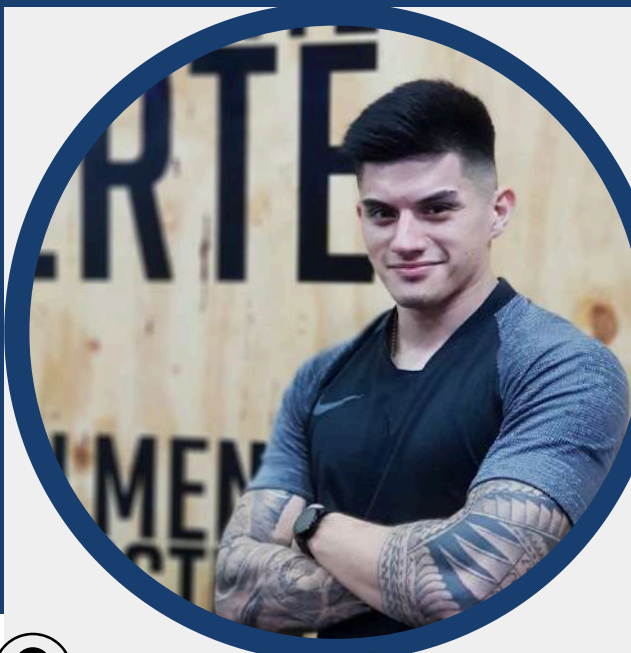




SEBASTIÁN HERNÁN SUÁREZ

INST. PERSONAL TRAINER
COACH DEPORTIVO
INST. NUTRICIÓN DEPORTIVA



ACERCA DE MÍ

Soy una persona proactiva, organizada y responsable. Me comprometo 100% con lo que hago. Soy una persona con gran vocación y entusiasta.

Siempre tengo la mejor disposición para la realización de mis labores. Busco un puesto de trabajo desafiante. Y como hobby me encanta todo lo relacionado a la tecnología y computación.



CONTACTO

- Celular: (381)6004902
- Correo: sebastiansuarez95@gmail.com
- Disponibilidad horaria: Full Time
- Dirección: Mariano Fraguero 2506 - Alta Córdoba - Cba
- Edad: 29 años



EDUCACIÓN

Colegio Nueva Concepción (Tuc)
1999/2013

Título Bilingüe (Bachillerato en inglés, ciencias sociales y humanidades)

- Graduado con honores académicos • Certificación de exámenes internacionales lengua inglesa : TRINITY - PET - FIRST

Facultad de Psicología UNT 2014/2017

Cursado y aprobado hasta 4to año

IPEF Norte Argentino(Tuc) 2017/2020

Título de Profesorado de Educación Física - Instituto Latinoamericano de Desarrollo Social y Salud 2019/2020

- Instructorado en Musculación deportiva y Entrenamiento Personal • Diplomatura en nutrición y suplementación deportiva • Especialización en entrenamientos de fuerza y coaching deportivo • Entrenamientos Cognitivos. Liderazgo y toma de decisiones



EXPERIENCIA LABORAL

Asesor de ventas y Encargado de local
Juguetería Kalabacha (Tuc) - 2016 - 2018

- Experto en identificar las necesidades del cliente para ofrecer soluciones personalizadas, impulsando la satisfacción y fidelización.
- Sólida capacidad de negociación para maximizar las ventas y alcanzar los objetivos comerciales establecidos.
- Manejo efectivo de técnicas de persuasión y comunicación para cerrar ventas con éxito.
- Experiencia en la gestión de inventarios, reposición de productos, manejo de depósito y organización del punto de venta para optimizar la experiencia del cliente.
- Habilidad para liderar equipos de ventas, coordinar tareas y motivar al personal para mejorar el desempeño grupal.
- Manejo de Efectivo: Precisión en el conteo, registro y manejo de dinero en efectivo, tarjetas y otros métodos de pago.
- Dominio de Sistemas POS: Experiencia en el uso de terminales de punto de venta para procesar transacciones de manera rápida y eficiente.
- Atención al Cliente: Trato amable y profesional, resolviendo dudas o reclamos para garantizar una experiencia positiva.
- Gestión de Inventarios: Revisión y reposición de productos en el área de caja para asegurar la disponibilidad de mercancías.
- Resolución de Conflictos: Habilidad para gestionar discrepancias en transacciones, devoluciones o solicitudes de cambio de manera efectiva y profesional.
- Organización y Multitarea: Capacidad para trabajar con rapidez y bajo presión mientras se mantienen altos estándares de precisión.
- Control de Caja: Supervisión de balances diarios, cierres de caja y generación de informes financieros sin errores.

