

# ALEJANDRA ARACELI REYES FUENTES

- 5573898144
- arafuentes@outlook.es
- CALLE PROSPERIDAD # 232 IZTACALCO CDMX AGRICOLA,PANTITLAN
- 15/09/1989
- me
- Soltero(a)

## FORMACIÓN

**BACHILLERES** | Ciudad Nezahualcoyotl, MEX

**SEP**  
MASTER COACH

## HISTORIAL LABORAL

03/2025 - presente

**ENCARGADA DE PISO GYM**  
**GYM MG** | EDO. MEX, NEZAHUALCOYOTL, MEX.

- Atención al cliente y programación de entrenamiento, asesoramiento de nutrición y suplementación.
- Entrenamiento personalizado en función de las necesidades y objetivos de cada persona.
- Coordinación de las actividades del gimnasio.
- Mantener equipo en orden y limpio.

11/2024 - 03/2025

**INSTRUCTOR FITNESS**  
**STUDIOS FITNESS** | Ciudad Nezahualcóyotl, México

- Clases grupales , de pesas, crossfit, jumping, hit, gap, pump.

01/2024 - 10/2024

**ENTRENADORA GYM**  
**SLS, PLAYA MUJERES** | Cancún, Quintana Roo

- Planificación y desarrollo de sesiones de entrenamiento.
- Atención al cliente, y programación de entrenamiento personalizado.
- Clases grupales de spinning, aqua spinning, strong woman ( tipo gap), TRX, crossfit , hitt.
- Hablado ingles únicamente ya que trataba con gente extranjera.

07/2023 - 12/2023

**AUXILIAR DE VENTAS**  
**MEZCALES Y SERVICIOS SUCCESS DEL CARIBE** | Cancún, Quintana Roo

- Atención a clientes y asesoramiento en sus requisitos y solicitudes.



## RESUMEN PROFESIONAL

Personal trainer con grandes habilidades para motivar a los clientes. Destaco por mi versatilidad y mi capacidad de impartir una amplia variedad de ejercicios y técnicas en clases a grupos e individuales. Busco formar parte de una empresa estable en la que poder aplicar mis aptitudes.

## APTITUDES

- Servicio al cliente
- Actitud proactiva, motivadora, positiva.
- Planificación del trabajo
- Profesionalidad y responsabilidad

## CERTIFICACIONES

- Carnet de master coach
- certificación en nutrición y farmacología

- Elaboración de cotizaciones para clientes y seguimiento de estas.
- Desempeño de tareas especiales y actividades designadas por el jefe inmediato.
- Cumplimiento de los estándares de calidad de servicio y atención al cliente.

01/2023 - 07/2023

**PERSONAL TRAINER**

**BODYTRAINER GYM LOMAS VERDES** | EDO MEX, NAUCALPAN DE JUAREZ

- Impartición de clases personalizadas de entrenamiento y acondicionamiento físico.
- Recomendaciones nutricionales y de suplementos deportivos según los objetivos físicos establecidos.
- Motivación y estímulo al cliente en la práctica del ejercicio físico y del estilo de vida saludable.
- Preparación de planes personalizados de entrenamiento acorde a las necesidades de cada cliente.
- Enseñanza de estiramientos para trabajar la flexibilidad y preparar el cuerpo para el ejercicio.
- Asesoramiento sobre nutrición y hábitos de ejercicio.
- Supervisión de las actividades y el progreso de los clientes.
- Mantenimiento en buen estado de los materiales de trabajo.
- Asesoramiento en farmacología.

08/2021 - 12/2022

**ENTRENADORA DE GYM**

**NEVERLAND GYM** | CDMX, IZTAPALAPA

- Adaptación de las técnicas de entrenamiento conforme a las necesidades de los deportistas.
- Promoción de un espacio de entrenamiento seguro y positivo.
- Utilización de diversos materiales deportivos para la instrucción y el entrenamiento físico.
- Preparación y entrenamiento de deportistas aficionados y profesionales de diferentes edades y niveles.
- Asistencia y supervisión para el uso correcto de los equipos y el material deportivo.

---

## IDIOMAS

**inglés**

B2

Intermedio superior (B2)