



Franco Nicolás Costa Fontes

- **Fecha de nacimiento:** 06/03/1999
- **Nacionalidad:** Uruguayo.
- **Dirección:** Pedro Leandro Ipuche 2920, Montevideo 13000, Uruguay
- **Número de teléfono:** 095 077 692
- **Correo:** franco6399@outlook.com
- **Carne de salud válido hasta:** 26/12/2026

Perfil:

Me considero una persona activa y muy adaptable tanto a la hora de realizar tareas nuevas como a la hora de trabajar con distintos grupos de personas.

Soy alguien que siempre busca aprender de nuevos ámbitos y perfeccionar mi trabajo en tareas que ya he realizado.

Habilidades:

- Adaptabilidad
- Iniciativa
- Resolución de problemas

Fortalezas:

- Puntualidad
- Flexibilidad horaria
- Responsable
- Capacidad de trabajo en equipo
- Con ganas de aprender

Formación:

- **Bachillerato tecnológico en deporte y recreación | Auxiliar técnico**

Instituto tecnológico superior arias balparda
03/2020 – 05/2024 Montevideo, Uruguay

- **Salud | Camillero**

Escuela de enfermería ANTARES
03/2020 – 12/2020 Montevideo, Uruguay

- **Deporte | Entrenador personal**

Instituto de técnicas de gimnasia FORMA
Aprobado en materias teóricas: Análisis del ejercicio, anatomía funcional
Materias prácticas: sala de aparatos y prácticas docentes.
03/2017 – 01/2018 Montevideo, Uruguay

- **Informática | Operador office**

Instituto SCANNER de informática
03/2013 – 12/2013 Montevideo, Uruguay

- **Informática | Exel y access**

Instituto SCANNER de informática
03/2012 – 12/2012 Montevideo, Uruguay

- **Informática | Word**

Instituto SCANNER de informática
03/2011 – 12/2011 Montevideo, Uruguay

- **Ingles | Level 4**

eduland
03/2014 – 12/2014 Montevideo, Uruguay

Experiencia laboral:

Empresa: ODANA SA / Puesto: Ayudante de mozo.

- Durante mi periodo trabajando en el restaurante Hoy te quiero (Pocitos) como ayudante o auxiliar de mozo desempeñe tareas tales como: atención al cliente, auxiliar de ventas en mostrador, barista, bachero, servicio a la mesa y tareas de reposición, cierre y apertura del local.
- **Ingreso:** 12/12/24
- **Egreso:** 12/03/25
- **Causa de egreso:** Término de contrato.

Autónomo / Entrenador personal

- Me encargaba de acondicionar físicamente a mis clientes teniendo en cuenta sus metas personales tales como bajar de peso, aumentar la masa muscular y preparación para diferentes deportes.
- **Ingreso:** 03/2019
- **Egreso:** 03/2023