Trabajo de manera independiente - 2017 - 2021
Trabajo como chofer de taxi (Tuc)

- Conducción Segura y Responsable: Amplia experiencia manejando bajo diversas condiciones de tránsito y clima, garantizando la seguridad de los pasajeros.
- Atención al Cliente: Habilidad para ofrecer un trato amable y respetuoso, creando una experiencia cómoda y satisfactoria para los pasajeros.
- Gestión del Tiempo: Capacidad para cumplir con horarios y optimizar itinerarios para aumentar la productividad diaria.
- Mantenimiento del Vehículo: Compromiso con el cuidado y mantenimiento preventivo del vehículo, asegurando un servicio confiable y seguro.

Entrenador personal y clases funcionales grupales

Trabajo como entrenador personal (Tuc)

Trabajo de manera independiente - 2019 - 2020

- Diseño de Rutinas Personalizadas: Creación de programas de entrenamiento adaptados a las necesidades, objetivos y capacidades de cada cliente.
- Conocimiento Anatómico y Biomecánico: Aplicación de técnicas seguras y efectivas para prevenir lesiones y mejorar el rendimiento físico.
- Entrenamiento Funcional Avanzado: Desarrollo de circuitos funcionales orientados a mejorar fuerza, equilibrio, coordinación y resistencia.
- Coaching Motivacional: Habilidad para motivar y guiar a los clientes, fomentando hábitos saludables y un estilo de vida activo.
- Evaluaciones Físicas y Seguimiento: Realización de análisis de condición física inicial y monitoreo continuo para medir el progreso.
- Gestión de Grupos: Liderazgo en clases grupales, garantizando una atención personalizada dentro de un ambiente dinámico y motivador.

Gimnasio Mind Body Fitness (Tuc) Nov 2020 - Abril 2024

Trabajo como Profe de Ed Física, Personal Trainer, Creador , Dueño, Cajero y

Administrador responsable del gimnasio

- Gestión Empresarial: Fundador y propietario de un gimnasio exitoso, liderando todas las áreas operativas y administrativas para garantizar un servicio de calidad y la fidelización de clientes.
- Planificación de Entrenamientos: Diseño y adaptación de rutinas personalizadas, incluyendo calistenia, CrossFit, entrenamiento funcional, musculación, aeróbicos y programas para personas mayores o con necesidades específicas.
- Asesoramiento Integral: Orientación nutricional y prescripción de entrenamientos ajustados a objetivos como pérdida de peso, ganancia muscular, mejora deportiva y cognitiva.
- Liderazgo y Manejo de Grupos: Coordinación de clases grupales y atención personalizada, asegurando un ambiente dinámico, seguro y motivador para los clientes.
- Gestión Digital y Redes Sociales: Creación de contenido y estrategias de marketing digital en redes sociales para atraer nuevos clientes y mantener el compromiso de los actuales.
- Atención al Cliente: Recepción, asesoramiento y resolución de consultas para garantizar una experiencia excelente en todas las etapas del servicio.
- Control Administrativo: Uso de sistemas de asistencia para registrar ingresos y egresos, además de la preparación de informes mensuales detallados con métricas corporales y progresos individuales.
- Resultados Medibles: Implementación de programas de entrenamiento que promovieron la retención de clientes, mejoraron sus condiciones físicas y optimizaron el rendimiento del gimnasio.
- Resolución de Conflictos: Habilidad para gestionar discrepancias en transacciones, devoluciones o solicitudes de cambio de manera efectiva y profesional.
- Organización y Multitarea: Capacidad para trabajar con rapidez y bajo presión mientras se mantienen altos estándares de precisión.
- Control de Caja: Supervisión de balances diarios, cierres de caja y generación de informes financieros sin errores.
- Fidelización de Clientes: Habilidad para promover productos y servicios, fomentando la lealtad del cliente y el retorno.
- Manejo de Efectivo: Precisión en el conteo, registro y manejo de dinero en efectivo, tarjetas y otros métodos de pago.
- Dominio de Sistemas POS: Experiencia en el uso de terminales de punto de venta para procesar transacciones de manera rápida y eficiente.
- Diseño y planificación de entrenamientos funcionales, deportivos y personalizados según las necesidades del cliente
- Asesoramiento integral en nutrición y suplementación deportiva para optimizar el rendimiento físico.
- Gestión de redes sociales y desarrollo de estrategias de marketing digital para promoción de servicios.
- Coaching deportivo enfocado en mejorar el rendimiento físico y mental de los clientes.
- Implementación de entrenamientos cognitivos y de fuerza para diversas poblaciones.
- Experiencia en liderazgo de equipos, supervisión de personal y manejo administrativo de negocios deportivos.
- Manejo y conocimiento avanzado de Pquete Office. Conocimiento avanzado sistema operativos Linux, Windows, Android y MacOS.

Natural Fit (Fraguero) Córdoba - Profe de Ed Física y responsable de sala Musc. Mayo 2024 - Actualmente