e Serviços Esp. Ltda. – Auxiliar de Administração. | 2012 Funções: Auxiliar na parte administrativa do Itaú Unibanco Clube Guarapiranga.

- **IDIOMAS**

- **Inglês**

Leitura: Básico | Escrita: Básico | Fala: Básico

- **INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

III Simpósio Internacional de Imunologia no Esporte – 2017

Protocolos de Manejo Clínico do CORONAVÍRUS (COVID-19), Ação estratégica “O Brasil conta comigo – Profissionais da Saúde” -2020