

Ángel Santiago Téllez Pérez

Licenciado en Educación Física y Deporte.

Privada 29 de julio - 50180 Toluca, Toluca/ Estado de México México

santi2417@icloud.com - santitellez24@gmail.com

7291037941

Edad: 28 años



Objetivo

Transmitir el gusto por el deporte y la actividad física, por de su metodología, juegos y ejercicios.

Extracto

Especialista en entrenamiento deportivo, entrenamiento funcional, preparación física y metodología deportiva.

Experiencia laboral

IEDIS Toluca Toluca, Estado de México. Maestro de Educación Física Me desempeño dando clases de educación física a niños de secundaria y el taller de fútbol a las categorías 2015-2016, 2010-2011 y 2009.	08/2023 - 07/2024
Comunidad Montessori. Toluca, Estado de México. Maestro de Educación Física. Me desempeño dando clases de educación física a niños de preescolar, prima y secundaria.	08/2022 - 07/2023
EduSport Maestro de talleres vespertinos. Me desempeño como entrenador de fútbol de la categoría Varonil 09-10 y la categoría Femenil 11-12.	09/2022 - 07/2023
Colegio Buena Tierra Metepec, Estado de México. Maestro Educación Física y Deporte Me desempeño dando clases de educación física y auxiliar de deportes.	02/2022 - 07/2023
Centro Pedagógico Arbol de Vida. Metepec, Estado de México. Maestro de talleres. Imparto clases de Voleibol a los alumnos de: Primaria baja. Primaria alta. Secundaria.	10/2021 - 11/2022
Kolors San Mateo Atenco. Maestro de Educación Física. Me desempeño dando clases de educación física a niños de preescolar, primaria y secundaria. También imparto el taller de fútbol.	09/2021 - 02/2022
Colegio Cultural Terranova San Mateo Atenco Maestro de talleres vespertinos Me desempeño dando el taller de fútbol a los alumnos de preescolar, primaria menor y primaria mayor.	09/2017 - 03/2020
Instituto Milenium Metepec Coordinador deportivo. Me desempeñaba dando clases de educación física desde preescolar hasta preparatoria; también me encargaba de todas las actividades lúdicas y recreativas del colegio.	01/2019 - 03/2020

- Preescolar: Impartía clases de educación física enfocadas en la motricidad fina y gruesa y en

las 7 capacidades coordinativas.

- Primaria baja: Clases de educación física, que reforzaban los aprendizajes obtenidos en el preescolar, a través de juegos lúdicos enfocados en la motricidad fina y gruesa, así como en las 7 capacidades coordinativas.

- Primaria alta: Clases de educación física más enfocadas al deporte lúdico, y a las 4 capacidades condicionales, sin dejar de lado el reforzar los aprendizajes obtenidos anteriormente.

- Secundaria: Clases de educación física enfocadas directamente al deporte, los cuales eran; básquetbol, fútbol y voleibol.

- Preparatoria: Clases de educación física enfocadas directamente al deporte, los cuales eran; entrenamiento funcional, fútbol y voleibol.

Red Devils

07/2016 - 01/2018

Toluca.

Entrenador de fútbol.

Me desempeñaba entrenando a las categorías 00 a 03.

Educación

Maestría en Entrenamiento Deportivo

01/2023

UNID

Licenciatura en Educación física y deporte.

09/2016 - 08/2019

UNID

Durante la carrera aprendí las metodologías de varios deportes, el entrenamiento físico y deportivo.

También nos enseñaron primeros auxilios y prevención de lesiones en el ámbito deportivo.

Idiomas

• Inglés



Aptitudes

• Entrenamiento deportivo.



• Preparación física.



• Buen manejo de grupo.



Proyectos

Liga Mexiquense de Fútbol.

02/2020 - actualmente

<https://ligamexiquense.com/>

¿QUIÉNES SOMOS? Somos una asociación comprometida con el deporte en el Estado de México, especialmente con el Fútbol. Por lo anterior conformamos la Liga Mexiquense de Fútbol, con el objetivo de impulsar una liga con valores y donde cada uno de los jugadores a través de la disciplina del Fútbol encontramos elementos que lo ayudan en su formación personal, algo que sumando esfuerzos nos permite edificar una herramienta para conformar una sociedad más sana y alejada de los vicios. MISIÓN Impulsar el deporte del Fútbol amateur en el Estado de México conscientes de que es una de las principales herramientas para reconstruir el tejido social en beneficio de la sociedad y la integración familiar. VISIÓN Ser una Liga de Fútbol que se distinga por promover los valores deportivos como la honestidad, la lealtad, la solidaridad y el juego limpio, entre otros, como factores fundamentales en la práctica del Fútbol. OBJETIVO Que quienes practiquen el deporte del Fútbol en la Liga Mexiquense de Fútbol disfruten de este deporte en un ambiente sano, fraterno y seguro.

Cursos y certificaciones

- [https://campus.paho.org/mooc/badges/badge.php?](https://campus.paho.org/mooc/badges/badge.php?hash=96d364c993d96de1bb46f72633989d12ea95a02b)

hash=96d364c993d96de1bb46f72633989d12ea95a02b

Organización Panamericana de la Salud. - Organización Panamericana de la Salud.

07/2024